



# Lou Pitchoun

*Solidaire*





---

## Table des matières

---

Où dormir ? .....	2
Accueil de Jour .....	5
Où manger ? .....	9
Où se doucher ? .....	13
Vêtements .....	15
Machines à laver etc... .....	17
Toilettes municipales/publiques .....	18
Démarches administratives .....	19
Domiciliation .....	21
Cours de français .....	22
Où se soigner ? .....	24
Autres aides concernant la santé.....	31
Les pharmacies .....	32
CSAPA : Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie .....	33
Consultations CAARUD : Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour les usagers de drogues .....	35
Les dispositifs de soins d'Addictions : Alcool, Tabac, Cannabis.....	37
SOS numéros d'urgence.....	38
Les numéros verts / lignes d'écoute .....	41
Ecrivain Public.....	42
Justice .....	43
Spot WIFI.....	46
Demandeurs d'Asile .....	47
Animaux.....	49
Services publics .....	50

---

## Où dormir ?

---



### **L'hébergement d'urgence : 115**

**Le 115 est le numéro d'urgence sociale.**

**Il est accessible 7j/7 et 24h/24.** C'est un numéro gratuit joignable de n'importe quel téléphone, même si celui-ci n'a pas de forfait téléphonique.

**Le 115 vous dirigera vers un Centre d'Hébergement d'Urgence, un hôtel social selon votre situation et les places disponibles.**

Il s'agit d'une plateforme téléphonique départementale portée par l'Association ALC et **fonctionnant 24h/24, du lundi au dimanche.**

**Le 115** est chargé de la veille sociale.

**Le 115 ne permet pas d'avoir accès à une solution d'hébergement pérenne.**



## Accueil de nuit CCAS (7j/7)

« **CHU Abbé-Pierre** » : (carte n°2).

33 et 35 rue Trachel - Tél : 04 89 98 20 14

- Hommes : (84 places).

- Femmes : (15 places).

**Ouvert toute l'année. Mise à l'abri de 17h à 9h.**

Pour les hommes : accueil de 17h à 18h15.

Pour les primo arrivants, inscription à compter de 17h et admission à *partir de 18h15* (si place disponible).

Pour les femmes : accueil de 17h à 18h.

Pour les primo arrivantes, inscription à compter de 17h et admission à *partir de 18h* (si place disponible).

Présence de travailleurs sociaux et un psychologue en soirée.

Mise à l'abri gratuite la première semaine, puis 2.50€/nuit (selon ressources).

Justificatif d'identité demandé.

L'hébergement comprend l'accès aux douches, bagagerie, le repas du soir et le petit-déjeuner.

Les animaux ne sont pas permis.

## Accueil de nuit CCAS « El Nouzah » :

17 rue El Nouzah (carte n°4).

**L'hébergement est ouvert pendant la période hivernale du 15 décembre au 31 mars.**

**Accueil à partir de 18h15.**

Hébergement gratuit avec 38 places hommes.

Prestations proposées :

Repas du soir et petit-déjeuner ; un foyer avec tv et

wifi ; des sanitaires (douches/toilettes) et une bagagerie.

Le service du petit-déjeuner reste ouvert toute l'année de 7h30 à 9h30.

Les petits-déjeuners et sanitaires sont aussi à la disposition des personnes non-hébergées.

## **Halte de nuit (Fondation de Nice)**

**« Bruno Dubouloz »** (carte n°3).

**Se présenter à 17h** au 3 et 8 rue Balatchano.

Tél : 04 93 91 90 08.

**Halte de nuit ouverte toute l'année.**

**Mise à l'abri de 17h à 7h45 du matin.**

- Femmes (17 places)
- Hommes (26 places).

Il s'agit d'un lieu d'accueil immédiat, anonyme.

Pour un public majeur, animaux acceptés.

**Aucune participation financière demandée.**

Limitation de durée : hébergement à la nuitée ou 1 mois renouvelable sous conditions.

**Services disponibles** : dîner et petit-déjeuner, wc, douche, laverie, bagagerie, ordinateur, wifi.

**Des services sont aussi disponibles de 18h à 19h et de 6h à 7h45 pour les personnes non hébergées :**

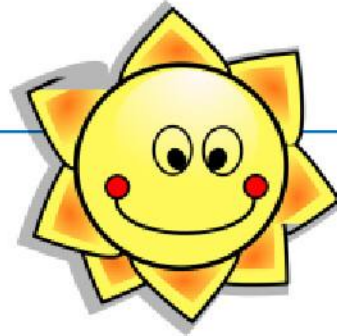
douche, recharge de téléphone, collation, repas, petit déjeuner.



---

## Accueil de Jour

---



### **Centre d'Accueil de Jour du CCAS**

#### **« Le Phare »**

14 avenue du XVème corps (carte n°4).

Tél : 04 93 62 80 91

#### **Guichet unique pour personnes sans domicile stable.**

*Ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 9h à 16h.*

*Attention : fermeture un mardi après-midi sur deux.*

Pour les personnes fréquentant l'accueil de jour :

Réponse de première nécessité.

Accès aux droits.

Accompagnement dans un parcours d'insertion.

Douches et WC.

Aide psycho-médicosociale.

Service gratuit de bagagerie sécurisé, et de dépose bagage journalier.

Ordinateurs, wifi, téléphone.

Les horaires sont différents suivant les services.

#### **Secours Catholique – L'étape fraternelle :**

23 rue Paganini (carte n°2).

Tél : 04 93 85 61 20

*Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 11h.*

*Fermé le mercredi, week-end et les jours fériés.*

Petit-déjeuner, douches (30cts), WC, laverie (50cts).

Pôle Santé : Infirmerie, AIDES, EMPP.

Suite à un entretien préalable et pour ceux qui n'ont aucune ressource, possibilité de délivrance d'un « bon » repas pour le Fourneau économique, d'un « bon » pour l'épicerie solidaire d'Habitat et Citoyenneté, d'un « bon » vêtements en lien avec ABI 06 et ALC boutique.

Services disponibles après prise de rendez-vous : accueil écoute, aide administrative, cours de français FLE, hygiène solidaire, atelier couture et atelier théâtre.

### **Croix-Rouge :**

2 ruelle Saint François (*carte n°3*).

Tél : 04 93 62 86 67

Accueil social : *mardi et vendredi de 9h30 à 11h30.*

Accueil médical sans rdv : *lundi et jeudi de 14h à 16h.*

Vestiaire gratuit *le jeudi 9h à 11h.*

### **Fourneau Economique :**

2 rue Badat (*carte n°4*).

Tél : 04 93 92 60 44

*Le mardi, mercredi, jeudi de 13h30 à 17h.*

### **CHU de nuit « l'abbé Pierre » :**

35 rue Trachel (*carte n°2*).

*Samedi, dimanche du 15 octobre au 15 avril et toute l'année pour les jours fériés.*



## ADJ « L'Oasis »

**Accueil de Jour réservé uniquement aux femmes sans domicile stable**, Adresse non divulguée.

Contactez le 115 le 07 67 11 80 57

ADJ animé par des femmes du *lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 ; le samedi de 8h30 à 15h.*

Petit-déjeuner et repas du midi.

Cuisine, douches, WC.

Laverie (lave-linge/sèche-linge).

Kit hygiène et vêtements.

Accès ordinateur, imprimante, wifi, recharge téléphone et téléphone à disposition.

Salon convivial avec TV.

Aides personnalisées :

Travailleur social sur place, liens avec le 115 et chantiers d'insertion.

Consultations d'un psychologue.

Conseils gynécologiques et ostéopathiques.

Conseils juridiques et coaching emploi.

Ateliers : cuisine et pâtisserie, relooking, détente (yoga), artistique, ostéopathie, self-défense, informatique et cours de français.

## ADJ "Pass'r'elles"

**Accueil de jour pour les femmes victimes de violences.**

Contactez le 115 ou le 04 97 13 39 46

## ADJ « le 44 » :

44 rue Vernier (carte n°2).

Tél : 04 28 70 20 37

**Accueil De Jour** du lundi au samedi de 8h à 17h  
**réservé aux hommes sans domicile stable et familles  
en hôtel social. Une fiche d'orientation est obligatoire.**

Petit-déjeuner de 8h30 à 10h30 et repas de midi de  
12h à 13h30. Service de restauration gratuit.

Salle conviviale (avec cuisine et TV) ouverte de 13h30  
à 17h.

Douches sur réservation le matin pour l'après-midi.

Laverie (lave-linge/sèche-linge) sur réservation le jour  
d'avant.

Kit hygiène et vêtements.

Accès à un ordinateur, imprimante, wifi, recharge  
téléphone et téléphone à disposition.

Aides personnalisées :

Travailleur social sur place pour l'accès aux droits.

Liens avec le 115, Samu social.

Consultations d'un psychologue.

Préventions sexuelles.

Coaching emploi (CV, lettre de motivation).

Ateliers : réservés aux familles le *mardi et vendredi*.

Atelier de cuisine et pâtisserie, relooking, artistique.

Ateliers informatiques (apprentissage Internet,  
plateforme pôle emploi, CAF, sécurité sociale) et  
cours de français.



---

## Où manger ?

---

### Petit-Déjeuner :

---



#### **Petit-Déj' Solidaire :**

17 rue El Nouzah (carte n°4).

Petit-déj tous le Week end de 7h30 à 9h30.

#### **Croix Rouge Française :**

2 ruelle St François (carte n°3).

Tél : 04 93 62 86 67

Petit-déj de 9h30 à 11h30 le mardi et vendredi.

#### **Forum Jorge François :**

9 rue Cronstadt (carte n°1).

Petit-déj du lundi au vendredi 8h30 à 9h30.

Tél : 04 93 04 34 60

#### **Accueil de Jour CCAS « Le Phare » :**

14 avenue du XVème corps (carte n°4).

Tél : 04 93 62 80 91

Pour les personnes fréquentant l'accueil de jour.

Petit-déj du lundi au vendredi à partir de 9h.

**Secours Catholique – L'étape fraternelle :**

23 rue Paganini (carte n°2).

Tél : 04 93 85 61 20

*Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 11h.*

*Fermé le mercredi, Weekend et les jours fériés.*

Délivrance « bon » repas pour le Fourneau économique sous condition.

**Eglise St Jean Baptiste du vœu :**

2 Rue Alfred Mortier (carte n°3).

Tél : 04 93 85 35 63

*Petit-déjeuner tous les jours de 6h à 7h.*

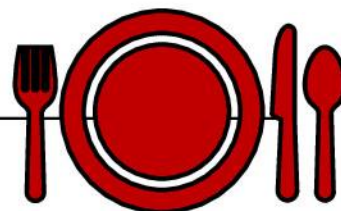
**ADJ « le 44 » :**

44 rue Vernier – 04 28 70 20 37 (carte n°2).

*Du lundi au samedi de 8h30 à 10h30.*

## Midi

---

**Accueil de Jour CCAS « Le Phare »,**

14 avenue du XVème corps (carte n°4).

Tel : 04 93 62 80 91

Pour les personnes fréquentant l'accueil de jour.

*Midi (repas froid) du lundi au vendredi.*

*Repas au CHU « l'Abbé Pierre » le samedi, dimanche du 15 octobre au 15 avril et toute l'année pour les jours fériés.*

**Armée du Salut (carte n°3).**

1 rue Guigonis - Tel : 09 64 43 23 40

*Du lundi au vendredi de 11h à 12h30 (hors jours fériés).*

**Repas à 1€ ou avec un « bon » repas. Gratuité en passant par le CAJ ou par l'accueil de nuit.**

**Fourneau économique : 2 rue Badat (carte n°4).**

Tel : 04 93 92 60 44

Repas chauds pour **1€ ou un « bon » repas.**

*Le lundi, mardi, jeudi et samedi à partir de 11h 45 (sauf les jours fériés). Fermeture juillet et aout.*

**Forum Jorge François : 9 rue Cronstadt (carte n°1).**

Tél : 04 93 04 34 60

*Du lundi au vendredi de 12h00 à 13h00.*

**Repas du midi gratuit sur présentation d'un « bon » repas.**

**L'entraide protestante :**

19 rue Maccarani à Nice (carte n°1).

Tél : 07 83 24 53 11

**Repas partagé le mercredi à 17H** ; don possible d'un « bon » pour le fourneau économique ou d'un colis alimentaire adapté (jusqu'au 31 mai).

**SOS Voyageurs Gare de Nice Thiers (carte n°2) :**

**Distribution « bon » repas** (le Fourneau économique et Forum Jorge François).

Tel : 04 93 16 02 61

*Le lundi, mercredi, vendredi de 9h à 12h.*



## Dîner



### ***Planning maraudes et distributions***

Les jours et heures des maraudes ainsi que les distributions de rue peuvent changer au cours de l'année.



**Le planning est mis à jour chaque mois.**

Il est disponible en **scannant ce QR Code** ou téléchargeable à l'adresse :

<https://tinyurl.com/maraudes-distributions>

### **Épiceries sociales – Aides alimentaires**

Retrouvez l'ensemble des épiceries sociales et colis alimentaires à l'adresse suivante :

<https://tinyurl.com/Aide-Alimentaire>

### **Carte des fontaines :**

<https://tinyurl.com/fontaines-nice>

---

## Où se doucher ?

---



### **Douches municipales (gratuites) :**

6 rue de la Halle aux Herbes (carte n°3).

Tél : 04 92 47 78 41

Ouvertes du lundi au samedi.

Fermées le dimanche et jours fériés.

Hommes de 7h à 9h et les femmes de 9h à 10h.

Accès libre sur présentation d'une pièce d'identité.

Gel douche, shampoing et serviettes fournis.

### **Accueil de Jour CCAS « Le Phare » :**

14 av du XVe corps (carte n°4).

Tél : 04 93 62 80 91

Du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30 et de 13h00 à 15h30 (sauf jours fériés) pour les personnes fréquentant l'accueil de jour.

Gel douche, shampoing et serviettes fournis.

### **Secours populaire :** 44 rue Vernier (carte n°2).

Tél : 04 28 70 20 37

Douches sur réservation le matin pour l'après-midi du lundi au samedi.

**Petit-déj' solidaire :**

17 rue El Nouzah (carte n°4).

Tous les jours de 7h30 à 9h30.

Gel douche, shampoing et serviettes fournis.

**Secours Catholique – L'Etape Fraternelle :**

23 rue Paganini (carte n°2).

Tél : 04 93 85 61 20

Douches : 0,30€. *Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 11h. Fermées le mercredi et les jours fériés.*

**CAARUD Lou Passagin**

12, rue Emmanuel Philibert (carte n°3).

Uniquement disponible pour les bénéficiaires du CAARUD.

**Halte de Nuit : Fondation de Nice**

Toute l'année (carte n°3).

*En matinée de 6h à 7h45 ou le soir 18h à 19h pour les personnes non hébergées.*

**Douches Publiques payantes : 1,20 €**

Savon, shampoing et serviettes fournis.

Sur la promenade des anglais au niveau de :

La plage du Forum (carte n°1).

La plage du Beau Rivage (carte n°3).



---

## Vêtements

---



### **Vestiaire de l'Armée du Salut :**

35 blvd Dubouchage (carte n°3).

Tél : 04 93 80 16 12

Permanence le mercredi et jeudi de 15h à 17h.

### **Croix-Rouge :** 2 ruelle Saint François (carte n°3).

Tél : 04 93 62 86 67

Le jeudi de 9h à 11h avec ticket vestiaire

(sur demande à l'accueil les mardis et vendredis).

### **La vestiboutique de la Croix-Rouge :**

14 rue Parmentier (Non situé sur la carte).

Tél : 04 93 98 95 95

Du Lundi au vendredi de 14h00 à 17h30.

Payant mais prix modiques.

### **ABI 06 :** 2 Ter Rue Spitalieri (carte n°4).

Tél : 04 93 92 00 44

Lundi au vendredi de 10h à 18h.

Payant mais prix modiques. « Bon » gratuit si entretien au préalable par le Secours Catholique.

**Les armoires de Jorge :**

52 Rue de la Buffa (carte n°1).

Tél : 04 93 04 34 60

*Le mardi, vendredi et samedi de 10h à 16h.*

*Le mercredi et le jeudi de 10h à 13h.*

Payant mais prix modiques.

**Le vestiaire du Secours Populaire :**

30 rue Bonaparte au 1<sup>er</sup> étage (carte n°3).

Tél : 04 92 00 24 24

*Du lundi au vendredi de 9h30 à 11h45 et de 14h à 16h45. Payant mais prix modiques.*

**Fourneau Economique :**

2 rue Bada (carte n°4) - Tel : 04 93 92 60 44

Distribution vêtements chauds deux fois par semaine selon disponibilité.

**Lors des maraudes :**

Distribution vêtements chaud par :

Les restos du cœur au CAJ et à Thiole le jeudi.

Semeurs d'Espoir Monaco.

Ils disposent d'un camion dressing où vous pouvez trouver des vêtements.

Une maraude mensuelle, *le mardi.*

---

## Machines à laver etc...

---



### Laverie gratuite :

#### **Accueil de Jour CCAS « Le Phare » :**

14 avenue du XVème corps (carte n°4).

Tél : 04 93 62 80 91.

Pour les personnes fréquentant l'accueil de jour :  
Lave-linge (lessive fournie) et sèche-linge sur  
réservation.

#### **Secours Catholique – L'étape fraternelle :**

23 rue Paganini (carte n°2) - Tél : 04 93 85 61 20

Lave-linge et sèche-linge (0,50€) le lundi, mardi, jeudi,  
vendredi de 8h30 à 11h. Fermé le mercredi et les jours  
fériés.

#### **ADJ « le 44 » :**

44 rue Vernier (carte n°2) - Tél : 04 28 70 20 37

Lave-linge et sèche-linge uniquement disponibles sur  
rdv pour leurs bénéficiaires.

#### **Croix-Rouge : (carte n°3).**

2 ruelle Saint François - Tél : 04 93 62 86 67

Lave-linge et sèche-linge sur réservation à l'accueil les  
mardis et vendredis.



---

## Toilettes municipales/publiques

---



### **Toilettes publiques gratuites :**

Jardin Alsace-Lorraine (carte n°1).

Parc Giordan : situées sur l'esplanade Francis Giordan devant Acropolis (carte n°4).

Jardin de la villa Thiole (carte n°2).

Place Arson (carte n°4).

Horaires d'ouverture des jardins :

*du 1er octobre au 31 mars de 8h30 à 18h00 ;*

*du 1er avril au 30 septembre de 8h30 à 20h00.*

### **Toilettes municipales ouvertes 7j/7 payantes (0.50€) :**

Plage du Forum, Plage du Lido, Plage du centenaire, Beau rivage, Albert 1<sup>er</sup>, coulée verte, cours Saleya, Descente Crotti, Parc du château, Parc Castel des deux rois etc...

**Carte des toilettes** : <https://tinyurl.com/toilettes-nice>

**Toilettes privées gratuites** : Carrefour Nice TNL  
15, boulevard général Louis Delfino (carte n°4).

### **Carte des toilettes publiques en France :**

<https://toilettespubliques.com>

C'est un site internet qui localise les toilettes publiques partout en France.

---

## Démarches administratives

---



**CCAS : 14 avenue du XVème corps** (Carte n°4).

Tél : 04 97 13 30 52

Urgence et accompagnement social pour les personnes fréquentant l'accueil de jour.

*Du lundi au mercredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h45. Le jeudi de 8h30 à 12h30.*

*Le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30.*

Permanences d'accueil et d'orientation sur rendez-vous par des travailleurs sociaux pour un public isolé et sans enfant à charge, sans domicile stable.

Instruction des demandes de RSA. Accompagnement social (selon les publics ).

Pour tous renseignements, téléphoner au 04 97 13 30 52 ou se présenter directement à l'accueil.

**Habitat et Citoyenneté** : 28 rue Dabray (Carte n°2).

Toutes demandes se font par mail :

[habitat.citoyennete@gmail.com](mailto:habitat.citoyennete@gmail.com)

Accompagnement dans vos démarches administratives et juridiques sur rdv *le mardi et jeudi de 10h30 à 12h30 et 14h30 à 17h30.*

**L'Escale : point d'accueil et d'écoute jeunes.**

12 blvd Risso (Carte n°4) - Tél : 04 92 47 67 40

Jeunes 11-25 ans et/ou leurs parents.

Informations, accompagnement social, insertion sociale et professionnelle.

Accueil sans rendez-vous les lundis, mercredis et jeudis de 13h à 17h et le vendredi de 9h à 13h.

Possibilité d'accueil sur rendez-vous en dehors de ces horaires.

Une permanence téléphonique est assurée du lundi au jeudi de 8h30 à 17h et le vendredi de 8h30 à 15h45.

**Secours Populaire** : 30 rue Bonaparte (Carte n°3).

Tél : 04 92 00 24 24 - Accompagnement social.

Du lundi au samedi : 9h à 11h45 et 14h à 16h45.

**Secours Catholique – l'étape fraternelle** :

23 rue Paganini (Carte n°3) - Tél : 04 93 85 61 20

Accompagnement social : « Accueil écoute »

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 11h.

Le jeudi et vendredi de 14h à 16h.

Prise de rdv le matin de 8h30 à 11h.

**Association ALAID** (Non situé sur la carte).

Tél : 07 49 38 40 02 / @ : [associationalaid@gmail.com](mailto:associationalaid@gmail.com)

Faciliter l'accès au droit au logement : montage dossiers DALO. Faciliter l'inclusion sociale de la communauté portugaise.

Le jeudi et samedi de 9h à 13h sur rdv.



---

## Domiciliation

---



### **CCAS « Le Phare » :**

14 avenue du XVème corps (carte n°4).

Tél : 04 93 13 30 52

Pôle Domiciliation et Accès aux droits pour les personnes fréquentant l'accueil de jour.

*Du lundi au mercredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 16h45.*

*Le jeudi de 8h30 à 12h30.*

*Le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30.*

Pour solliciter une domiciliation, il faut se présenter à l'accueil afin d'obtenir un rendez-vous.

Distribution du courrier *les après-midis de 14h à 16h30.*

### **Secours Catholique – l'étape fraternelle :**

23 rue Paganini (carte n°2).

Tél : 04 93 85 61 20

Domiciliation pour les moins de 25 ans uniquement.

*Le mardi et le vendredi de 9h à 11h et le jeudi de 14h à 16h.*

---

## Cours de français

---



**Croix-Rouge** : 2 ruelle Saint François (*carte n°3*).  
Tél : 04 93 62 86 67. *Mardi de 14h à 15h30.*

### **Habitat et Citoyenneté :**

28 Rue Dabray (*carte n°2*) - Tél : 09 53 14 66 86  
*Sur inscription le mardi et le jeudi.*

**Fourneau économique** : 2 rue Badat (*carte n°4*).

Tél : 04 93 85 14 72 (demandez Bénédicte).

*Du lundi au vendredi de 9h00 à 15h30.*

Inscription et RDV par téléphone ou sur place.

**Secours Catholique** : 23 rue Paganini (*carte n°2*).

Tél : 04 93 85 61 20

Inscription sur place *le matin de 8h30 à 11h.*

Cours de français *du lundi au vendredi.*

Tous niveaux ; préparation à l'obtention de la carte de résident et de la nationalité française.

**Trait d'union** : 20 rue Vernier (*carte n°2*).

Tél : 06 09 74 86 37 (Directrice Naïma).

**AGIRabcd06** (Non situé sur la carte) :

50 blvd St Roch

Mr Prieur au 06 71 69 94 88 ou 06 95 98 86 75

[agirabcd06.insertion@gmail.com](mailto:agirabcd06.insertion@gmail.com)

**Secours Populaire** : 30 rue Bonaparte (Carte n°3).

Tél : 04 92 00 24 24 ; inscription et rdv sur place.

**Epilogue** : 34, blvd Louis Braille (quartier St Roch)

bâtiment 8, escalier 13 (Non situé sur la carte).

Tél : 04 89 22 89 39

**Restos du Cœur** : 21 rue Dabray (carte n°2).

Tél : 04 93 80 03 67

Lundi de 14h à 17h ; mercredi de 9h à 12h et 14h à 17h ; jeudi de 13h30 à 16h30 ; le vendredi de 14h à 16h30.

**APIA** : 9 avenue de la méditerranée

(quartier Les Moulins) (Non situé sur la carte).

Tél : 09 51 55 42 02 ; [contact@association-apia.fr](mailto:contact@association-apia.fr)

**AFUCA** (Association Franco Ukrainienne Cote d'Azur) : 455 promenade des Anglais (Non situé sur la carte).

Tél : 09 51 55 42 02



---

## Où se soigner ?

---



### **Centre Hospitalier Pasteur 2 (24h/24 ; 7j/7) :**

30 avenue Voie romaine (Non situé sur la carte).

Accueil des Urgences :

04 92 03 32 13 (secrétariat).

Pour toutes les urgences : même pour les personnes ne bénéficiant pas de la couverture maladie.

### **La Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) :**

**04 92 03 32 13**

*Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 17h.*

La PASS facilite l'accès immédiat aux soins des personnes en situation de précarité et les accompagne dans les démarches de reconnaissance de leurs droits.

La PASS est une consultation sociale, couplée à une consultation de médecine générale de premier secours pour les personnes sans couverture sociale.

## **Téléconsultation médicale – Plateforme Nice Métropole « SAFE G »**

Appeler le 04 97 13 40 80, de 9h à 17h et 7j/ 7.

[www.safeg.fr](http://www.safeg.fr).

Plateforme téléphonique de secours, d'assistance et d'orientation sanitaire et sociale.

Pôle médical : téléconsultation, orientation vers les professionnels de santé de proximité, conseils médicaux et médico-administratifs.

Pôle social : orientations vers le CCAS, associations, EHPAD, SSR ...

## **Camion médicalisé/consultations gratuites :**

- **Ordre de Malte** : Médecin, infirmière, médicaments. Avec ou sans droit à la sécurité sociale.

Au CAJ : 14 av. du XVème corps.

*Le lundi de 10h à 12h30 et le jeudi de 18h30 à 20h.*

A la villa Thiole (Libération) : 34 av. Malausséna. *Le jeudi de 20h15 à 21h30.*

- **MIR** : Consultations médico-dentaires, médecin.

Au CAJ : 14 av. XVème corps, *le lundi à 19h.*

## **Maraudes des Infirmières Diplômées d'Etat.**

Distribution de médicaments, *le samedi soir de 19h à 20h au CAJ puis à Thiole de 20h à 21h.*

**Secours Catholique :**

23 rue Paganini (carte n°2).

Tél : 04 93 85 61 20

**Infirmierie** : accueillir, orienter et prodiguer les premiers soins.

**Dispensaire** attenante de **l'Ordre de Malte** ouvert le *mardi et vendredi de 9h30 à 12h.*

**Médecins du monde :**

162 rue de France (carte n°1).

Tél : 04 93 16 59 60

*Le lundi et Vendredi de 9h à 12h. Le mardi, mercredi, jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.*

Consultations gratuites et ouvertes à toute personne en difficulté d'accès aux soins.

Sans Rdv : accueil information, médecin généraliste, prévention et assistante sociale.

Sur Rdv : dentiste et psychologue.

Attention : Contacter avant car les horaires peuvent changer d'une semaine à l'autre.

**Croix-Rouge :**

2 ruelle St François (carte n°3).

Tél : 04 93 62 86 67 ; consultation d'un médecin généraliste sans rdv *le lundi et le jeudi de 14h à 16h.*

A partir du 3 avril, consultation d'un gynécologue *un lundi par mois.* Prendre rdv au 06 75 79 10 44



**Carrefour Santé Jeunes CG06 :**

2A rue Raynardi - (Carte n°1).

Jeune 12-25 ans sans enfant.

Accueil, soins infirmiers et spécialiste sur rdv  
au 04 89 04 58 10 ou en ligne sur Doctolib.

Horaires : *lundi de 15h à 19h et le mardi de 9h à 12h.*

*2eme et 4eme jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h.*

*Mercredi et vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h.*

Pour toutes questions lors des fermetures du centre,  
vous pouvez contacter :

**le fil Santé Jeunes : 0 800 235 236**

**Ce GIDD** (Centre gratuit d'information, de dépistage  
et de diagnostic IST) : 8 avenue Baquis - (Carte n°1).

Tél : 04 89 04 55 60

Centre de dépistage du VIH, des IST, des hépatites B,  
C, vaccinations hépatite B et A, contraceptions  
d'urgence.

*Lundi et mercredi de 9h à 17h.*

*Mardi et Jeudi de 9h à 12h et de 13h à 19h.*

*Vendredi de 9h à 13h.*

LGBTQIA+ : accompagnement en santé sexuelle et  
prévention ; *tous les vendredis de 11h à 21h.*

## **Cabinets Médicaux/Consultations payantes**

### **Couverture maladie obligatoire.**

*Ouvert 7j/7 week-ends et jours fériés inclus, sans rendez-vous, de 8h30 à 22h00 sans interruption.*

**Nice Centre Lamartine** : 39 bis rue Lamartine.

Tél. : 04 93 01 28 89 (carte n°2).

Ce centre est composé d'un cabinet de consultations, d'un centre d'imageries médicales, d'un laboratoire déporté, d'un cabinet d'infirmiers, d'un centre de radiologie et d'un orthoptiste. Consultations adultes et enfants médecine générale, d'urgence du sport, traumatologie, gérontologie.

**Centre Nice Ouest** : 57 av de la Californie.

Hôpital Lenval (non situé sur la carte).

Tél. : 04 92 03 09 40

**Centre Nice Est (Le Port)** (Carte n°4).

24 rue Smolett. Tél. : 04 93 89 21 33

**S.O.S main** (non situé sur la carte).

Polyclinique Saint-Georges - 2 av de Rimiez.

Tél : 04 92 26 74 40

**S.O.S Dos** (non situé sur la carte).

154 rue de France - 06000 Nice 24H/24.

Tél : 06 07 45 02 13

## Urgences dentaires :

**S.O.S Dentaire** : (week-end et jours fériés)

Tél : 04 93 01 14 14

Consultation payante. Couverture maladie obligatoire.

## **Urgences dentaires:**

28 boulevard de Riquier (*Carte n° 4*).

Tél : 04 92 03 77 77

*Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h15 à 12h30 et de 13h45 à 17h.*

*Dimanche et jours fériés : prise en charge à l'hôpital Pasteur 2 de 8h30 à 18h30.*

## Centre d'Accueil Psychiatrique 24/24h :

**Hôpital Pasteur 2** - Niveau 0

30 avenue Voie Romaine (*Non situé sur la carte*).

Tél : 04 92 03 33 58.

Le Centre d'accueil psychiatrique vous propose des consultations de psychiatrie d'urgence et la prise en charge de pathologies psychiatriques de moins de 48h dans l'attente d'une orientation.



## Permanences de soutien psychiatrique et psychologique :

Si vous avez besoin de consulter un psychologue ou un psychiatre, vous pouvez contacter :

- **l'hôpital Pasteur** : permanence le *mercredi*.

- **les Centres Médico-Psychologiques (CMP)**.

- **le réseau « Psycarité » et son Equipe Mobile Psychiatrie Précarité.**

Une présence régulière est disponible à l'accueil de jour du XVème Corps. L'équipe mobile est aussi présente *le mardi et le jeudi de 8h30 à 11h* au Secours Catholique : 23 rue Paganini (*carte n°2*).

Tél : 04 93 85 61 20.

Consultations sur rdv.

- **le Secours Populaire :**

44 rue Vernier (*carte n°2*).

Tél : 04 28 70 20 37

Permanence psychologique : entretien confidentiel et gratuit. Prise de rdv par téléphone car les jours d'interventions changent.

- **la Croix Rouge Française :**

2 ruelle St François (*carte n°3*) - Tél : 04 93 62 86 67

*Le jeudi de 14h à 15h30.*

Entretien avec une infirmière psy ou un psychologue.

---

## Autres aides concernant la santé

---

### **Vaccination :**

Direction de la santé centre-Ville :

10 Rue Hancy (*Carte n°4*).

La Ville propose gratuitement les vaccins obligatoires ou recommandés (diphtérie, tétanos, polio, rougeole, hépatite B...).

Prise de rendez-vous au 04 92 17 44 90

*Le lundi et le vendredi de 8h30 à 10h et le mercredi de 13h30 à 15h30.*

### **Vaccination COVID-19 :**

Dans sa campagne de vaccination contre le COVID-19, la métropole propose des lieux d'accueil qui vous permettent de vous inscrire à la plateforme de vaccination grâce à un ordinateur dédié:

- 10 rue d'Hancy : *de 8h30 à 17h du lundi au jeudi et de 8h30 à 15h45 le vendredi.*

- Dans les mairies annexes : Corvesy, Thiolo, Malausséna, Saint-Augustin, Pasteur etc...

- Dans le Pôle de proximité du Centre Social « le Village » *de 9h à 12h du lundi au vendredi* et de nombreux autres lieux.

---

## Les pharmacies

---



### Les pharmacies de garde :

*Du lundi au samedi la nuit ainsi que les dimanches et les jours fériés.*

Tél. : **04 93 87 78 94** ou **32 37** (0.35€/min).

Sachez également que les pharmacies de garde disponibles sont affichées sur la porte d'entrée de toutes les pharmacies.

### **La pharmacie Riviera ouverte la nuit (24h/24, 7j/7) :**

66 Avenue Jean Médecin (*carte n°2*).

Tél : **04 93 62 54 44**

*Fermée uniquement le dimanche pendant la journée de 8h à 19h mais ouverte la nuit.*



## CSAPA : Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie



**Je peux me rendre dans un CSAPA si j'ai une addiction (à l'alcool, à une drogue, aux jeux, etc.) et que je souhaite arrêter ou réduire ma consommation ou le comportement (ex : jeux) qui entraîne mon addiction.**

### **CSAPA Nice Malausséna :**

10, avenue Malausséna (carte n°2).

Tél : 04 92 03 21 50 sur rendez-vous.

*Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.*

*Mercredi : consultations jeunes consommateurs uniquement de 13h30 à 16h30.*

### **CSAPA Olivetto – Fondation de Nice :**

6, avenue Olivetto (carte n°4).

Tél : 04 93 53 17 00

*Tous les matins et le mardi après-midi sans rdv. Tous les autres après-midis avec rdv.*

*Lundi, mercredi, vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.*

*Mardi : 8h30 à 17h30 et jeudi de 8h30 à 12h30.*

*Mercredi : consultations jeunes consommateurs uniquement.*

**CSAPA Odyssée - ANPAA :**

37, Boulevard Carabacel – Immeuble « le Centralia »  
(5ème étage) - (Carte n°4).

Tel : 04 93 62 62 10 sur rendez-vous.

*Lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h  
(fermeture le mercredi après-midi).*

Consultations tout public dont jeunes consommateurs.

**Carrefour Santé Jeunes CG06 :**

2A rue Raynardi - (Carte n°1).

Jeune 12-25 ans sans enfant.

Accueil, soins infirmiers et spécialiste sur rdv  
au 04 89 04 58 10 ou en ligne sur Doctolib.

*Horaires : lundi de 15h à 19h et le mardi de 9h à 12h.*

*2eme et 4eme jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h.*

*Mercredi et vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h.*

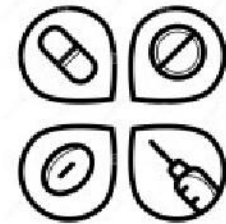
Pour toutes questions lors des fermetures du centre,  
vous pouvez contacter :

**le fil Santé Jeunes 0 800 235 236**

---

## Consultations CAARUD : Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour les usagers de drogues

---



**Les CAARUD sont des établissements médico-sociaux qui accueillent et accompagnent de manière inconditionnelle et anonyme les usagers de drogues.**

C'est un local fixe qui propose un accueil de jour. Certains CAARUD proposent aussi un accueil de nuit (les « sleep-in »). On peut se rendre en CAARUD même si on n'a pas de couverture maladie.

**CAARUD Lou Passagin** (Groupe SOS Solidarité) :

12, rue Emmanuel Philibert (Carte n°3).

Tel : 04 93 80 28 18 / 06 78 03 26 30

Accueil exclusif personnes majeures, en situation d'addiction, lgbt+, porteurs / porteuses du VIH, personnes en situation de prostitution, sortants / sortantes de prison, déplacés d'Ukraine.

Lundi de 9h20 à 13h.

Mardi, mercredi, vendredi de 9h20 à 13h et de 14h à 16h30.

Le jeudi de 9h20 à 13h et de 17h à 19h, une



permanence Chemsex/Slam pour lutter contre les drogues de synthèse utilisées dans les rapports sexuels.  
Médecin généraliste : le mercredi de 9h20 à 13H et le vendredi de 9h20 à 11h.

Maraudes le lundi et mercredi de 18h30 à 21h.

Equipe maraude : 06 78 03 26 30

Accueil, soins médicaux, prévention, orientation, domiciliation, dépistages.

Distribution et récupération de matériel stérile pour l'injection ou pour les différents pratiques de consommation.

Suite à un entretien d'accueil : ordinateurs, douches, laverie à disposition pour le public du CAARUD.

### **CAARUD Impacts** (non situé sur la carte).

85 avenue Virgile Barel

Tél : 04 93 16 00 49

Accès aux droits de santé, accès à l'hygiène et aux soins de première nécessité, orientation, mise à disposition de matériel de prévention des infections.

Ouvert uniquement le mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 12h30.

### **Distribox – 24/24h.**

Récupérateur de seringues usagées et distributeur de seringues neuves.

- Rue Edouard Beri (Carte n°4).

- Av. Denis Semeria (non situé sur la carte).

- 122 Av. de la Californie (Pharmacie du Soleil)  
(non situé sur la carte).

---

## Les dispositifs de soins d'Addictions : Alcool, Tabac, Cannabis

---

### Les Différentes « Hotlines ».

#### **Drogues info services : 0 800 23 13 13**

Appel gratuit depuis un poste fixe.

Permanence téléphonique de 8h à 2h du matin tous les jours.

#### **Alcool info service : 0 980 980 930**

Permanence de 8h à 2h, 7J/7. Votre appel est anonyme et non surtaxé (coût d'une communication locale).

#### **Le Fil Santé Jeunes : 0 800 235 236**

Gratuit depuis un poste fixe et le **01 45 93 30 74** (gratuit depuis un portable). Permanence téléphonique de 9h à 23h tous les jours pour échanger avec des médecins et des psychologues.

#### **Tabac info service : 39 89**

Permanence téléphonique de 8h à 20h du lundi au samedi pour échanger avec un tabacologue.

---

## SOS numéros d'urgence

---



**Les numéros d'urgences téléphoniques sont disponibles gratuitement 24h/24, 7j/7 même lors des jours fériés.**

### **115 : Urgence sociale.**

Le 115 est un numéro gratuit à destination des personnes sans abri et des personnes victimes de violences conjugales en demande d'hébergement d'urgence. Vous pouvez **contacter le 115** si vous rencontrez des difficultés sociales, si vous êtes en situation de danger ou en situation de détresse. Mais également pour signaler une personne en détresse. Il s'agit d'une plateforme téléphonique départementale portée par l'Association ALC. Le 115 fonctionne *24h/24, du lundi au dimanche, tous les jours de l'année.*



**Le 115 est en lien avec deux Samu sociaux** qui interviennent sous forme de maraudes et **sur signalement du 115** de jour comme de nuit 7j/ 7.

Ce sont des équipes de bénévoles et de professionnels qui se consacrent à apporter un soutien moral et une aide matérielle d'urgence ainsi qu'orienter vers les solutions d'hébergements, de soins et des services sociaux.

**- Samu social de jour de la Mutualité Française : ligne téléphonique directe 06 08 25 58 17 ou 115.**

Equipe pluridisciplinaire composée d'assistantes sociales, infirmiers et psychologues.

Aide au niveau de l'accès aux droits (papier d'identité, ressources...) et aux soins (prise de RDV médicaux). Il ne fait pas de distributions.

*Lundi au vendredi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.*

*Week end et jours fériés : de 14h à 18h.*

**- Samu social de nuit : la Croix-Rouge**

Intervention d'urgence toute la semaine (jours fériés compris) de 17h à 23h **en appelant le 115.**

Leurs buts : créer et maintenir du lien social ; évaluer les situations ; orienter ; accompagner en structure d'urgence ; fournir des produits de première nécessité (produits d'hygiène, couvertures...).

**112 (numéro d'urgence européen) :**

Vous pouvez **contacter le 112** pour toute urgence nécessitant une ambulance, les pompiers ou la police.

**15 (SAMU) :** urgence médicale.

Vous pouvez **contacter le 15** si vous avez besoin d'une assistance médicale (Malaise, Intoxication, Respiration etc...).

**17 (Police Secours) :**

Vous pouvez **contacter le 17** si vous avez besoin d'une intervention policière (Agressions, Vols etc..).

Police municipale : 04 93 53 53 53

**18 (Sapeurs-Pompiers) :**

Vous pouvez **contacter le 18** si vous avez besoin de l'intervention des pompiers (Incendie, Brûlure etc...).

**39 19 (femmes violences informations) :**

Violence conjugale (pour les victimes et les témoins de violences conjugales) ; Ligne d'écoute anonyme et gratuite *du lundi au samedi de 8h à 22h et de 10h à 20h les dimanches et jours fériés.*

**116 117 (médecins de garde) :**

Permanence de soins ambulatoires.

**3624** : SOS Médecin 24H/24.

---

## Les numéros verts / lignes d'écoute

---

**Santé Infos Droits** : 01 53 62 40 30

**Croix-Rouge écoute** : 0 800 858 858

**Sida Info Service** : 0 800 840 800

**Aide aux Victimes**, 116 06 7j/7.

Victimes de violences physiques, sexuelles ou psychologiques.

**SOS Viols femmes informations** : 0 800 059 595

numéro d'écoute anonyme et gratuit

**Cellule régionale d'écoute et de soutien  
psychologique** : 04 97 13 50 03

*Du lundi au vendredi de 9h à 20h.*

**France dépression** : 01 40 61 05 66

et le 07 84 96 88 28

**Suicide écoute** : 31 14 ou 01 45 39 40 00 est  
accessible gratuitement 24h/24 et 7j/7.

**SOS suicide Nice** : 04 93 01 22 78

**SOS Amitié** : 09 72 39 40 50 ; 24h/24 et 7 j/7 ;  
écoute bienveillante, gratuite, anonyme.

**SOS Amitié (Nice)** : 04 93 26 26 26



---

## Ecrivain Public

---



**La Ville de Nice** met à disposition gratuitement au 5 rue de l'Hôtel de Ville (carte n°3) une permanence d'écrivain public.

*Tous les lundis sur rendez-vous au 04 97 13 20 00.*

Missions :

- Aide à la rédaction de courriers personnels et administratifs (sauf déclaration fiscale et documents à conséquences financières),
- Soutien et conseil pour les démarches administratives,
- Orientation vers les organismes compétents.

---

## Justice

---



Il existe des permanences d'information où vous pouvez être accompagné dans vos démarches juridiques et administratives.

**Information juridique gratuite : 30 39**

**L'ordre des avocats : 04 93 85 12 03**

### **Maison de Justice et du Droit de Nice (MJD) :**

Rue Anatole de Monzie (non situé sur la carte).

Tél : 04 97 00 03 90. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Elle offre des prestations gratuites et confidentielles dont la constitution de dossiers d'aide juridictionnelle. L'aide juridictionnelle est une prise en charge par l'État des frais liés à une procédure judiciaire.

### **CIDFF 06 (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) (carte n°1).**

2 rue Guiglia - Tél : 04 93 71 55 69

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Equipe de juristes et de psychologues.

Hotline juridique : 06 25 62 95 15 à destination des professionnels du lundi au vendredi.

Le CIDFF informe, oriente et accompagne en priorité les femmes, dans les domaines de l'accès aux droits,

de la lutte contre les violences sexistes, du soutien à la parentalité, de l'emploi et insertion.

### **Secours Catholique – L'étape fraternelle :**

23 rue Paganini (carte n°2).

Tél : 04 93 85 61 20

*Mr Roux le mardi matin de 8h30 à 10h30 sur rdv.*

### **Conseil Départemental de l'Accès au Droit des Alpes-Maritimes (CDAD06) :**

1 place du palais de justice (carte n°3).

Tél : 04 92 17 71 16

Droit général :

*lundi au vendredi (sauf mardi) de 14h à 16h.*

Droit du travail :

*4<sup>ème</sup> vendredi du mois de 10h30 à 13h30.*

Le CDAD06 met à disposition pour tous les justiciables des permanences gratuites de professionnels de la justice dans tous les domaines.

L'aide à l'accès au droit consiste à offrir la possibilité, en dehors de tout procès :

- De connaître ses droits et ses obligations ;
- D'être orienté vers les organismes ou professionnels compétents ;
- D'être aidé dans l'accomplissement des démarches en vue de l'exercice d'un droit ou de l'exécution d'une obligation juridique ;
- De bénéficier de consultations juridiques ;
- d'être assisté à la rédaction et à la conclusion d'actes juridiques.



**Les délégués de défenseurs des droits :**

Lorsque vos droits ne sont pas respectés, les équipes du Défenseur des droits vous accompagnent gratuitement. Tous les échanges sont confidentiels.

Maison du Département de Nice-Centre :

6 avenue Max Gallo (carte n°3).

Tél. : 04 89 04 32 90

Georges Saubaux, le jeudi de 9h15-12h et 13h30-17h.

[georges.saubaux@defenseurdesdroits.fr](mailto:georges.saubaux@defenseurdesdroits.fr)

Restos du cœur Dabray :

21 rue Dabray (carte n°2).

Tél. : 07 82 07 82 91

Pierre Bernardy, le jeudi de 9h-12h et 14h-17h.

[pierre.bernardy@defenseurdesdroits.fr](mailto:pierre.bernardy@defenseurdesdroits.fr)

**Centre de conciliation de justice :**

32 av Malaussena (mairie de Thiole) (carte n°2).

Tél : 04 97 13 42 43

*Sur rdv par téléphone du lundi matin au mercredi midi.*

**Service médiation de la ville de Nice :**

8 avenue Félix Faure (carte n°2) - Tél : 04 97 13 56 44

Le médiateur a la charge de trouver des solutions afin de résoudre des litiges, des conflits avec la Ville, ses services ou les organismes de service public.

Permanences (sans rendez-vous), les lundis de 14h à 17h et les mercredis de 9h à 12h.

---

## Spot WIFI

---



**Spot Wifi Nice** permet d'offrir une connexion internet gratuite sur plusieurs espaces publics de la ville : Cours Saleya, palais de Justice, place Massena, promenade des Anglais etc...

**Le Wifi est disponible 7j/7 et 24h/24 (session d'une heure renouvelable).**

- 1 - sélectionnez le réseau Spot Wifi Nice ;
- 2 - lancez votre navigateur internet ;
- 3 - suivez les instructions de la page d'accueil.

### **Spot Wifi sur le port de Nice : Riviera-Port.**

**Gratuit sans limite de durée.**

#### **Accueil de Jour CCAS :**

14 avenue du XVème corps (carte n°4).

#### **Accueil de Nuit :**

CHU Trachel, 33-35 rue Trachel (carte n°2).

Halte de nuit fondation de Nice (carte n°3).

EL Nouzah, 17 rue El Nouzah (carte n°4).

**Application mobile Wifi Map LLC** recense tous les mots de passe Wifi gratuits (pas besoin de la version pro de l'application).

---

## Demandeurs d'Asile

---

### **Forum Réfugiés (SPADA)**

48 Route de Canta Galet - Tél : 04 97 25 46 30

Premier accueil, procédure d'asile, domiciliation.

*Du lundi au vendredi de 9h à 17h sur RDV.*

Permanence téléphonique : *du lundi à jeudi de 9h à 11h ; [plateformenice@forumrefugies.org](mailto:plateformenice@forumrefugies.org)*

**La Cimade** : 23 Rue Paganini - (*carte n°2*).

Tél : 07 57 47 91 33 ; [nice@lacimade.org](mailto:nice@lacimade.org)

Conseil juridique pour personnes étrangères le *mardi* de 14h à 17h. Téléphoner pour prendre un RDV.

**COVIAM** : 06 16 14 53 56 ; [06coviam@gmail.com](mailto:06coviam@gmail.com)

*Téléphoner uniquement de 11h à 12h30 du lundi au vendredi pour obtenir un rendez-vous, le mercredi de 14h à 17h au 23 rue Paganini (*carte n°2*).*

### **Habitat & Citoyenneté**

28 Rue Dabray - (*carte n°2*).

Toute demande doit se faire par mail à :

[habitat.citoyennete@gmail.com](mailto:habitat.citoyennete@gmail.com)

Aide aux démarches administratives et juridiques sur RDV le *mardi et jeudi de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30*. Epicerie sociale le *mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 17h* sur inscription préalable.



## Amnesty International

36 Rue Gioffredo - (carte n°3).

Tél : 06 41 12 56 13

Le Mercredi de 14h30 à 17h sur RDV.

Accompagnement pendant la demande d'asile.

## Brochure « le petit solidaire » migrants.



**English version**



**Version française**

Disponible aussi en ligne à l'adresse suivante :

**English version** : <https://tinyurl.com/4v3rf742>

**Version française** : <https://tinyurl.com/ycy8harh>

**Credits : Yann Camping**

---

## Animaux

---



**SPA** – 74 rue de France (carte n°1).

Tél : 04 93 71 77 63

**Fondation Assistance aux Animaux** : (carte n°2)

27 av Georges Clémenceau. Tél : 04 93 82 34 59

Du lundi au vendredi, les opérations s'y effectuent sur rdv le matin et les consultations sans RDV de 13h à 17h. Un vétérinaire salarié y travaille à temps plein.

**L'Alliance Pour le Respect et la Protection des Animaux** : 10 rue Sorgentino (carte n°4).

Tél : 04 93 26 29 70. L'association fournit des aides alimentaires, des participations aux frais vétérinaires, ainsi que la stérilisation gratuite. *Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et 15h à 18h.*

**L'association « Gammelles Pleines Nice »** :

Numéro de portable d'astreinte : 06 26 61 13 24

L'association procure croquettes, conseils et participe aux frais de soins vétérinaires facilite également l'accès aux soins (nice@gammellespleines.fr).

**Vétérinaire de garde** : 31 15 (7J/7 24h/24).

**Clinique Vétérinaire** : 04 93 71 21 41-Actes payants.

**Animaux Perdus ou Trouvés** : 04 97 14 02 77

---

## Services publics

---

**Accueil de Jour CCAS :** (carte n°4)

14 avenue du XVème corps.

Tél : 04 93 62 80 91

**Mairie de Nice « Allo mairies » :** 39 06**Allô Service public :** 39 39

Service de renseignement administratif.

**Centre Administratif Départemental des Alpes-Maritimes :**

Tél : 04 97 18 60 00

**Préfecture Alpes maritimes :** 04 93 72 20 00

147 bd du Mercantour *Du Lundi au Vendredi : de 09h00 à 14h30.*

**Pôle emploi :** 39 49

Nice centre : 44, rue Berlioz.

Nice est : 1 rue Fodéré.



**Caisse Primaire d'Assurance Maladie (Nice) :**

Tél : 36 46

5 avenue Romain Rolland.

7 rue Pertinax.

**CAF : 08 10 25 06 10**

22 avenue St Augustin.

69 avenue Borriglione, rue Pastorelli.

**Palais de justice** : Tribunal d'instance et de police

(place du palais).

2 et 7 rue de la préfecture.

Tél : 04 92 17 30 01

**Les Consulats :**

Secrétariat général du corps consulaire des Alpes-Maritimes.

mail : [infos@consulats06.org](mailto:infos@consulats06.org)

**Objets Trouvés - Police Municipale :**

42 rue Dabray - 06000 NICE.

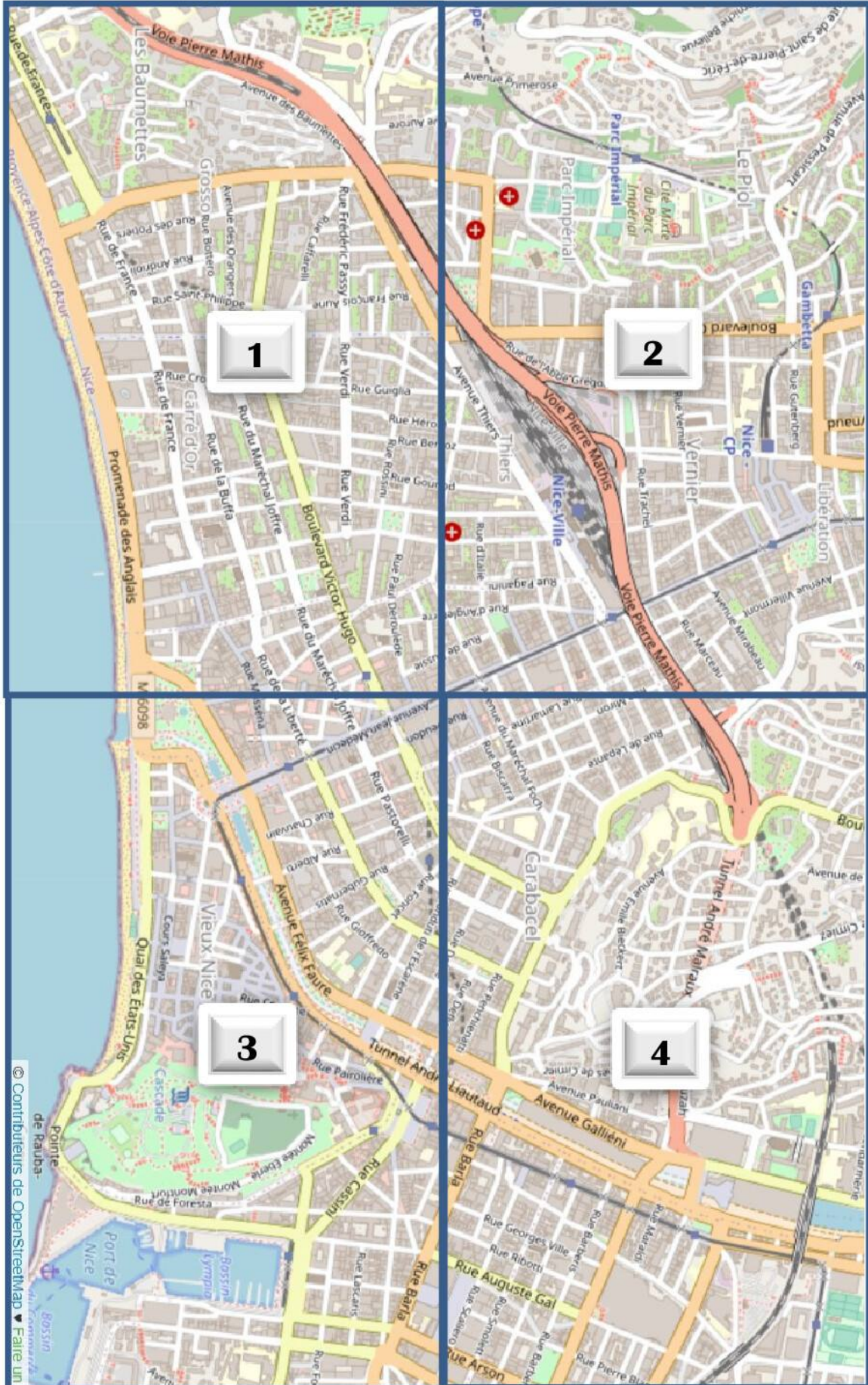
Tél : 04 97 13 44 10

**OFII (Office Français Immigration Intégration) :**

147 Bd du Mercantour

Tél : 04 89 15 81 70

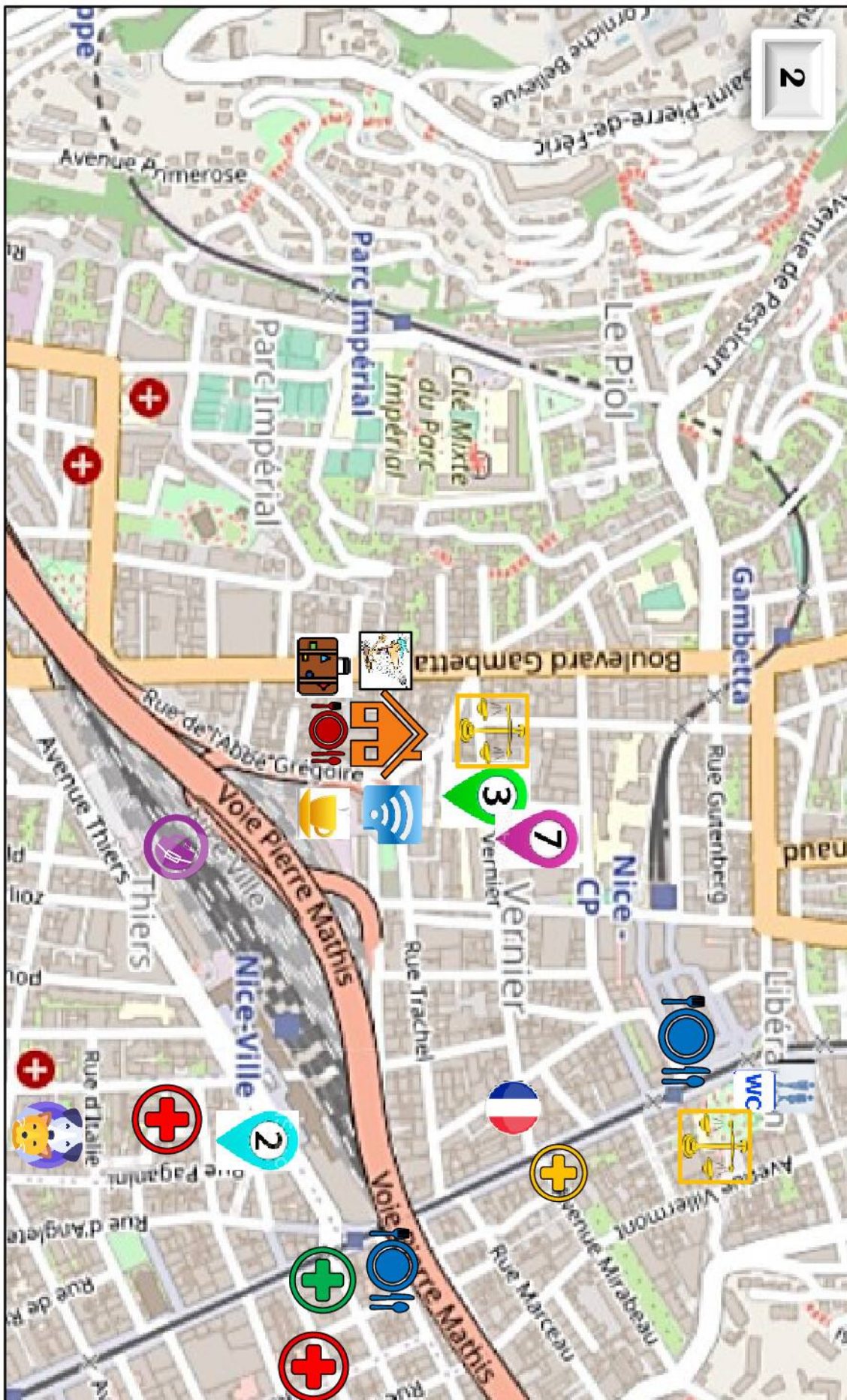
*Lundi au vendredi de 8h à 12h.*
































**CHU : Accueil de Nuit****Accueil de Jour****Petit déjeuner****Midi****Distributions alimentaires****Douches****Laverie****Vêtements****Toilettes publiques gratuites****Toilettes payantes****Démarches administratives****Cours de français****Wifi****Domiciliation****Bagagerie****Ecrivain Publique****Justice****CAARUD****CSAPA****Santé****Pharmacie**

- 1 Forum Jorge François :**     
9 rue Cronstadt - Tél : 04 93 04 34 60
- 2 Secours Catholique  
L'étape fraternelle :**       
23 rue Paganini - Tél : 04 93 85 61 20  
- 3 Habitat et Citoyenneté :**    
28 Rue Dabray - Tél : 09 53 14 66 86
- 4 Croix Rouge :**         
2 ruelle St François - 04 93 62 86 67  
**Restaurant Armée du Salut** -1 rue Guigonis   
Tél : 04 93 85 88 97
- 5 CCAS « le phare » :** 14 avenue du XVème corps.   
Tél : 04 93 62 80 91       
- 6 Fourneau économique :**       
3 rue Badat - Tél : 04 93 92 60 44
- 7 Secours populaire / ADJ le 44 :**         
39 et 44 rue Vernier  
Tél : 04 28 70 20 37
- 8 Secours populaire :**    
30 rue Bonaparte  
Tél : 04 92 00 24 24



# Soliguide



**"Lou Pitchoun solidaire" a été écrit en partenariat avec Soliguide : le guide de la solidarité en ligne.**

Site internet et application, disponibles en plusieurs langues, qui agrègent tous les services, initiatives et ressources à proximité afin de vous venir en aide : **[www.soliguide.fr](http://www.soliguide.fr)**



SMS - Whatsapp



Soliguide.fr





### **Un chaleureux remerciement :**

- **Au Secours Catholique** et son soutien financier pour l'édition papier de ce guide.
- **Aux bénévoles, salariés et responsables d'associations** qui m'ont permis de corriger mon guide.
- Plus généralement **aux personnes qui ont cru et aidé à ce projet.**

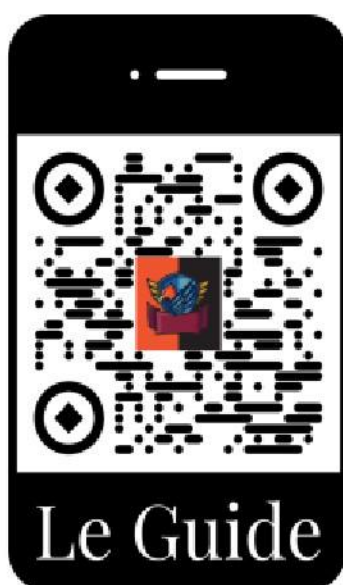
**Auteur du Livret : Bruno Nicolas-Blanchi.**

**Association « Souldari Connection ».**

**Version de cette édition : Avril 2023.**

**Si vous souhaitez rejoindre cette démarche solidaire, vous pouvez :**

- **Suivre la page Facebook « Lou Pitchoun solidaire »** pour vous tenir informé de l'actualité des actions caritatives, sur Nice et ses alentours.



- **Télécharger et Partager le guide en version numérique.**

Taguez ce QR Code et obtenez la dernière mise à jour !

Partage ce guide avec tes connaissances !

- **Me contacter** [bruno@soulidari-connect.com](mailto:bruno@soulidari-connect.com) si vous avez une correction ou un ajout à soumettre et si vous voulez commander les guides en version papier.

**Solidairement vôtre,  
Bruno NICOLAS-BLANCHI**



