



**Lou Pitchoun**

**Solidaire**



---

## Содержание

---

Где переночевать? .....	2
Дневной приют.....	5
Где поесть? .....	9
Где помыться? .....	13
Одежда .....	15
Прачечная и стирка.....	17
Общественные туалеты.....	18
Административные дела.....	19
Социальный адрес .....	21
Уроки французского.....	22
Где найти мед. помощь? .....	24
Помощь, касающаяся здоровья .....	31
Аптеки.....	32
CSAPA: Центр поддержки, помощи и профилактики зависимостей .....	33
Консультации CAARUD: Центры приема и поддержки по снижению риска для потребителей наркотиков.....	35
Наркологическая помощь: алкоголь, табак, каннабис .....	37
Номера экстренных служб .....	38
Бесплатные номера доверия.....	41
Помощь с оформлением бумаг.....	42
Юридическая помощь .....	43
Точки доступа WI-FI .....	46
Предоставление убежища.....	47
Животные .....	49
Государственные услуги .....	50

---

## Где переночевать?

---



### **Экстренное размещение: 115**

**115 — номер социальной службы экстренной помощи.**

**Он доступен 24 часа в сутки, 7 дней в неделю.** Это бесплатный номер, по которому можно позвонить с любого телефона, даже если у вас нет денег на счете.

**115 направит вас в центр срочного размещения или в социальную гостиницу, в зависимости от вашей ситуации и наличия свободных мест.**

Это ведомственный телефон доверия, находящийся в ведении Ассоциации ALC и **работающий 24 часа в сутки с понедельника по воскресенье.**

**115 отвечает за социальный мониторинг.**

**115 не предоставляет доступа к постоянному жилью.**

## **Ночной приют Коммунального центра социальной поддержки (CCAS) (ежедневно)**

«**Abbé-Pierre**»: (карта №2).

33 и 35 rue Trachel – тел.: 04 89 98 20 14

- Мужчины: (84 мест).

- Женщины: (15 мест).

**Открыт круглый год. Рабочее время с 17.00 до 21.00.**

Для мужчин: прием с 17.00 до 18.15.

Для впервые прибывших регистрация с 17.00, допуск с 18.15 (при наличии свободных мест).

Для женщин: прием с 17.00 до 18.00.

Для впервые прибывших регистрация с 17.00, допуск с 18.00 (при наличии свободных мест).

Вечером доступны консультации с социальным работником и психологом.

В течение первой недели проживание бесплатное, затем – 2,50 евро/ночь (при наличии средств).

Требуется подтверждение личности.

Доступно: душевая, камера хранения, ужин, завтрак.

Домашние животные не допускаются.

## **Ночной приют от CCAS «El Nouzah»:**

17 rue El Nouzah (карта №4).

**Открыт в зимний период с 15 декабря по 31 марта.**

**Прием с 18.15.**

Бесплатное проживание для 38 мужчин.

Предоставляемые услуги:

Вечернее питание и завтрак; фойе с телевизором и Wi-Fi; санитарно-гигиенические помещения (душ/туалет) и камера хранения.

Завтрак каждый день с 7.30 до 9.30.

Завтрак и туалет также доступны для лиц, не проживающих в приюте.

## **Ночной приют (Фонд Ниццы)**

**«Bruno Dubouloz»** (карта №3).

**С 17.00** по адресу: 3 и 8 rue Balatchano.

Тел.: 04 93 91 90 08.

**Открыт весь год.**

**Рабочее время с 17.00 до 07.45.**

- Женщины (17 мест)

- Мужчины (26 мест).

Мгновенный анонимный прием.

Для взрослых, можно с животными.

**Денежный взнос не требуется.**

Ограниченный срок: 1 ночь или 1 месяц с возможностью продления при соблюдении условий.

**Что доступно:** ужин, завтрак, туалет, душ, прачечная, камера хранения, компьютер, Wi-Fi.

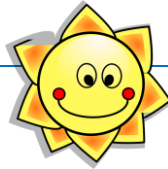
С 18.00 до 19.00 и с 06.00 до 07.45 для **всех**

**доступны:** душ, подзарядка, закуски, завтрак.

---

## Дневной приют

---



### Дневной приют от CCAS «Le Phare»

14 avenue du XVème corps (карта №4).

Тел.: 04 93 62 80 91

**Единый центр для лиц без определенного места жительства.** Понедельник – пятница с 9 до 16 часов.  
Внимание: закрыт каждый второй вторник после полудня.

Для людей, посещающих дневной центр:

Товары первой необходимости.

Доступ к правам.

Помощь в интеграции.

Душевые и туалет.

Психолого-медико-социальная поддержка.

Бесплатная камера хранения и возможность оставить багаж.

Компьютеры, Wi-Fi, телефон.

Время работы зависит от вида услуг.

### Secours Catholique – L'étape fraternelle:

23 rue Paganini (карта №2).

Тел.: 04 93 85 61 20

Ежедневно с 8.30 до 11.00.

*Закрито по средам, выходным и праздникам.*  
Завтрак, душевые (30 центов), туалет, прачечная (50 центов). Медпункт, AIDES, EMPP.

После предварительного собеседования и для тех, кто не имеет средств, возможна выдача талона на питание в «Fourneau économique», в продуктовый магазин «Habitat et Citoyenneté» и на одежду совместно с ABI 06 и бутиком ALC.

Услуги по записи: прием у специалиста, правовая помощь, уроки французского, швейные и театральные занятия.

### **Красный крест Croix-Rouge:**

2 ruelle Saint François (карта №3).

Тел.: 04 93 62 86 67

Социальная служба: вторник, пятница с 9.30 до 11.30. Медицинская служба: понедельник, четверг с 14.00 до 16.00. Бесплатная одежда: четверг с 9 до 11 часов.

### **Fourneau Economique:**

2 rue Badat (карта №4).

Тел.: 04 93 92 60 44

Вторник, среда, четверг с 13.30 до 17.00.

### **Ночной приют «l'abbé Pierre»:**

35 rue Trachel (карта №2).

Суббота и воскресенье с 15 октября по 15 апреля и праздничные дни в течение всего года.



## Приют «L'Oasis»

### **Дневной центр только для бездомных женщин.**

Адрес не разглашается.

Контактный телефон: 115 или 07 67 11 80 57

Работают женщины. *Понедельник – пятница с 8.30 до 16.30; суббота с 8.30 до 15.00.*

Завтрак и обед.

Кухня, душевые, туалет.

Прачечная (стиральная машина/сушилка).

Набор средств гигиены и одежды.

Компьютер, принтер, Wi-Fi, розетки и телефон.

Уютная гостиная с телевизором.

#### Индивидуальная помощь:

Есть социальный работник, связь с 115 и интеграционными проектами.

Сессии с психологом.

Консультации гинеколога и остеопата.

Юридические консультации и советы по трудоустройству.

Занятия: кулинария, кондитерское дело, макияж, йога, ИЗО, остеопатия, самооборона, программирование и французский язык.

## Дневной приют «Pass'r'elles»

### **Для женщин, пострадавших от насилия.**

Контактный телефон: 115 или 04 97 13 39 46

## Дневной приют «le 44»:

44 rue Vernier (карта №2).

Тел.: 04 28 70 20 37

Понедельник – суббота, с 8 до 17 часов, **для мужчин без определенного места жительства и семей, живущих в социальном общежитии. Нужна форма направления.**

Завтрак с 8.30 до 10.30 и обед с 12.00 до 13.30.

Бесплатное питание.

Удобная комната (с кухней и телевизором) открыта с 13.30 до 17.00.

Душевые можно забронировать с утра на вторую половину дня. Прачечная (стиральная машина/сушилка) бронируется за день.

Набор гигиенических принадлежностей и одежда.

Компьютер, принтер, Wi-Fi, розетки и телефон.

Индивидуальная помощь:

Социальный работник для доступа к правам.

Связь со службами 115, Samu social.

Консультации с психологом.

Профилактика ЗППП.

Консультации по трудоустройству (резюме, сопроводительное письмо).

Занятия: по вторникам и пятницам для семей.

Кулинарные и кондитерские занятия, макияж, ИЗО.

Компьютер (интернет, центр занятости, CAF, социальное обеспечение) и уроки французского.

---

## Где поесть?

---

### Завтрак:

---



#### **Petit-Déj' Solidaire:**

17 rue El Nouzah (карта №4).

Завтрак *каждые выходные* с 7.30 до 9.30.

#### **Croix Rouge Française:**

2 ruelle St François (карта №3).

Тел.: 04 93 62 86 67

Завтрак с 9.30 до 11.30 по *вторникам и пятницам*.

#### **Forum Jorge François:**

9 rue Cronstadt (карта №1).

Завтрак с *понедельника по пятницу* с 8.30 до 9.30.

Тел.: 04 93 04 34 60

#### **Дневной приют от CCAS «Le Phare»:**

14 avenue du XVème corps (карта №4).

Тел.: 04 93 62 80 91

Для *посещающих* приют.

Завтрак с *понедельника по пятницу* с 9 утра.

### **Secours Catholique – L'étape fraternelle:**

23 rue Paganini (карта №2).

Тел.: 04 93 85 61 20

Понедельник, вторник, четверг, пятница с 8.30 до 11.

Закрывается по средам, выходным и праздничным дням. Талоны на питание в «Fourneau économique» выдаются на особых условиях.

### **Церковь St Jean Baptiste du vœu:**

2 Rue Alfred Mortier (карта №3).

Тел.: 04 93 85 35 63

Завтрак каждый день с 6 до 7 часов утра.

### **Дневной приют «le 44»:**

44 rue Vernier – 04 28 70 20 37 (карта №2).

Понедельник – суббота, с 8.30 до 10.30.

## **Обед**



### **Дневной приют от CCAS «Le Phare»,**

14 avenue du XVème corps (карта №4).

Тел.: 04 93 62 80 91

Для посещающих дневной центр.

Обед (холодное питание) с понедельника по пятницу.

Питание в «Abbé Pierre»: в субботу и воскресенье с 15 октября по 15 апреля и весь год по праздникам.

**Armée du Salut** (карта №3).

1 rue Guigonis – Тел.: 09 64 43 23 40

Понедельник – пятница, с 11 до 12.30 (кроме праздников). Питание за 1 евро или по талону. **Бесплатно, если через САJ или ночной приют.**

**Fourneau économique:** 2 rue Badat (карта №4).

Тел.: 04 93 92 60 44

Горячие блюда за 1 евро или по талону. Понедельник, вторник, четверг, суббота с 11.45 (кроме праздников). Замкнуто в июле и августе.

**Forum Jorge François:** 9 rue Cronstadt (карта №1).

Тел.: 04 93 04 34 60

Понедельник – пятница с 12:00 до 13:00.

**Бесплатный обед при предъявлении талона на питание.**

**L'entraide protestante:**

19 rue Maccarani à Nice (карта №1).

Тел.: 07 83 24 53 11

**Совместные обеды по средам в 17.00;** можно использовать талон на «fourneau économique» или ланч-бокс (до 31 мая).

**SOS Voyageurs** Gare de Nice Thiers (карта №2) : **По талону** (le Fourneau économique и Forum Jorge François).

Тел.: 04 93 16 02 61

Понедельник, среда и пятница с 9 до 12 часов.

## Ужин

---



### **Расписание акций и помощи**

Дата и время проведения информационных мероприятий и уличных раздач могут меняться.



**Расписание обновляется каждый месяц.**

Отсканируйте этот QR-код или скачайте с сайта:

<https://tinyurl.com/maraudes-distributions>

### **Социальные магазины – Продовольственная помощь**

Все социальные продукты можно найти здесь:

<https://tinyurl.com/Aide-Alimentaire>

### **Карта фонтанов:**

<https://tinyurl.com/fontaines-nice>

---

## Где помыться?

---



### **Городские душевые (бесплатные):**

6 rue de la Halle aux Herbes (карта №3).

Тел.: 04 92 47 78 41

Открыты с понедельника по субботу.

Закрываются по воскресеньям и в праздничные дни.

Мужчины – с 7 до 9 утра, женщины – с 9 до 10 утра.

Бесплатный вход при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

Доступно: гель для душа, шампунь и полотенца.

### **Дневной приют от CCAS «Le Phare»:**

14 av du XVe corps (карта №4).

Тел.: 04 93 62 80 91

С понедельника по пятницу с 9.30 до 11.30 и с 13.00 до 15.30 (кроме праздников) для гостей приюта.

Доступно: гель для душа, шампунь и полотенца.

**Организация «Secours populaire»:** 44 rue Vernier (карта №2).

Тел.: 04 28 70 20 37

Душ по предзаписи с утра – использовать во второй половине дня с понедельника по субботу.

**Petit-déj' solidaire:**

17 rue El Nouzah (карта №4).

Каждый день с 7.30 до 9.30.

Доступно: гель для душа, шампунь и полотенца.

**Организация «Secours Catholique – L'Etape Fraternelle»:**

23 rue Paganini (карта №2).

Тел.: 04 93 85 61 20

Душ: 0,30€. Ежедневно с 8.30 до 11 часов. Закрыто по средам и в праздничные дни.

**CAARUD Lou Passagin**

12, rue Emmanuel Philibert (карта №3).

Доступно только посетителям CAARUD.

**Ночной приют: Фонд Ниццы**

Весь год (карта №3).

Утром с 6 до 7.45 утра или вечером с 18 до 19 часов для людей, не имеющих жилья.

**Платные общественные душевые: 1,20 €**

Доступно: гель для душа, шампунь и полотенца.

На Английской набережной (la promenade des anglais) рядом с:

La plage du Forum (карта №1).

La plage du Beau Rivage (карта №3).



---

## Одежда

---



### **Раздача одежды от «l'Armée du Salut»:**

35 blvd Dubouchage (карта №3).

Тел.: 04 93 80 16 12

По средам и четвергам с 15.00 до 17.00.

### **Croix-Rouge:** 2 ruelle Saint François (карта №3).

Тел.: 04 93 62 86 67

По четвергам с 9 до 11 часов утра по билету (по запросу по вторникам и пятницам).

### **Магазин одежды от «Croix-Rouge»:**

14 rue Parmentier (Нет на карте).

Тел.: 04 93 98 95 95

Понедельник – пятница, с 14.00 до 17.30.

Низкие цены.

### **ABI 06:** 2 Ter Rue Spitalieri (карта №4).

Тел.: 04 93 92 00 44

Понедельник – пятница, с 10 до 18 часов.

Низкие цены. Можно воспользоваться талоном от «Secours Catholique».

**Les armoires de Jorge:**

52 Rue de la Buffa (карта №1).

Тел.: 04 93 04 34 60

Вторник, пятница и суббота с 10 до 16 часов.

Среда и четверг – с 10 до 13 часов.

Платно, но цены низкие.

**Бюджетный магазин от «Secours Populaire»:**

30 rue Bonaparte на 1-м этаже (карта №3).

Тел.: 04 92 00 24 24

Понедельник – пятница, с 9.30 до 11.45 и с 14.00 до 16.45. Низкие цены.

**Fourneau Economique:**

2 rue Bada (карта №4) – Тел.: 04 93 92 60 44

Выдача теплой одежды два раза в неделю, при наличии.

**Благотворительные мероприятия:**

Выдача теплой одежды от:

Les restos du cœur в CAJ и Thiole по четвергам.

Semeurs d'Espoir Monaco.

У них есть фургон, в котором можно примерить одежду и переодеться.

Ежемесячная акция по вторникам.

---

## Прачечная и стирка

---



### Бесплатная прачечная:

#### **Дневной приют от CCAS «Le Phare»:**

14 avenue du XVème corps (карта №4).

Тел.: 04 93 62 80 91.

Для гостей приюта: Стиральная машина (выдается стиральный порошок) и сушилка по предзаписи.

#### **Secours Catholique – L'étape fraternelle:**

23 rue Paganini (карта №2) - Тел.: 04 93 85 61 20

Стиральная машина и сушилка (€0,50) ежедневно с 8.30 до 11.00. Закрыто по средам, в выходные и праздничные дни.

#### **Дневной приют «le 44»:**

44 rue Vernier (карта №2) - Тел.: 04 28 70 20 37

Стиральные машины и сушилка доступны только по предзаписи для своих гостей.

#### **Croix-Rouge: (карта №3).**

2 ruelle Saint François - Тел.: 04 93 62 86 67

Стиральные машины и сушилки можно забронировать по вторникам и пятницам.

---

## Общественные туалеты

---



### **Бесплатные общественные туалеты:**

Jardin Alsace-Lorraine (карта №1).

Parc Giordan: на эспланаде Фрэнсиса Джордана перед Акрополем (карта №4).

Jardin de la villa Thiole (карта №2).

Place Arson (карта №4).

Часы работы:

с 1 октября по 31 марта – с 8.30 до 18.00;

с 1 апреля по 30 сентября – с 8.30 до 20.00.

### **Общественные туалеты, работают ежедневно, цена – 0.50€:**

Plage du Forum, Plage du Lido, Plage du centenaire, Beau rivage, Albert 1<sup>er</sup>, coulée verte, cours Saleya, Descente Crotti, Parc du château, Parc Castel des deux rois и так далее...

**Туалеты на карте:** <https://tinyurl.com/toilettes-nice>

**Бесплатные частные туалеты:** Carrefour Nice TNL 15, boulevard général Louis Delfino (карта №4).

### **Карта общественных туалетов во Франции:**

<https://toilettespubliques.com>

Сайт, на котором можно найти общественные туалеты по всей Франции.

## Административные дела



### **Коммунальный центр социальной поддержки (CCAS): 14 avenue du XVème corps** (Карта №4).

Тел.: 04 97 13 30 52

Экстренная и социальная помощь посетителям дневного центра.

*Понедельник – среда с 8.45 до 12.30 и с 13.30 до 16.45. Четверг с 8.30 до 12.30.*

*Пятница с 8.30 до 12.30 и с 13.30 до 15.30.*

Консультации у социальных работников для одиноких людей, не имеющих на иждивении детей и стабильного места жительства.

Обработка заявлений на получение RSA.

Соц.поддержка (зависит от целевой группы).

Дополнительную информацию можно получить по номеру 04 97 13 30 52 или во время приема.

### **Habitat et Citoyenneté:** 28 rue Dabray (Карта №2).

Все запросы следует направлять по эл.почте:

[habitat.citoyennete@gmail.com](mailto:habitat.citoyennete@gmail.com)

Помощь по решению административных и юридических вопросов *по вторникам и четвергам с 10.30 до 12.30 и с 14.30 до 17.30.*

**L'Escale: центр молодежи.**

12 blvd Risso (Карта №4) - Тел.: 04 92 47 67 40

Люди в возрасте 11-25 лет и/или их родители.

Информация, помощь, соц. и проф. интеграция.

Прием по понедельникам, средам и четвергам с 13:00 до 17:00 и по пятницам с 9:00 до 13:00.

Возможна запись на прием в другие часы.

Телефон доверия работает с понедельника по четверг с 8.30 до 17.00 и в пятницу с 8.30 до 15.45.

**Secours Populaire: 30 rue Bonaparte (Карта №3).**

Тел.: 04 92 00 24 24 – Социальная поддержка.

Понедельник – суббота с 9.00 до 11.45 и с 14.00 до 16.45.

**Secours Catholique – l'étape fraternelle:**

23 rue Paganini (Карта №3) - Тел.: 04 93 85 61 20

Социальная поддержка: «Accueil écoute»

По будням кроме среды с 8.30 до 11.00.

Четверг и пятница – с 14.00 до 16.00.

Прием по предварительной записи с 8.30 до 11.00.

**Association ALAID (Нет на карте).**

Тел.: 07 49 38 40 02 / @ : [associationalaid@gmail.com](mailto:associationalaid@gmail.com)

Содействие реализации права на жилье:

подготовка заявлений DALO. Содействие

социальной интеграции португальской общины.

Четверг, суббота с 9.00 до 13.00 по предзаписи.

---

## Социальный адрес

---



### **Дневной приют от CCAS «Le Phare»:**

14 avenue du XVème corps (карта №4).

Тел.: 04 93 13 30 52

Центр по защите прав человека для посещающих дневной центр.

Понедельник – среда с 8.45 до 12.30 и с 13.30 до 16.45.

Четверг с 8.30 до 12.30.

Пятница с 8.30 до 12.30 и с 13.30 до 15.30. По вопросам офиц. адреса подойдите в приемное отделение и запишитесь на прием.

Доставка почты с 14.00 до 16.30.

### **Secours Catholique – l'étape fraternelle:**

23 rue Paganini (карта №2).

Тел.: 04 93 85 61 20

Социальный адрес только для лиц моложе 25 лет.

По вторникам и пятницам с 9 до 11 утра и по четвергам с 14 до 16 часов.

---

## Уроки французского

---



**Croix-Rouge:** 2 ruelle Saint François (карта №3).  
Тел.: 04 93 62 86 67. По вторникам с 14.00 до 15.30.

### **Habitat et Citoyenneté:**

28 Rue Dabray (карта №2) – Тел.: 09 53 14 66 86  
По вторникам и четвергам.

### **Fourneau économique:** 2 rue Badat (карта №4).

Тел.: 04 93 85 14 72 (спросите Бенедикта (Bénédictе)).  
Понедельник – пятница, с 9.00 до 15.30.  
Регистрация и запись по телефону или на месте.

### **Secours Catholique:** 23 rue Paganini (карта №2).

Тел.: 04 93 85 61 20  
Запись на месте с 8.30 до 11.00.  
Уроки французского с понедельника по пятницу.  
Все уровни; подготовка к получению ВНЖ и  
французского гражданства.

### **Trait d'union:** 20 rue Vernier (карта №2).

Тел.: 06 09 74 86 37 (Директриса Naïma).



**AGIRabcd06** (Нет на карте):

50 blvd St Roch

Mr Prieur по номеру 06 71 69 94 88 или 06 95 98 86 75

[agirabcd06.insertion@gmail.com](mailto:agirabcd06.insertion@gmail.com)**Secours Populaire:** 30 rue Bonaparte (Карта №3).

Тел.: 04 92 00 24 24; регистрация на месте.

**Epilogue:** 34, blvd Louis Braille (квартал St Roch)

здание 8, подъезд 13 (Нет на карте).

Тел.: 04 89 22 89 39

**Restos du Cœur:** 21 rue Dabray (карта №2).

Тел.: 04 93 80 03 67

Понедельник, с 14.00 до 17.00; среда, с 9.00 до 12.00  
и с 14.00 до 17.00; четверг, с 13.30 до 16.30; пятница,  
с 14.00 до 16.30.

**APIA:** 9 avenue de la méditerranée

(квартал Les Moulins) (Нет на карте).

Тел.: 09 51 55 42 02 ; [contact@association-apia.fr](mailto:contact@association-apia.fr)**AFUCA** (Франко-украинская ассоциация

Лазурного берега): 455 promenade des Anglais (Нет на карте).

Тел.: 09 51 55 42 02

---

## Где найти мед. помощь?

---



### **Centre Hospitalier Pasteur 2 (круглосуточно):**

30 avenue Voie romaine (Нет на карте).

Срочный прием:

04 92 03 32 13 (администрация).

Для всех экстренных случаев: даже для людей без медицинской страховки.

### **Дежурная служба медицинской помощи (PASS): 04 92 03 32 13**

*Часы работы: понедельник-пятница, с 9.00 до 17.00.*

PASS обеспечивает доступ к медицинскому обслуживанию для людей, оказавшихся в нестабильной ситуации, и помогает им в реализации своих прав.

PASS проводит социальные консультации, в том числе, оказывает первую помощь лицам, не имеющим социального обеспечения.

## Телефонная консультация – Plateforme Nice Métropole «SAFE G»

Тел.: 04 97 13 40 80, с 9.00 до 17.00 ежедневно.

[www.safeg.fr](http://www.safeg.fr).

Телефонная линия для получения медико-социальной помощи и рекомендаций.

Медицинский центр: консультации по телефону, направления к местным специалистам, медицинские и административные консультации.

Социальные службы: направление в CCAS, ассоциации, ENPAD, SSR и т.д.

## Медицинские автобусы/бесплатные консультации:

- **Ordre de Malte**: Врач, медсестра, лекарства. С правом или без права на соц. обеспечение.

В дневном центре: 14 av. du XVème corps.

Понедельник с 10.00 - 12.30, четверг с 18.30 - 20.00.

Villa Thiole (Libération): 34 av. Malausséna. По четвергам с 20.15 до 21.30.

- **MIR**: Медицинские и стоматологические консультации, врач.

В дневном центре: 14 av. XVème corps, по понедельникам в 19.00.

## Помощь дипломированных специалистов

Раздача лекарств по субботам с 19.00 до 20.00 в дневном центре, затем в Тиоле с 20.00 до 21.00.

**Secours Catholique:**

23 rue Paganini (карта №2).

Тел.: 04 93 85 61 20

**Медсестра:** прием, направление, первая помощь.

**«Ordre de Malte»** работает по вторникам и пятницам с 9.30 до 12.00.

**Médecins du monde:**

162 rue de France (карта №1).

Тел.: 04 93 16 59 60

Понедельник и пятница с 9.00 до 12.00. Вторник, среда, четверг с 9.30 до 12.00 и с 14.00 до 17.00.

Бесплатные консультации для всех, кто испытывает трудности с получением медицинской помощи.

Без записи: справка, терапевт, профилактика и социальный работник.

По записи: стоматолог и психолог.

Внимание: рекомендуем связаться заранее, так как время работы может меняться.

**Croix-Rouge:**

2 ruelle St François (карта №3).

Тел.: 04 93 62 86 67; Консультации терапевта по понедельникам и четвергам с 14:00 до 16:00.

С 3 апреля консультации гинеколога проводятся один понедельник в месяц. Запись: 06 75 79 10 44

**Carrefour Santé Jeunes CG06:**

2A rue Raynardi - (Карта №1).

Люди в возрасте 12-25 лет без детей.

Прием, сестринский уход и медпомощь по записи  
04 89 04 58 10 или онлайн на сайте Doctolib.

Часы работы: понедельник с 15.00 до 19.00, вторник  
с 9.00 до 12.00. 2-й и 4-й четверг с 9 до 12 и с 14 до  
17.00. Среда, пятница – с 9 до 13 и с 14 до 17.

По всем вопросам, когда центр закрыт,  
обращайтесь по адресу:

**le fil Santé Jeunes: 0 800 235 236**

**Ce GIDD** (бесплатный центр диагностики ИППП): 8  
avenue Vaquis - (Карта №1).

Тел.: 04 89 04 55 60

Центр скрининга на ВИЧ, ИППП, гепатиты В, С,  
вакцинации против гепатитов В и А, экстренной  
контрацепции.

Понедельник и среда, с 9 до 17 часов.

Вторник и четверг с 9 до 12 часов и с 13 до 19 часов.

Пятница – с 9 до 13 часов.

LGBTQIA+: поддержка в области сексуального  
здоровья и профилактики; каждую пятницу с 11 до  
21 часа.

### **Мед. кабинеты/Платные консультации**

**Требуется медицинское страхование.**

Работает 7 дней в неделю, включая выходные и  
праздничные дни, без предварительной записи, с

8.30 до 22.00 без перерыва.

**Nice Centre Lamartine:** 39 bis rue Lamartine.

Тел.: 04 93 01 28 89 (карта №2).

Кабинет для приема, центр медицинской визуализации, дистанционная лаборатория, сестринский кабинет, рентген и ортопист. Консультации терапевта для взрослых и детей, спортивная неотложная помощи, травматолог и геронтолог.

**Centre Nice Ouest:** 57 av de la Californie.

Hôpital Lenval (нет на карте).

Тел.: 04 92 03 09 40

**Centre Nice Est (Le Port)** (Карта №4).

24 rue Smolett. Tél. : 04 93 89 21 33

**S.O.S main** (нет на карте).

Polyclinique Saint-Georges - 2 av de Rimiez.

Тел.: 04 92 26 74 40

**S.O.S Dos** (нет на карте).

154 rue de France - 06000 Nice 24H/24.

Тел.: 06 07 45 02 13

### **Срочная стоматологическая помощь:**

**S.O.S Dentaire:** (выходные и праздничные дни)

Тел.: 04 93 01 14 14

Платный прием. Требуется медицинское страхование.

### **Urgences dentaires:**

28 boulevard de Riquier (Карта № 4).

Тел.: 04 92 03 77 77

Часы работы: понедельник-пятница, с 8.15 до 12.30 и с 13.45 до 17.00.

По воскресеньям и в праздничные дни:

обслуживание в больнице «Pasteur 2» с 8.30 до 18.30.

### **Круглосуточный приемный покой:**

**Больница «Pasteur 2»** - Уровень 0

30 avenue Voie Romaine (нет на карте).

Тел.: 04 92 03 33 58.

В психиатрическом приемном покое проводятся экстренные консультации психиатра и лечение психических патологий продолжительностью менее 48 часов по направлению врача.

### **Службы психиатрической и психологической поддержки:**

Если вам необходима консультация психолога или психиатра, вы можете обратиться к:

- **больница «Pasteur»:** по средам.

- **медико-психологические центры (СМР).**

- **сеть «Psycaité» и ее мобильная группа по борьбе с психическими расстройствами.**

Мобильная группа регулярно работает в дневном центре в XVème Corps. А также по вторникам и четвергам с 8.30 до 11.00 в "Secours Catholique": 23 rue Paganini (карта №2).

Тел.: 04 93 85 61 20.

Прием по записи.

- **Secours Populaire:**

44 rue Vernier (карта №2).

Тел.: 04 28 70 20 37

Телефон доверия: бесплатная конфиденциальная беседа с психологом. Записаться на прием можно по телефону – дни работы службы меняются.

- **Croix Rouge Française:**

2 ruelle St François (карта №3) - Тел.: 04 93 62 86 67

По четвергам с 14.00 до 15.30.

Консультация с медсестрой-психологом или психологом.



---

## Помощь, касающаяся здоровья

---

### Вакцинация:

Управление здравоохранения центра города:  
10 Rue Nancy (Карта №4).

В городе можно бесплатно сделать обязательные или рекомендованные прививки (дифтерия, столбняк, полиомиелит, корь, гепатит В...).

Запись на прием по номеру: 04 92 17 44 90

По понедельникам и пятницам с 8.30 до 10.00 и по средам с 13.30 до 15.30.

### Вакцинация от COVID-19:

В рамках кампании по вакцинации от COVID-19, в столичном регионе открыты пункты приема, где можно зарегистрироваться на платформе с помощью специального компьютера:

- 10 rue d' Nancy: с 8.30 до 17.00 с понедельника по четверг и с 8.30 до 15.45 по пятницам.

- В административных отделениях: Corvesy, Thiolo, Malausséna, Saint-Augustin, Pasteur и другие.

- В Центре социальной поддержки «le Village» с 9 до 12 часов с понедельника по пятницу, а также во многих других местах.

---

## Аптеки

---



### Дежурные аптеки:

С понедельника по субботу в ночное время, по воскресеньям и в праздничные дни.

Тел.: **04 93 87 78 94** или **32 37** (0,35€/минута).

Следует также знать, что информация о дежурных аптеках вывешивается на входных дверях всех аптек.

### **Аптека «Riviera» открыта ночью (круглосуточно, ежедневно):**

66 Avenue Jean Médecin (карта №2).

Тел.: **04 93 62 54 44**

Закрыта только по воскресеньям с 8.00 до 19.00, но открыта в ночное время.

---

## CSAPA: Центр поддержки, помощи и профилактики зависимостей

---



Я могу обратиться в CSAPA, если у меня есть зависимость (от алкоголя, наркотиков, азартных игр и т.д.) и я хочу прекратить или уменьшить потребление или поведение (например, азартные игры), которое приводит к моей зависимости.

### **CSAPA Nice Malausséna:**

10, avenue Malausséna (карта №2).

Тел.: 04 92 03 21 50 по записи.

С понедельника по пятницу с 9.00 до 12.30 и с 13.30 до 17.00. Среда: только для молодых людей с 13.30 до 16.30 с 13.30 до 16.30.

### **CSAPA Olivetto – Фонд Ниццы:**

6, avenue Olivetto (карта №4).

Тел.: 04 93 53 17 00

Каждое утро и вторник после обеда без предварительной записи. Во второй половине дня - по предварительной записи.

Понедельник, среда, пятница: с 8.30 до 12.30 и с 13.30 до 17.30.

Вторник: с 8.30 до 17.30 и четверг: с 8.30 до 12.30.

Среда: консультации только для молодых людей.

### **CSAPA Odyssee - ANPAA:**

37, Boulevard Carabacel – Многоквартирный дом «le Centralia» (5-й этаж) - (Карта №4).

Тел.: 04 93 62 62 10 по записи.

Понедельник-пятница, с 9.30 до 12.30 и с 13.30 до 18.00 (закрыто в среду во второй половине дня).

Консультации для всех, включая молодых людей.

### **Carrefour Santé Jeunes CG06:**

2A rue Raynardi - (Карта №1).

Молодые люди в возрасте 12-25 лет без детей.

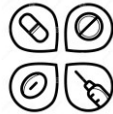
Прием, сестринский уход и помощь по предварительной записи 04 89 04 58 10 или онлайн на сайте Doctolib.

Часы работы: по понедельникам с 15.00 до 19.00, по вторникам с 9.00 до 12.00. 2-й и 4-й четверг с 9 до 12 часов и с 14 до 17 часов. Среда и пятница – с 9 до 13 часов и с 14 до 17 часов

По всем вопросам обращайтесь по адресу и по телефону:

**le fil Santé Jeunes 0 800 235 236**

## Консультации САARUD: Центры приема и поддержки по снижению риска для потребителей наркотиков



**САARUD – это медико-социальные учреждения, оказывающие безусловную и анонимную помощь и поддержку потребителям наркотиков.**

Такие учреждения предлагают услуги в дневное время. Некоторые САARUD также работают в ночное время. Вы можете обратиться в САARUD, даже если у вас нет медицинской страховки.

### **САARUD Lou Passagin** (Groupe SOS Solidarité):

12, rue Emmanuel Philibert (Карта №3).

Тел.: 04 93 80 28 18 / 06 78 03 26 30

Индивидуальный прием для наркоманов, ЛГБТ+, носителей ВИЧ, лиц, занимающихся проституцией, лиц, вышедших из мест лишения свободы, вынужденных переселенцев из Украины.

Понедельник, с 9.20 до 13.00.

Вторник, среда, пятница с 9.20 до 13.00; с 14.00 до 16.30.

Четверг с 9.20 до 13.00; с 17.00 до 19.00 сеансы по

*борьбе с синтетическими наркотиками, используемыми в сексуальных отношениях.*

Терапевт: по средам с 9.20 до 13.00 и пятницам с 9.20 до 11.00.

Мероприятия: понедельник, среда с 18.30 до 21.00.

Доп. информация: 06 78 03 26 30

Прием, медицинская помощь, профилактика, направление, соц. адрес, осмотр.

Раздача и сбор стерильного оборудования для инъекций.

После собеседования посетителям CAARUD предоставляются компьютеры, душевые и прачечные.

### **CAARUD Impacts** (нет на карте).

85 avenue Virgile Barel

Тел.: 04 93 16 00 49

Доступ к медицинским правам, необходимые гигиенические средства, направление к специалисту, средства для профилактики инфекций.

Вторник, четверг и пятница с 9.30 до 12.30.

### **Distribox – круглосуточно.**

Сбор использованных шприцов и автомат для выдачи новых шприцов.

- Rue Edouard Berli (Карта №4).

- Av. Denis Semeria (нет на карте).

- 122 Av. de la Californie (Pharmacie du Soleil)  
(нет на карте).

---

## Наркологическая помощь: алкоголь, табак, каннабис

---

### Специальные «горячие линии».

#### **Служба помощи наркозависимым: 0 800 23 13 13**

Бесплатный звонок со стационарного телефона.  
Ежедневно с 8.00 до 02.00.

#### **Служба помощи алкозависимым: 0 980 980 930**

Ежедневно с 8.00 до 02.00. Звонок анонимный, не требует дополнительной платы.

#### **Служба «Le Fil Santé Jeunes»: 0 800 235 236**

Бесплатно со стационарного телефона и **01 45 93 30 74** (бесплатно с мобильного). Ежедневно с 09.00 утра до 23.00, можно поговорить с врачами и психологами.

#### **Служба помощи в отказе от потребления табака: 39 89**

С 08.00 утра до 20.00, понедельник – суббота,  
можно поговорить со специалистом.

---

## Номера экстренных служб

---



Номера телефонов экстренной помощи бесплатны и доступны круглосуточно, даже в праздничные дни.

### **115: Экстренная социальная помощь.**

115 – это бесплатный номер для бездомных и жертв домашнего насилия, ищущих экстренное жилье.

Вы можете **обратиться по номеру 115**, если испытываете социальные трудности, находитесь в опасной или стрессовой ситуации.

Вы также можете сообщить о человеке, попавшем в беду. Это ведомственный телефон доверия, работающий под управлением Ассоциации ALC.

115 работает *круглосуточно, с понедельника по воскресенье.*



**Служба 115 связана с двумя социальными службами экстренной помощи «Samu sociaux»,** которые работают круглосуточно, в виде «групп помощи» и **по рекомендации службы 115.** Команды добровольцев и профессионалов оказывают психологическую поддержку и экстренную материальную помощь, а также помогают найти жилье и консультируют по социальным вопросам.

**- Дневная служба «Samu social» de la Mutualité Française: 06 08 25 58 17 или 115.**

Многопрофильная команда, состоящая из соц. работников, медсестер и психологов.

Помощь в получении прав (документы, удостоверяющие личность и т.д.) и необходимых услуг (запись на прием к врачу). Раздача не производится.

*Понедельник-пятница: с 09.00 до 12.30 и с 13.30 до 18.00. Выходные и праздничные дни: с 14.00 до 18.00.*

**- Ночная служба «Samu social»: la Croix-Rouge**  
Ежедневно (включая праздники) с 17.00 до 23.00 **по номеру 115.**

Задачи: создание и поддержание социальных связей; оценка ситуации; консультирование; сопровождение к специальным центрам; предоставление предметов первой необходимости (средства гигиены и т.д.).

## **112 (европейский номер экстренной помощи):**

Вы можете **позвонить по номеру 112** в любой экстренной ситуации, требующую вызова скорой помощи, пожарных или полиции.

## **15 (SAMU):** скорая помощь.

Вы можете **позвонить по номеру 15**, если вам требуется срочная медицинская помощь (болезнь, отравление, остановка дыхания и т.д.)

## **17 (Полиция):**

Вы можете **позвонить по номеру 17**, если вам нужна помощь полиции (нападение, кража и т.д.).  
Городская полиция: 04 93 53 53 53

## **18 (Пожарная охрана):**

Вы можете **позвонить по номеру 18**, если вам требуется помощь пожарной бригады.

## **39 19 (помощь пострадавшим от насилия):**

Для жертв и свидетелей домашнего насилия;  
бесплатный анонимный телефон доверия:  
понедельник – суббота с 08.00 до 22.00,  
воскресенье, праздничные дни с 10.00 до 20.00.

## **116 117 (скорая медицинская помощь):**

Служба неотложной помощи.

## **3624:** Круглосуточная скорая помощь.

---

## Бесплатные номера доверия

---

**Santé Infos Droits:** 01 53 62 40 30

**Croix-Rouge écoute:** 0 800 858 858

**Sida Info Service:** 0 800 840 800

**Aide aux Victimes:** 116 06 – ежедневно.

Пострадавшие от физического, сексуального или психологического насилия.

**SOS Viols femmes informations:** 0 800 059 595

бесплатный и анонимный звонок

**Региональный отдел консультирования и психологической поддержки:** 04 97 13 50 03

Понедельник – пятница, с 09.00 до 20.00.

**France dépression:** 01 40 61 05 66

и 07 84 96 88 28

**Suicide écoute:** 31 14 или 01 45 39 40 00

бесплатно и круглосуточно.

**SOS suicide (Ницца):** 04 93 01 22 78

**SOS Amitié:** 09 72 39 40 50; круглосуточно;

бесплатный и анонимный звонок.

**SOS Amitié (Ницца) :** 04 93 26 26 26

---

## Помощь с оформлением бумаг

---



**Ницца** предоставляет бесплатную помощь при оформлении письменных документов по адресу: 5 rue de l'Hôtel de Ville (карта №3).

Каждый понедельник по предварительной записи по телефону 04 97 13 20 00.

### Цели:

- Помощь в составлении личных и административных писем (кроме налоговых деклараций и документов, имеющих финансовые последствия),
- Поддержка и консультации по административным вопросам,
- Направление в соответствующие организации.

---

## Юридическая помощь

---



В информационных центрах можно получить помощь в решении юридических и административных вопросов.

**Бесплатная юридическая помощь: 30 39**

**Коллегия адвокатов: 04 93 85 12 03**

### **Учреждение юстиции и права (MJD) Ниццы:**

Rue Anatole de Monzie (нет на карте).

Тел.: 04 97 00 03 90. Понедельник – пятница, с 09.00 до 12.30 и с 13.30 до 17.00.

Бесплатные конфиденциальные услуги, включая подготовку документов для получения юридической помощи. Все расходы покрывает государство.

### **CIDFF 06 (Информационный центр по правам женщин и семьи) (карта №1).**

2 rue Guiglia - Тел.: 04 93 71 55 69

Понедельник – пятница, с 09.00 до 12.00, с 13.00 до 17.00.

Команда юристов и психологов.

Горячая линия: 06 25 62 95 15, понедельник – пятница.

CIDFF оказывают нуждающимся, в особенности женщинам, поддержку по многим направлениям, включая: юридические права, борьба с гендерным

насилием, уход за детьми, трудоустройство и интеграция.

### **Secours Catholique – L'étape fraternelle:**

23 rue Paganini (карта №2).

Тел.: 04 93 85 61 20

Г-н Ру (Roux), вторник с 08.30 до 10.30 по записи.

### **Совет по доступу к правам Альп-Маритим (CDAD06):**

1 place du palais de justice (карта №3).

Тел.: 04 92 17 71 16

#### Общее право:

Понедельник – пятница (кроме вторника) с 14.00 до 16.00.

#### Трудовое право:

4-я пятница месяца с 10.30 до 13.30.

CDAD06 предоставляет бесплатные консультации юридических специалистов для всех граждан.

Помощь заключается в предоставлении возможности:

- узнать о своих правах и обязанностях;
- получить направление к компетентным органам;
- получить помощь по реализации права или выполнения юридических обязательств;
- получить юридическую консультацию;
- получить помощь в составлении и подписании юридических документов.

**Правозащитники:**

Если ваши права не соблюдаются, вам бесплатно помогут правозащитники. Все беседы носят конфиденциальный характер.

**Дом департамента** (Ницца):

6 avenue Max Gallo (карта №3).

Тел.: 04 89 04 32 90

Georges Saubaux, *четверг, 09.15 - 12.00, 13.30 - 17.00.*

[georges.saubaux@defenseurdesdroits.fr](mailto:georges.saubaux@defenseurdesdroits.fr)

**Restos du cœur Dabray:**

21 rue Dabray (карта №2).

Тел.: 07 82 07 82 91

Pierre Bernardy, *четверг, 09.00 - 12.00, 14.00 - 17.00.*

[pierre.bernardy@defenseurdesdroits.fr](mailto:pierre.bernardy@defenseurdesdroits.fr)

**Центр разрешения конфликтов:**

32 av Malaussena (мэрия города Тиоль) (карта №2).

Тел.: 04 97 13 42 43

*По предварительной записи по телефону с утра понедельника до обеда среды.*

**Центр разрешения конфликтов (Ницца):**

8 avenue Félix Faure (карта №2) - Тел.: 04 97 13 56 44

Отвечает за поиск решений для урегулирования споров или конфликтов с городом, его службами или общественными организациями.

Прием (без предварительной записи), *понедельник с 14.00 до 17.00, среда с 09.00 до 12.00.*

---

## Точки доступа WI-FI

---



**Spot Wifi Nice** предлагает бесплатный интернет в нескольких местах города:

Cours Saleya, palais de Justice, place Massena, promenade des Anglais и так далее.

**Wi-Fi доступен круглосуточно (нужно переподключаться каждый час).**

- 1 - выберите сеть «Spot Wifi Nice»;
- 2 - откройте браузер;
- 3 - следуйте инструкциям на главной странице.

### **Wi-Fi в порту Ниццы: Riviera-Port.**

**Бесплатно и без ограничений.**

#### **Дневной центр CCAS:**

14 avenue du XVème corps (карта №4).

#### **Ночной приют:**

CHU Trachel, 33-35 rue Trachel (карта №2).

Ночной приют фонда Ниццы (карта №3).

EL Nouzah, 17 rue El Nouzah (карта №4).

**Мобильное приложение Wifi Map LLC** содержит список всех паролей Wi-Fi (не нужно переходить на pro-версию приложения).



---

## Предоставление убежища

---

### Центр приема беженцев (SPADA)

48 Route de Santa Galet - Тел.: 04 97 25 46 30

Предоставление убежища, социальный адрес.

Понедельник-пятница, с 09:00 до 17:00 по предварительной записи.

Телефон доверия: понедельник-четверг, с 09.00 до 11.00; [plateformenice@forumrefugier.org](mailto:plateformenice@forumrefugier.org)

**La Cimade:** 23 Rue Paganini - (карта №2).

Тел.: 07 57 47 91 33; [nice@lacimade.org](mailto:nice@lacimade.org)

Юридические консультации для иностранных граждан: вторник 14.00-17.00. Запись на прием по телефону.

**COVIAM:** 06 16 14 53 56; [06coviam@gmail.com](mailto:06coviam@gmail.com)

Звонить только для записи 11.00-12.30 понедельник-пятница, среда 14.00-17.00; 23 rue Paganini (карта №2 ).

### Habitat & Citoyenneté

28 Rue Dabray - (карта №2).

Для запросов: [habitat.citoyennete@gmail.com](mailto:habitat.citoyennete@gmail.com)

Помощь в административных и юридических делах: вторник, четверг с 10.30 до 12.30 и с 14.30 до 17.30.

Социальный продуктовый магазин: среда, пятница с 9.00 до 12.00 и с 14.30 до 17.00 по записи.

## Международная амнистия

36 Rue Gioffredo - (карта №3).

Тел.: 06 41 12 56 13

Среда с 14.30 до 17.00 по предварительной записи.

Поддержка в рассмотрении ходатайства о предоставлении убежища.

## Брошюра «le petit solidaire».



**Английский**



**Французский**

Также доступна по ссылкам:

**Английская версия:** <https://tinyurl.com/4v3rf742>

**Французская версия:** <https://tinyurl.com/ycy8harh>

**Автор: Yann Camping**

---

## Животные

---



**Общество защиты животных SPA** – 74 rue de France (карта №1).  
Тел.: 04 93 71 77 63

**Фонд помощи животным:** (карта №2)  
27 av Georges Clémenceau. Тел.: 04 93 82 34 59  
Операции: понедельник – пятница по записи в первой половине дня; консультации без предварительной записи – с 13.00 до 17.00. В клинике работает штатный ветеринар.

**Альянс «Pour le Respect et la Protection des Animaux»:** 10 rue Sorgentino (карта №4).  
Тел.: 04 93 26 29 70. Корм, оплата ветеринарных расходов и бесплатная кастрация. Ежедневно кроме среды, с 09:00 до 12:00 и с 15:00 до 18:00.

**Ассоциация «Gamelles Pleines Nice»:**  
Номер мобильного телефона: 06 26 61 13 24  
Корм, консультации, оплата ветеринарных расходов (nice@gamellespleines.fr).

**Дежурный ветеринар:** 31 15 (круглосуточно).  
**Ветеринарная клиника:** 04 93 71 21 41 - Платная.  
**Пропавшие животные:** 04 97 14 02 77

---

## Государственные услуги

---

### **Дневной центр CCAS:** (карта №4)

14 avenue du XVème corps.

Тел.: 04 93 62 80 91

### **Мэрия Ниццы «Allo mairies»:** 39 06

### **Горячая линия «Allô»:** 39 39

Административно-информационная служба.

### **Административный центр Альп-Маритим:**

Тел.: 04 97 18 60 00

### **Префектура Альп-Маритим:** 04 93 72 20 00

147 bd du Mercantour, *понедельник-среда: с 09.00 до 14.30.*

### **Центр занятости:** 39 49

Центр Ниццы: 44, rue Berlioz.

Восток Ниццы: 1 rue Fodéré.

**Первичная касса медицинского страхования  
СРАМ (Ницца):**

Тел.: [36 46](tel:3646)

5 avenue Romain Rolland.

7 rue Pertinax.

**Касса социальной помощи САФ: [08 10 25 06 10](tel:0810250610)**

22 avenue St Augustin.

69 avenue Borriglione, rue Pastorelli.

**Суд:** Мировой и полицейский суд (place du palais).  
2 и 7 rue de la préfecture.

Тел.: [04 92 17 30 01](tel:0492173001)

**Консульства:**

Генеральный секретариат консульского корпуса  
Альп-Маритим.

mail : [infos@consulats06.org](mailto:infos@consulats06.org)

**Утерянное имущество – Муниципальная  
полиция:**

42 rue Dabray - 06000 NICE.

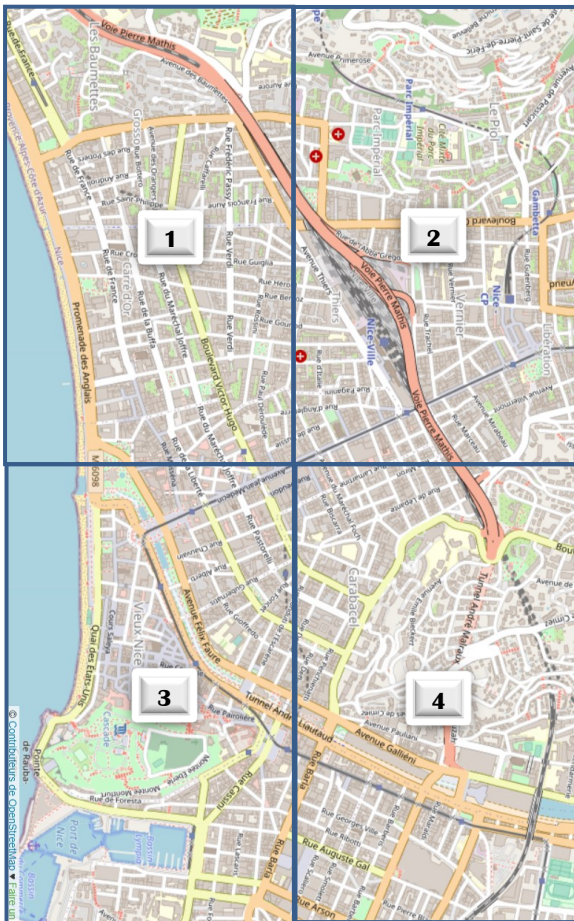
Тел.: [04 97 13 44 10](tel:0497134410)

**Бюро иммиграции и интеграции Франции  
OFII:**

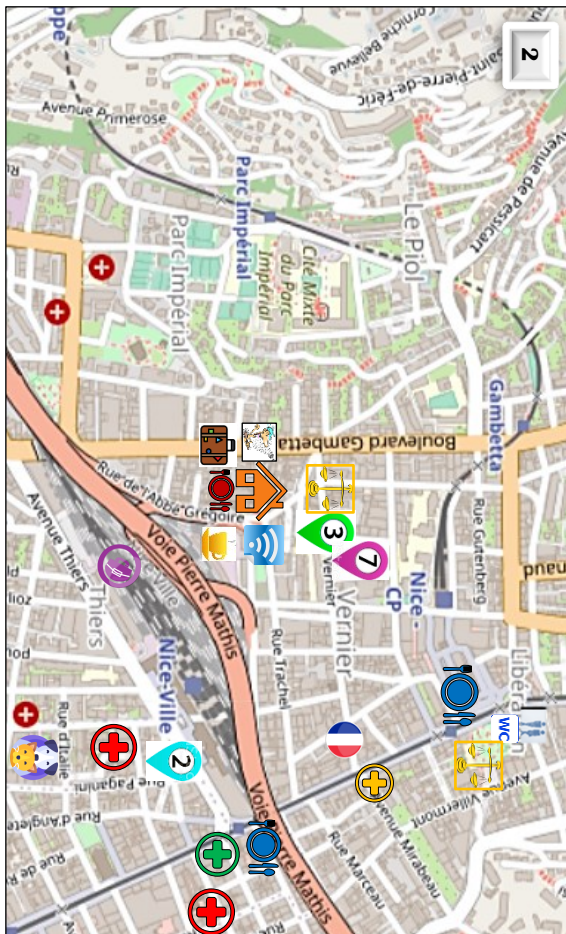
147 Bd du Mercantour

Тел.: [04 89 15 81 70](tel:0489158170)

Понедельник – пятница, с 8 до 12 часов.











© Contributeurs de OpenStreetMap ▼ Faire un





**CHU: ночной приют**



**Дневной приют**



**Завтрак**



**Обед**



**Раздача еды и продуктов**



**Душ**



**Прачечная**



**Одежда**



**Бесплатные общественные туалеты**



**Платные туалеты**



**Административные вопросы**



**Уроки французского**



**Wi-Fi**



**Соц. адрес**



**Сдать багаж**



**Оформление бумаг**



**Юрист**



**CAARUD**



**CSAPA**



**Здоровье**



**Аптека**

- 1 Forum Jorge François:**     
9 rue Cronstadt – Tél.: 04 93 04 34 60
- 2 Secours Catholique**       
**L'étape fraternelle:**  
23 rue Paganini - Tél.: 04 93 85 61 20  
- 3 Habitat et Citoyenneté:**    
28 Rue Dabray - Tél.: 09 53 14 66 86
- 4 Croix Rouge:**         
2 ruelle St François - 04 93 62 86 67  
**Ресторан «Armée du Salut»** - 1 rue Guignon   
Tél.: 04 93 85 88 97
- 5 CCAS «le phare»:** 14 avenue du XVème corps.   
Tél.: 04 93 62 80 91       
- 6 Fourneau économique:**       
3 rue Badat - Tél.: 04 93 92 60 44
- 7 Secours populaire / Дневной центр «le 44»:**         
39 et 44 rue Vernier  
Tél.: 04 28 70 20 37
- 8 Secours populaire:**    
30 rue Bonaparte  
Tél.: 04 92 00 24 24



**"Lou Pitchoun solidaire" a été écrit en partenariat avec Soliguide : le guide de la solidarité en ligne.**

Site internet et application, disponibles en plusieurs langues, qui agrègent tous les services, initiatives et ressources à proximité afin de vous venir en aide : **[www.soliguide.fr](http://www.soliguide.fr)**



SMS - Whatsapp



Soliguide.fr



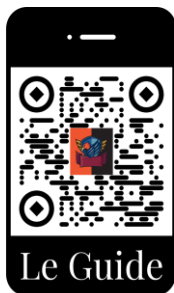
### **Сердечная благодарность:**

- **Организации «Secours Catholique»** и ее финансовой поддержке для печати издания.
- **Волонтерам, сотрудникам и руководителям ассоциаций**, которые помогли составить этот путеводитель.
- А также **людям, которые поверили в этот проект и помогли его осуществить.**

**Автор: Бруно Николя-Бланши.**  
**Ассоциация «Soulidari Connection».**  
**Версия издания: Апрель 2023.**

**Если вы хотите присоединиться к этой инициативе, вы можете:**

- Подписаться на страницу в Facebook «Lou Pitchoun solidaire» – чтобы быть в курсе благотворительных мероприятий в Ницце и ее окрестностях.



- Скачать и поделиться цифровой версией путеводителя.

Отсканируйте QR-код и получите последнюю информацию!

Поделитесь с друзьями!

- Мой контакт: [bruno@soulidari-connect.com](mailto:bruno@soulidari-connect.com)

если у вас есть предложения или вы хотите заказать путеводитель в бумажном виде.

С уважением,  
**Бруно НИКОЛЯ-БЛАНШИ**



Les Pichon  
Solidaire

NEGRO