

---

## Tabla de contenidos

---

¿Dónde dormir? .....	2
Centros de día .....	5
¿Dónde comer? .....	9
¿Dónde ducharse? .....	14
Ropa .....	16
Lavandería, etc.....	18
Baños municipales/públicos.....	19
Procedimientos administrativos .....	20
Domiciliación.....	22
Clases de francés .....	23
¿Dónde recibir tratamiento? .....	25
Otros servicios sanitarios.....	32
Farmacias .....	34
CSAPA: Centro de atención, apoyo y prevención de adicciones .....	35
Consultas en CAARUD: Centro de acogida y apoyo para la reducción de riesgos de los consumidores de drogas .....	37
Servicios de atención para las adicciones: alcohol, tabaco y cannabis.....	39
Números de emergencia SOS.....	40
Números de teléfono gratuitos/líneas de ayuda .....	43
Escritor público .....	44
Servicios legales .....	46
Puntos de Wi-Fi .....	49
Solicitantes de asilo .....	50
Animales .....	53
Servicios públicos.....	54

## ¿Dónde dormir?



### Alojamiento de emergencia: 115

**115 es el número de emergencia social.**

**Está disponible 24/7.** Se trata de un número gratuito al que puedes llamar desde cualquier teléfono, aunque no dispongas de una tarifa telefónica.

**Llamar al 115 te dirigirá a un Centro de alojamiento de emergencia o a un hotel social, en función de tu situación y de las plazas disponibles.**

Se trata de una línea de ayuda departamental gestionada por la Association ALC que **está disponible las 24 horas del día, de lunes a domingo.**

**El 115 se encarga de orientar a las personas sin hogar o en apuros.**

**El 115 no proporciona acceso a una solución de alojamiento permanente.**

**Si deseas sumarte a esta iniciativa solidaria, puedes:**

- **Seguir la página de Facebook "Lou Pitchoun Solidaire"** para mantenerte informado de los actos benéficos que se celebren en Niza y sus alrededores.



- **Descargar y compartir la versión digital de la guía.**

*¡Escanea este código QR y recibe la última actualización!*

*¡Comparte esta guía con tus amigos!*

- **Contáctame a través de [bruno@solidari-connect.com](mailto:bruno@solidari-connect.com)** si tienes alguna corrección o añadido que hacer o si quieres ordenar la edición impresa de esta guía.

**Solidariamente tuyo,  
Bruno NICOLAS-BLANCHI**

## Albergue nocturno de CCAS (de lunes a domingo)

**Hospital universitario "Abbé-Pierre":** (mapa No. 2).

33 y 35 Rue Trachel - Tel.: 04 89 98 20 14

- Hombres: (84 plazas).

- Mujeres: (15 plazas).

**Abierto todo el año. Albergue de 5:00 PM a 9:00 AM.**

Para los hombres: recepción de 5:00 PM a 6:15 PM.

Para los que lleguen por primera vez, la inscripción es a partir de las 5:00 PM y la admisión a partir de las 6:15 PM (según disponibilidad).

Para las mujeres: recepción de 5:00 PM a 6:00 PM.

Para las que lleguen por primera vez, la inscripción es a partir de las 5:00 PM y la admisión a partir de las 6:00 PM (según disponibilidad). Por las tardes, asisten trabajadores sociales y un psicólogo.

Albergue gratuito la primera semana; a partir de entonces, el precio es 2,50 €/noche (según recursos). Se requiere un documento de identidad.

El alojamiento incluye acceso a duchas, consigna de equipaje, cena y desayuno.

No se admiten animales.

## Albergue nocturno de CCAS "El Nouzah":

17 Rue El Nouzah (mapa No. 4).

**Este alojamiento está abierto en invierno, del 15 de diciembre al 31 de marzo.**

**Recepción a partir de las 6:15 PM.**

Alojamiento gratuito con 38 plazas para hombres.

Servicios que ofrece:

Cenas y desayunos; vestíbulo con TV y Wi-Fi; baños (ducha/retrete) y consigna de equipaje.

El servicio de desayuno está disponible todo el año de 7:30 AM a 9:30 AM.

El desayuno y los baños también están disponibles para los no huéspedes.

### Albergue nocturno (Fondation de Nice)

"Bruno Dubouloz" (mapa No. 3).

**Acudir a las 5:00 PM** a los números 3 y 8 de la Rue Balatchano.

Tel.: 04 93 91 90 08.

**Albergue nocturno abierto todo el año.**

**Albergue de 5:00 PM a 7:45 AM.**

- Mujeres (17 plazas)

- Hombres (26 plazas).

Se trata de un lugar de albergue inmediato y anónimo.

Es para adultos y se admiten mascotas.

**No requiere contribución financiera.**

Estadía limitada: alojamiento de una noche o un mes, renovable según las condiciones.

**Servicios disponibles**: cena y desayuno, retrete, ducha, lavandería, consigna de equipaje, ordenador, Wi-Fi.

**También se ofrecen los siguientes servicios** de 6:00 PM a 7:00 PM y de 6:00 AM a 7:45 AM **para las personas no alojadas**: ducha, cargador para móvil, colación, comida, desayuno.



### Un caluroso agradecimiento:

- **A Secours Catholique** por su apoyo financiero para la edición impresa de esta guía.
- **A los voluntarios, empleados y responsables de asociaciones** que me ayudaron a editar mi guía.
- **En general, a las personas que creyeron en este proyecto y participaron en él.**

**Autor del folleto: Bruno Nicolas-Blanchi.**  
**Asociación "Souldari Connection".**  
**Versión de esta edición: Abril de 2023.**



La guía "Lou Pitchoun Solidaire" ha sido escrita en asociación con Soliguide: la guía de la solidaridad en línea.

Su sitio web y aplicación, disponibles en variedad de idiomas, recopilan todos los servicios, iniciativas y recursos cercanos con el objetivo de ayudarte: [www.soliguide.fr](http://www.soliguide.fr)

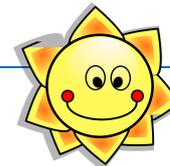


SMS - Whatsapp



Soliguide.fr

## Centros de día



### Centro de día de CCAS

#### "Le Phare"

14 Avenue du XVème Corps (mapa No. 4).

Tel.: 04 93 62 80 91

**Ventanilla única para personas sin domicilio estable.**

Abierto de lunes a viernes, de 9:00 AM a 4:00 PM.

Nota: Cerrado cada segundo martes del mes por la tarde.

Servicios para las personas que acuden a este centro de día: Apoyo básico.

Acceso a servicios legales.

Apoyo en el camino hacia la inserción social.

Duchas y retretes.

Apoyo psicológico, médico y social.

Servicio de consigna de equipaje seguro, gratuito y de entrega diaria.

Ordenadores, Wi-Fi, teléfono.

Los horarios varían según el servicio.

### Secours Catholique – L'étape fraternelle:

23 Rue Paganini (mapa No. 2).

Tel.: 04 93 85 61 20

Lunes, martes, jueves y viernes de 8:30 AM a 11:00 AM.

Cerrado los miércoles, fines de semana y festivos.  
Desayuno, ducha (30 c.), retrete, lavandería (50 c.).  
Unidad de salud: Enfermería, AIDES, EMPP.

Tras una entrevista previa y para las personas sin recursos, es posible recibir un vale de comida para el Fourneau économique, un vale para la tienda solidaria Habitat et citoyenneté y un vale de ropa en colaboración con ABI 06 y ALC boutique.

Servicios disponibles previa cita: recepción receptiva, asistencia administrativa, clases de francés como lengua extranjera, higiene solidaria, y talleres de costura y teatro.

### Cruz Roja:

2 Ruelle Saint François (mapa No. 3).

Tel.: 04 93 62 86 67

Servicios sociales: *martes y viernes de 9:30 AM a 11:30 AM. Servicios médicos sin cita previa: lunes y jueves de 2:00 PM a 4:00 PM. Vestuario gratuito los jueves, de 9:00 AM a 11:00 AM.*

### Fourneau économique:

2 Rue Badat (mapa No. 4).

Tel.: 04 93 92 60 44

*Martes, miércoles y jueves de 1:30 PM a 5:00 PM.*

### Hospital universitario nocturno "Abbé Pierre":

35 Rue Trachel (mapa No. 2).

*Sábados y domingos del 15 de octubre al 15 de abril y los días festivos de todo el año.*

**1 Forum Jorge François:**   
9 Rue Cronstadt - Tel.: 04 93 04 34 60

**2 Secours Catholique  
L'étape fraternelle:**   
23 Rue Paganini - Tel.: 04 93 85 61 20

**3 Habitat et citoyenneté:**   
28 Rue Dabray - Tel.: 09 53 14 66 86

**4 Cruz Roja:**   
2 Ruelle Saint François - 04 93 62 86 67

**Restaurante del Ejército de Salvación** - 1 Rue 

Guignonis

Tel.: 04 93 85 88 97

**5 CCAS "Le phare":** 14 Avenue du XVème Corps.   
Tel.: 04 93 62 80 91

**6 Fourneau économique:**   
3 Rue Badat - Tel.: 04 93 92 60 44 

**7 Secours populaire / Centro de día "Le 44":**   
39 y 44 Rue Vernier  
Tel.: 04 28 70 20 37

**8 Secours populaire:**   
30 Rue Bonaparte  
Tel.: 04 92 00 24 24



Hospital universitario: refugio nocturno



Centro de día



Desayuno



Comida



Distribución de alimentos



Duchas



Lavandería



Ropa



Baños públicos gratuitos



Baños de pago



Trámites administrativos



Clases de francés



Wi-Fi



Domiciliación



Consigna de equipaje



Escritor público



Servicios legales



CAARUD



CSAPA



Servicios de salud



Farmacia

## Centro de día "L'Oasis"

**Centro de día solo para mujeres sin domicilio estable,**  
dirección no revelada.

Llama al 115 o al 07 67 11 80 57

Centro de día dirigido por mujeres *de lunes a viernes,*  
*de 8:30 AM a 4:30 PM; sábados, de 8:30 AM a 3:00 PM.*

Desayuno y comida.

Cocina, ducha, retrete.

Lavandería (lavadora/secadora).

Kit de higiene y ropa.

Acceso a ordenador, impresora, Wi-Fi, cargador para  
móvil y teléfono.

Acogedor salón con TV.

Asistencia personalizada:

Trabajador social in situ, vínculos con el 115 y  
proyectos de inserción social.

Consultas de psicología.

Asesoramiento ginecológico y osteopático.

Asesoramiento jurídico y orientación laboral.

Talleres: cocina y repostería, cambio de imagen,  
relajación (yoga), arte, osteopatía, defensa personal,  
informática y clases de francés.

## Centro de día "Pass'r'elles"

**Centro de día para mujeres víctimas de violencia.**

Llama al 115 o al 04 97 13 39 46





## ¿Dónde comer?

### Desayuno:



#### Petit-Déj' Solidaire:

17 Rue El Nouzah (mapa No. 4).

Desayuno todos los fines de semana de 7:30 AM a 9:30 AM.

#### Cruz Roja Francesa:

2 Ruelle Saint François (mapa No. 3).

Tel.: 04 93 62 86 67

Desayuno de 9:30 AM a 11:30 AM los martes y viernes.

#### Forum Jorge François:

9 Rue Cronstadt (mapa No. 1).

Desayuno de lunes a viernes de 8:30 AM a 9:30 AM.

Tel.: 04 93 04 34 60

#### Centro de día de CCAS "Le Phare":

14 Avenue du XVème Corps (mapa No. 4).

Tel.: 04 93 62 80 91





1).

Tel.: 04 93 04 34 60

De lunes a viernes, de 12:00 PM a 1:00 PM.

**Comida gratuita con un vale de comida.****L'entraide protestante:**

19 Rue Maccarani, Niza (mapa No. 1).

Tel.: 07 83 24 53 11

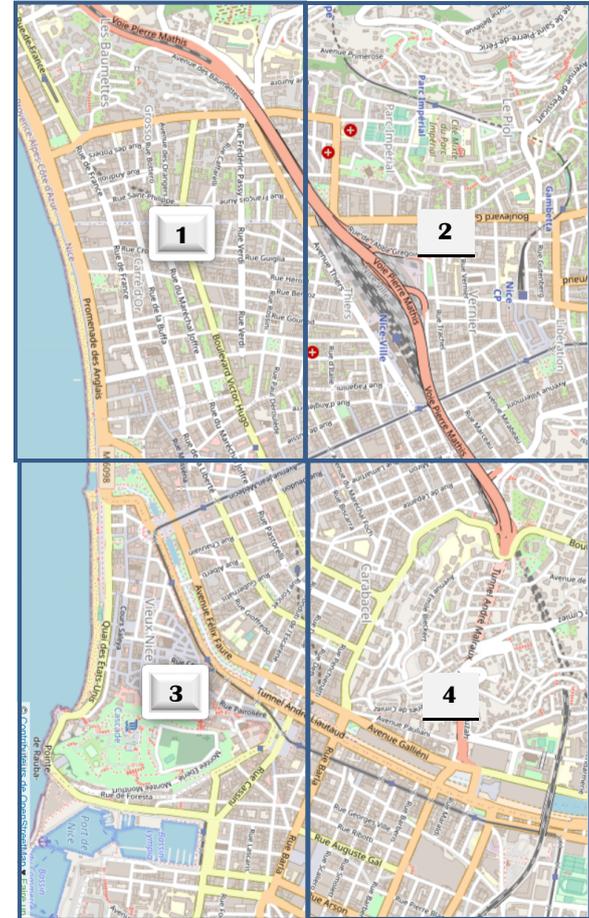
**Comida compartida los miércoles a las 5:00 PM;** es posible recibir un vale para el Fourneau économique o un paquete alimentario adaptado (hasta el 31 de mayo).

**SOS Voyageurs** Estación Nice-Ville, avenida Thiers

(mapa No. 2): **Entrega de vales de comida** (Fourneau économique y Forum Jorge François).

Tel.: 04 93 16 02 61

Lunes, miércoles y viernes de 9:00 AM a 12:00 PM.



Secretaría General del Cuerpo Consular de los Alpes Marítimos.

Correo electrónico: [infos@consulats06.org](mailto:infos@consulats06.org)

### Objetos perdidos - Policía Municipal:

42 Rue Dabray - 06000 NIZA.

Tel.: [04 97 13 44 10](tel:0497134410)

### OFII (Oficina Francesa de Inmigración e Integración):

147 Boulevard du Mercantour

Tel.: [04 89 15 81 70](tel:0489158170)

De lunes a viernes, de 8:00 AM a 12:00 PM.

## Cena



### Plan de recorridos y distribución

Los horarios y calendarios de nuestros equipos de recorridos y distribución en la calle pueden cambiar a lo largo del año.



El plan se actualiza cada mes.

Está disponible **escaneando este código QR** o puede descargarse en: <https://tinyurl.com/maraudes-distributions>

### Colmados sociales - Asistencia alimentaria

Puedes encontrar todos los colmados sociales y paquetes de alimentos en la siguiente dirección:

<https://tinyurl.com/Aide-Alimentaire>

### Mapa de fuentes de agua para beber:

<https://tinyurl.com/fontaines-nice>

## ¿Dónde ducharse?



### Duchas municipales (gratuitas):

6 Rue de la Halle aux Herbes (mapa No. 3).

Tel.: 04 92 47 78 41

Abierto de lunes a sábado.

Cerrado los domingos y festivos.

Hombres de 7:00 AM a 9:00 AM y mujeres de 9:00 AM a 10:00 AM.

Entrada gratuita con la presentación de un documento de identidad.

Se proporciona gel de ducha, champú y toallas.

### Centro de día de CCAS "Le Phare":

14 Avenue du XVème Corps (mapa No. 4).

Tel.: 04 93 62 80 91

De lunes a viernes, de 9:30 AM a 11:30 AM y de 1:00 PM a 3:30 PM (excepto festivos) para las personas que acudan al centro de día.

Se proporciona gel de ducha, champú y toallas.

### Secours populaire: 44 Rue Vernier (mapa No. 2).

Tel.: 04 28 70 20 37

Se pueden reservar duchas por la mañana para la tarde, de lunes a sábado.

### Prefectura de los Alpes Marítimos: 04 93 72 20 00

147 Boulevard du Mercantour. De lunes a viernes, de 09:00 AM a 2:30 PM.

### Oficina de empleo: 39 49

Centro de Niza: 44, Rue Berlioz.

Este de Niza: 1 Rue Fodéré.

### Caisse Primaire d'Assurance Maladie (Seguro Social de Salud) (Niza):

Tel.: 36 46

5 Avenue Romain Rolland.

7 Rue Pertinax.

### CAF: 08 10 25 06 10

22 Avenue Saint Augustin.

69 Avenue Borriglione, Rue Pastorelli.

### Palais de Justice (Palacio de Justicia): Tribunal de Primera Instancia y de Policía (Plaza del Palacio).

2 y 7 Rue de la Préfecture.

Tel.: 04 92 17 30 01

### Consulados:

de atención veterinaria, además de facilitar el acceso a asistencia sanitaria  
([nice@gamellespleines.fr](mailto:nice@gamellespleines.fr)).

**Veterinario de guardia:** 31 15 (24/7).

**Clínica veterinaria:** 04 93 71 21 41 - De pago.

**Animaux Perdus ou Trouvés (Animales Perdidas o Encontrados):** 04 97 14 02 77

## Servicios públicos

**Centro de día de CCAS:** ([mapa No. 4](#))

14 Avenue du XVème Corps.

Tel.: [04 93 62 80 91](tel:0493628091)

**Ayuntamiento de Niza "Allo mairies" ("Hola, ayuntamientos"):** [39 06](tel:3906)

**Allô service public (hola, servicio público):** [39 39](tel:3939)

Servicio de información administrativa.

**Centre Administratif Départemental des Alpes-Maritimes (Centro Administrativo Departamental de Alpes Marítimos):**

Tel.: [04 97 18 60 00](tel:0497186000)

### Petit-déj' Solidaire:

17 Rue El Nouzah ([mapa No. 4](#)).

Todos los días de 7:30 AM a 9:30 AM.

Se proporciona gel de ducha, champú y toallas.

### Secours Catholique – L'Etape Fraternelle:

23 Rue Paganini ([mapa No. 2](#)).

Tel.: 04 93 85 61 20

Duchas: 0,30 €. Lunes, martes, jueves y viernes de 8:30 AM a 11:00 AM. Cerrado los miércoles y festivos.

### CAARUD Lou Passagin

12, Rue Emmanuel Philibert ([mapa No. 3](#)).

Solo para los beneficiarios de CAARUD.

### Albergue nocturno (Fondation de Nice)

Todo el año ([mapa No. 3](#)).

Por las mañanas, de 6:00 AM a 7:45 AM, o por las tardes, de 6:00 PM a 7:00 PM, para las personas no alojadas.

### Duchas públicas de pago: 1,20 €

Se proporciona jabón, champú y toallas.

En la Promenade des Anglais a la altura de:

Plage du Forum ([mapa No. 1](#)).

Plage de Beau Rivage ([mapa No. 3](#)).

## Ropa



### Vestuario del Ejército de Salvación:

35 Boulevard Dubouchage (mapa No. 3).

Tel.: 04 93 80 16 12

Abierto los miércoles y jueves de 3:00 PM a 5:00 PM.

### Cruz Roja: 2 Ruelle Saint François (mapa No. 3).

Tel.: 04 93 62 86 67

Jueves de 9:00 AM a 11:00 AM con entrada al vestuario

(previa solicitud en recepción los martes y viernes).

### Vestuario de la Cruz Roja:

14 Rue Parmentier (no aparece en el mapa).

Tel.: 04 93 98 95 95

De lunes a viernes, de 2:00 PM a 5:30 PM.

De pago, pero con precios asequibles.

### ABI 06: 2 Ter Rue Spitalieri (mapa No. 4).

Tel.: 04 93 92 00 44

De lunes a viernes, de 10:00 AM a 6:00 PM.

De pago, pero con precios asequibles. Vale gratuito si te entrevistas previamente con Secours Catholique.

## Animales



**SPA** – 74 Rue de France (mapa No. 1).

Tel.: 04 93 71 77 63

### Fondation Assistance aux Animaux (Fundación para Brindar Asistencia a los Animales): (mapa No. 2)

27 Avenue Georges Clémenceau. Tel.: 04 93 82 34 59

Las operaciones se realizan con cita previa por la mañana y las consultas sin cita de lunes a viernes, de 1:00 PM a 5:00 PM. Un veterinario trabaja allí a tiempo completo.

### Alliance Pour le Respect et la Protection des Animaux (Alianza por el Respeto y la Protección de los Animales): 10 Rue Sorgentino (mapa No. 4).

Tel.: 04 93 26 29 70 Esta asociación proporciona ayuda alimentaria de los animales, contribuye a sus gastos veterinarios y realiza esterilizaciones gratuitas. Lunes, martes, jueves y viernes, de 9:00 AM a 12:00 PM y de 3:00 PM a 6:00 PM.

### Asociación "Gamelles Pleines Nice":

Número de móvil de guardia: 06 26 61 13 24

Esta asociación proporciona croquetas, asesoramiento y una contribución a los gastos

Miércoles de 2:30 PM a 5:00 PM con cita previa.  
Apoyo durante el proceso de solicitud de asilo.

## Folleto "Le petit solidaire" para emigrantes.



Versión en inglés



Versión en francés

También disponible en línea en la siguiente dirección:

Versión en inglés: <https://tinyurl.com/4v3rf742>

Versión en francés: <https://tinyurl.com/ycy8harh>

**Crédito: Yann Camping**

### Les armoires de Jorge:

52 Rue de la Buffa (mapa No. 1).

Tel.: 04 93 04 34 60

Martes, viernes y sábado, de 10:00 AM a 4:00 PM.

Miércoles y jueves, de 10:00 AM a 1:00 PM.

De pago, pero con precios asequibles.

### El vestuario de Secours populaire:

30 Rue Bonaparte, 1er piso (mapa No. 3).

Tel.: 04 92 00 24 24

De lunes a viernes, de 9:30 AM a 11:45 AM y de

2:00 PM a 4:45 PM. De pago, pero con precios asequibles.

### Fourneau économique:

2 Rue Bada (mapa No. 4) - Tel.: 04 93 92 60 44

Distribución de ropa abrigada dos veces por semana, según disponibilidad.

### Ambulante:

Distribución de ropa abrigada por parte de:

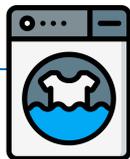
Restos du cœur en CAJ y en Thiole los jueves.

Semeurs d'Espoir Monaco.

Tienen una furgoneta de vestuario donde podrás encontrar ropa.

Un recorrido mensual, *el martes*.

## Lavandería, etc.



### Lavandería gratuita:

#### Centro de día de CCAS "Le Phare":

14 Avenue du XVème Corps ([mapa No. 4](#)).

Tel.: 04 93 62 80 91

Para las personas que acudan al centro de día: Lavadora (se suministra detergente en polvo) y secadora con reservación previa.

#### Secours Catholique – L'étape fraternelle:

23 Rue Paganini ([mapa No. 2](#)) - Tel.: 04 93 85 61 20  
Lavadora y secadora (0,50 €) los lunes, martes, jueves y viernes de 8:30 AM a 11:00 AM. Cerrado los miércoles y festivos.

#### Centro de día "Le 44":

44 Rue Vernier ([mapa No. 2](#)) - Tel.: 04 28 70 20 37

Las lavadoras y secadoras solo están disponibles con cita previa.

#### Cruz Roja: ([mapa No. 3](#)).

2 Ruelle Saint François - Tel.: 04 93 62 86 67

Las lavadoras y secadoras se pueden reservar en recepción los martes y viernes.

**COVIAM:** 06 16 14 53 56; [06coviame@gmail.com](mailto:06coviame@gmail.com)

Llama solo de 11:00 AM a 12:30 PM, de lunes a viernes para concertar una cita, y los miércoles de 2:00 PM a 5:00 PM en el 23 Rue Paganini ([mapa No. 2](#)).

### Habitat & citoyenneté

28 Rue Dabray - ([mapa No. 2](#)).

Todas las solicitudes deben enviarse por correo



electrónico a: [habitat.citoyennete@gmail.com](mailto:habitat.citoyennete@gmail.com)

Ayuda para trámites administrativos y jurídicos con cita previa los martes y jueves de 10:30 AM a 12:30 PM y de 2:30 PM a 5:30 PM. Colmado social los miércoles y viernes de 9:00 AM a 12:00 PM y de 2:30 PM a 5:00 PM, previa inscripción.

### Amnistía Internacional

36 Rue Gioffredo - ([mapa No. 3](#)).

Tel.: 06 41 12 56 13

**Centro de día de CCAS:**

14 Avenue du XVème Corps (mapa No. 4).

**Albergue nocturno:**

Hospital universitario Trachel, 33-35 Rue Trachel (mapa No. 2).

Albergue nocturno (Fondation de Nice) (mapa No. 3).  
El Nouzah, 17 Rue El Nouzah (mapa No. 4).

**La aplicación para móvil Wifi Map LLC** enumera todas las redes de Wi-Fi gratuitas (no es necesaria la versión pro de la aplicación).

---

## Solicitantes de asilo

---

**Forum réfugiés (SPADA)**

48 Route de Canta Galet - Tel.: 04 97 25 46 30  
Acogida inicial, procedimiento de asilo, domiciliación.  
De lunes a viernes, de 9:00 AM a 5:00 PM, con cita previa.

Línea telefónica: de lunes a jueves, de 9:00 AM a 11:00 AM; [plateformenice@forumrefugier.org](mailto:plateformenice@forumrefugier.org)

**La Cimade:** 23 Rue Paganini - (mapa No. 2).

Tel.: 07 57 47 91 33; [nice@lacimade.org](mailto:nice@lacimade.org)  
Asesoramiento jurídico para extranjeros los martes, de 2:00 PM a 5:00 PM. Llama para concertar una cita.

---

## Baños municipales/públicos

---

**Baños públicos gratuitos:**

Jardin Alsace-Lorraine (mapa No. 1).

Parc Giordan: situados en la explanada Francis Giordan, frente a Acrópolis (mapa No. 4).

Jardin de la villa Thiole (mapa No. 2).

Plaza Arson (mapa No. 4).

Horario de apertura de los jardines:

del 1 de octubre al 31 de marzo, de 8:30 AM a 6:00 PM;

del 1 de abril al 30 de septiembre, de 8:30 AM a 8:00 PM.

**Baños municipales abiertos 7 días a la semana de pago (0,50 €):**

Plage du Forum, Plage du Lido, Plage du centenaire, Beau rivage, Albert 1er, coulée verte, cours Saleya, Descente Crotti, Parc du château, Parc Castel des deux rois, etc.

**Mapa de baños:** <https://tinyurl.com/toilettes-nice>

**Baños privados gratuitos:** Carrefour Nice TNL  
15, boulevard général Louis Delfino (mapa No. 4).

**Mapa de los baños públicos en Francia:**

<https://toilettespubliques.com>

Este sitio web localiza baños públicos en toda Francia.

## Procedimientos administrativos



### CCAS: 14 Avenue du XVème Corps (mapa nº 4).

Tel.: 04 97 13 30 52

Apoyo social y de emergencia para las personas que acuden al centro de día.

De lunes a miércoles, de 8:45 AM a 12:30 PM y de 1:30 PM a 4:45 PM. Jueves, de 8:30 AM a 12:30 PM.

Viernes, de 8:30 AM a 12:30 PM y de 1:30 PM a 3:30 PM.

Servicios de acogida y orientación, previa cita, con trabajadores sociales, para personas solas sin hijos a cargo y sin domicilio estable.

Tramitación de solicitudes de RSA. Apoyo social (según el público).

Para más información, llama al 04 97 13 30 52 o dirígete directamente a recepción.

### Habitat et citoyenneté: 28 Rue Dabray (mapa No. 2).

Todas las consultas deben enviarse por correo electrónico a: [habitat.citoyennete@gmail.com](mailto:habitat.citoyennete@gmail.com)

Apoyo para trámites administrativos y jurídicos con cita previa los martes y jueves de 10:30 AM a 12:30 PM y de 2:30 PM a 5:30 PM.

Tel.: 04 97 13 42 43

Con cita previa por teléfono, desde el lunes por la mañana hasta el miércoles al mediodía.

### Servicio de mediación de la Ciudad de Niza:

8 Avenue Félix Faure (mapa No. 2) - Tel.: 04 97 13 56 44

El mediador se encarga de encontrar soluciones para resolver disputas o conflictos con la ciudad, sus departamentos u organismos de servicio público.

Sesiones (sin cita previa) los lunes, de 2:00 PM a 5:00 PM, y los miércoles, de 9:00 AM a 12:00 PM.

## Puntos de Wi-Fi



**Spot Wifi Nice** ofrece conexión gratuita a Internet en varios espacios públicos de la ciudad:

Cours Saleya (Paseo Saleya), Palais de Justice (Palacio de Justicia), Place Massena (Plaza Massena), Promenade des Anglais (Paseo de los Ingleses), etc.

**Wi-Fi disponible 24 horas al día, 7 días a la semana (sesiones renovables de una hora).**

1 - Selecciona la red "Spot Wifi Nice";

2 - Inicie tu navegador de Internet;

3 - Sigue las instrucciones de la página de inicio.

### Puntos de Wi-Fi en el puerto de Niza: Riviera-Port.

**Gratis por tiempo ilimitado.**

- Recibir asistencia en la adopción de medidas para el ejercicio de un derecho o el cumplimiento de una obligación legal;
- Recibir asesoramiento jurídico;
- Recibir asistencia en la redacción y trámite de documentos jurídicos.

### Delegados del Defensor de los Derechos:

Cuando no se respeten tus derechos, los equipos del Defensor de los derechos te ayudarán gratuitamente. Todos los intercambios son confidenciales.

Maison du Département de Nice-Centre (Casa del Departamento de Niza-Centro):

6 Avenue Max Gallo (mapa No. 3).

Tel.: 04 89 04 32 90

Georges Saubaux, *jueves, de 9:15 AM a 12:00 PM y de 1:30 PM a 5:00 PM.*

[georges.saubaux@defenseurdesdroits.fr](mailto:georges.saubaux@defenseurdesdroits.fr)

Restos du cœur Dabray:

21 Rue Dabray (mapa No. 2).

Tel.: 07 82 07 82 91

Pierre Bernardy, *jueves, de 9:00 AM a 12:00 PM. y de 2:00 PM a 5:00 PM.*

[pierre.bernardy@defenseurdesdroits.fr](mailto:pierre.bernardy@defenseurdesdroits.fr)

### Centro de Conciliación de la Justicia:

32 Avenue Malaussena (ayuntamiento de Thiole)  
(mapa No. 2).

### L'Escale: espacio de acogida y ayuda para jóvenes.

12 Boulevard Risso (mapa No. 4) - Tel.: 04 92 47 67 40

Jóvenes de 11 a 25 años y/o sus padres.

Información, apoyo social, inserción social y profesional.

Acogida sin previa cita los lunes, miércoles y jueves de

1:00 PM a 5:00 PM y los viernes de 9:00 AM a 1:00 PM.

Posibilidad de acogida con cita previa fuera de estos horarios.

Línea telefónica disponible de lunes a jueves, de 8:30 AM a 5:00 PM, y los viernes, de 8:30 AM a 3:45 PM.

### Secours populaire: 30 Rue Bonaparte (Mapa No. 3).

Tel.: 04 92 00 24 24 - Apoyo social.

*De lunes a sábado: de 9:00 AM a 11:45 AM y de 2:00 PM a 4:45 PM.*

### Secours Catholique – L'étape fraternelle:

23 Rue Paganini (mapa No. 3) - Tel.: 04 93 85 61 20

Apoyo social: "Accueil écoute"

*Lunes, martes, jueves y viernes de 8:30 AM a 11:00 AM.*

*Jueves y viernes de 2:00 PM a 4:00 PM.*

*Se atienden citas por la mañana, de 8:30 AM a 11:00 AM.*

### Association ALAID (no aparece en el mapa).

Tel.: 07 49 38 40 02 / [Email:](mailto:)

[associationalaid@gmail.com](mailto:associationalaid@gmail.com)

Facilitar el acceso al derecho a la vivienda: preparación de las solicitudes DALO. Facilitar la inclusión social de la comunidad portuguesa. *Jueves y sábados de 9:00 AM a 1:00 PM con cita previa.*

---

## Domiciliación

---



### CCAS "Le Phare":

14 Avenue du XVème Corps (mapa No. 4).

Tel.: 04 93 13 30 52

Oficina de domiciliación y acceso a servicios legales para las personas que acuden al centro de día.

*De lunes a miércoles, de 8:45 AM a 12:30 PM y de 1:30 PM a 4:45 PM.*

*Jueves, de 8:30 AM a 12:30 PM.*

*Viernes, de 8:30 AM a 12:30 PM y de 1:30 PM a 3:30 PM.* Para solicitar una domiciliación, debe acudir a recepción para concertar una cita.

*Reparto del correo por las tardes, de 2:00 PM a 4:30 PM.*

El CIDFF proporciona información, orientación y apoyo, principalmente a mujeres, en las áreas del acceso a servicios legales, la lucha contra la violencia sexista, el apoyo en la paternidad, el empleo y la inserción social.

### Secours Catholique – L'étape fraternelle:

23 Rue Paganini (mapa No. 2).

Tel.: 04 93 85 61 20

*Sr. Roux, los martes por la mañana, de 8:30 AM a 10:30 AM, con cita previa.*

### Consejo Departamental de los Alpes Marítimos para el Acceso a Servicios Legales (CDAD06, por sus siglas en francés):

1 Place du Palais de Justice (mapa No. 3).

Tel.: 04 92 17 71 16

Derecho general:

*De lunes a viernes (excepto los martes) de 2:00 PM a 4:00 PM.*

Derecho laboral:

*El 4to viernes de cada mes, de 10:30 AM a 1:30 PM.*

El CDAD06 ofrece a todos los justiciables consultas gratuitas con profesionales del Derecho en todos los ámbitos.

La ayuda al acceso a servicios legales consiste en ofrecer la posibilidad, al margen de cualquier procedimiento judicial, de:

- Conocer tus derechos y obligaciones;
- Dirigirte a los organismos o profesionales adecuados;

## Servicios legales



Hay servicios de información donde puedes obtener ayuda con tus trámites legales y administrativos.

**Información jurídica gratuita: 30 39**

**Colegio de Abogados:** 04 93 85 12 03

### **Casa de la Justicia y del Derecho de Niza (MJD, por sus siglas en francés):**

Rue Anatole de Monzie (*no aparece en el mapa*).

Tel.: 04 97 00 03 90 *De lunes a viernes, de 9:00 AM a 12:30 PM y de 1:30 PM a 5:00 PM.*

Ofrece servicios gratuitos y confidenciales, incluida la preparación de solicitudes de justicia gratuita. La justicia gratuita significa que el Estado sufraga los costes de los procedimientos judiciales.

### **CIDFF 06 (Centro de Información sobre los Derechos de la Mujer y la Familia, por sus siglas en francés) (mapa No. 1).**

2 Rue Guiglia - Tel.: 04 93 71 55 69

*De lunes a viernes, de 9:00 AM a 12:00 PM y de 1:00 PM a 5:00 PM.*

Equipo de abogados y psicólogos.

Línea directa jurídica: 06 25 62 95 15 para profesionales de lunes a viernes.

### **Secours Catholique – L'étape fraternelle:**

23 Rue Paganini (*mapa No. 2*).

Tel.: 04 93 85 61 20

Domiciliación solo para menores de 25 años.

*Martes y viernes de 9:00 AM a 11:00 AM y jueves de 2:00 PM a 4:00 PM.*

## Clases de francés



### **Cruz Roja:** 2 Ruelle Saint François (*mapa No. 3*).

Tel.: 04 93 62 86 67 *Martes, de 2:00 PM a 3:30 PM.*

### **Habitat et citoyeneté:**

28 Rue Dabray (*mapa No. 2*) - Tel.: 09 53 14 66 86

*Tras inscripción, los martes y jueves.*

### **Fourneau économique:** 2 Rue Badat (*mapa No. 4*).

Tel.: 04 93 85 14 72 (pregunta por Bénédicte).

*De lunes a viernes, de 9:00 AM a 3:30 PM.*

Inscripción y citas por teléfono o in situ.

### **Secours Catholique:** 23 Rue Paganini (*mapa No. 2*).

Tel.: 04 93 85 61 20

Inscripción in situ *por la mañana, de 8:30 AM a 11:00 AM.*

Clases de francés *de lunes a viernes.*

Todos los niveles; preparación para la obtención del permiso de residencia y la nacionalidad francesa.

**Trait d'union:** 20 Rue Vernier (mapa No. 2).

Tel.: 06 09 74 86 37 (directora Naïma).

**AGIRabcd06** (No aparece en el mapa):

50 Boulevard Saint Roch

06 71 69 94 88 o 06 95 98 86 75 (Sr. Prieur)

[agirabcd06.insertion@gmail.com](mailto:agirabcd06.insertion@gmail.com)

**Secours populaire:** 30 Rue Bonaparte (mapa No. 3).

Tel.: 04 92 00 24 24; inscripción y cita in situ.

**Epilogue:** 34, Boulevard Louis Braille (barrio Saint Roch)

edificio 8, escalera 13 (no aparece en el mapa).

Tel.: 04 89 22 89 39

**Restos du cœur:** 21 Rue Dabray (mapa No. 2).

Tel.: 04 93 80 03 67

*Lunes, de 2:00 PM a 5:00 PM; miércoles, de 9:00 AM a 12:00 PM y de 2:00 PM a 5:00 PM; jueves, de 1:30 PM a 4:30 PM; viernes, de 2:00 PM a 4:30 PM.*

**APIA:** 9 Avenue de la Méditerranée

Ocupaciones:

- Ayuda en la redacción de correspondencia personal y administrativa (excepto declaraciones fiscales y documentos con implicaciones financieras),
- Apoyo y asesoramiento en procedimientos administrativos,
- Derivación a los organismos competentes.

**suicidio):** 31 14 o 01 45 39 40 00, está disponible gratuitamente 24 horas al día, 7 días a la semana.

**SOS suicide Nice (línea SOS contra el suicidio en Niza):** 04 93 01 22 78

**SOS Amitié (línea SOS para apoyo emocional):** 09 72 39 40 50 ; 24 horas al día, 7 días a la semana; línea de ayuda gratuita, amable y anónima.

**SOS Amitié (Niza) (línea SOS para apoyo emocional en Niza):** 04 93 26 26 26

---

## Escritor público

---



**La Ciudad de Niza** ofrece un servicio público y gratuito de escritor público en el número 5 de la Rue de l'Hôtel de Ville (mapa No. 3).  
 Todas los lunes con cita previa llamando al 04 97 13 20 00.

(barrio Les Moulins) (no aparece en el mapa).  
 Tel.: 09 51 55 42 02; [contact@association-apia.fr](mailto:contact@association-apia.fr)

**AFUCA** (Asociación Franco Ucraniana de la Riviera Francesa, por sus siglas en francés): 455 Promenade des Anglais (no aparece en el mapa).  
 Tel.: 09 51 55 42 02

---

## ¿Dónde recibir tratamiento?

---



### Centre Hospitalier Pasteur 2 (24/7):

30 Avenue de la Voie Romaine (no aparece en el mapa).

Recepción de emergencia:  
 04 92 03 32 13 (secretaría).

Para todas las emergencias: incluso para las personas sin cobertura médica.

**Servicio de acceso a atención sanitaria (PASS, por sus siglas en francés): 04 92 03 32 13**

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 AM a 5:00 PM.

El PASS facilita a las personas en situación precaria el acceso inmediato a atención sanitaria y les ayuda a

obtener el reconocimiento de sus derechos. El PASS es una consulta social con una consulta médica general de primeros auxilios para personas sin cobertura de seguridad social.

### Consulta médica a distancia - Plataforma "SAFE G" de la Metrópoli de Niza

Llama al 04 97 13 40 80, de 9:00 AM a 5:00 PM, los 7 días de la semana. [www.safeg.fr](http://www.safeg.fr).

Plataforma telefónica de ayuda, asistencia y orientación sanitaria y social.

Centro médico: consulta a distancia, derivación a profesionales sanitarios locales, asesoramiento médico y médico-administrativo.

Servicios sociales: derivación a CCAS, asociaciones, EHPAD, SSR, etc.

### Camión sanitario/consultas gratuitas:

- **Orden de Malta**: Médico, enfermero, medicamentos. Con o sin derecho a seguridad social.

En CAJ: 14 Avenue du XVème Corps.

Lunes de 10:00 AM a 12:30 PM y jueves de 6:30 PM a 8:00 PM.

En Villa Thiole (Libération): 34 Avenue Malausséna.

## Números de teléfono gratuitos/líneas de ayuda

**Santé Infos Droits (información jurídica y social sobre el derecho a la salud):** 01 53 62 40 30  
**Línea de ayuda de la Cruz Roja:** 0 800 858 858  
**Sida Info Service (Información sobre el SIDA y las ITS):** 0 800 840 800

**Aide aux victimes (apoyo a las víctimas),** 116 06  
*todos los días de la semana.*

Víctimas de violencia física, sexual o psicológica.

**SOS Viols femmes informations (línea SOS para mujeres víctimas de violación y agresión sexual):** 0 800 059 595

línea de ayuda gratuita y anónima

**Unidad regional de asesoramiento y apoyo psicológico:** 04 97 13 50 03

*De lunes a viernes, de 9:00 AM a 8:00 PM.*

**France dépression (línea de ayuda contra la depresión en Francia):** 01 40 61 05 66  
 y el 07 84 96 88 28

**Suicide écoute (línea de ayuda contra el**

**112 (número europeo de emergencias):**

Puedes **llamar al 112** para cualquier emergencia que requiera una ambulancia, los bomberos o la policía.

**15 (SAMU):** emergencias médicas.

Puedes **llamar al 15** si necesitas asistencia médica (enfermedad, intoxicación, respiración, etc.).

**17 (servicio policial de emergencias):**

Puedes **llamar al 17** si necesitas ayuda policial (agresión, robo, etc.).

Policía municipal: 04 93 53 53 53

**18 (bomberos):**

Puedes **llamar al 18** si necesitas la intervención de los bomberos (incendio, quemaduras, etc.).

**39 19 (información sobre la violencia contra las mujeres):**

Violencia doméstica (para víctimas y testigos de violencia doméstica); línea de ayuda gratuita y anónima *de lunes a sábado de 8:00 AM a 10:00 PM y de 10:00 AM a 8:00 PM los domingos y festivos.*

**116 117 (médicos de guardia):**

Servicio de cuidados ambulatorios.

**3624:** Médicos de emergencia las 24 horas.

*Jueves de 8:15 PM a 9:30 PM.*

- **MIR:** Consultas médico-odontológicas, médico.

En CAJ: 14 Avenue du XVème Corps, *los lunes a las 7:00 PM.*

**Recorridos de enfermeros diplomados del Estado.**

Distribución de medicamentos *los sábados por la tarde, de 7:00 PM a 8:00 PM en CAJ y, después, en Thiole, de 8:00 PM a 9:00 PM.*

**Secours Catholique:**

23 Rue Paganini (*mapa No. 2*).

Tel.: 04 93 85 61 20

**Enfermería:** acoger, orientar y prestar primeros auxilios.

**Dispensario** de la **Orden de Malta** *abierto los martes y viernes de 9:30 AM a 12:00 PM.*

**Médicos del Mundo:**

162 Rue de France (*mapa No. 1*).

Tel.: 04 93 16 59 60

*Lunes y viernes, de 9:00 AM a 12:00 PM. Martes, miércoles y jueves, de 9:30 AM a 12:00 PM y de 2:00 PM a 5:00 PM.*

Consultas gratuitas abiertas a cualquier persona que tenga dificultades para acceder a la atención sanitaria.

Sin cita previa: información, médico general,

prevención y trabajador social.

Con cita previa: dentista y psicólogo.

¡Atención!: Contáctanos con antelación, ya que los horarios pueden cambiar de una semana a otra.

### **Cruz Roja:**

2 Ruelle Saint François (*mapa No. 3*).

Tel.: 04 93 62 86 67; consulta con un médico de cabecera sin cita previa *los lunes y jueves de 2:00 PM a 4:00 PM.*

A partir del 3 de abril, consulta de ginecólogo *un lunes al mes.* Concierta una cita llamado al 06 75 79 10 44

### **Carrefour Santé Jeunes CG06:**

2A Rue Raynardi - (*mapa No. 1*).

Jóvenes de 12 a 25 años sin hijos.

Recepción, cuidados de enfermería y atención especializada con cita previa

llamando al 04 89 04 58 10 o en línea en Doctolib.

Horario: *lunes, de 3:00 PM a 7:00 PM, y martes, de 9:00 AM a 12:00 PM. Segundo y cuarto jueves del mes, de 9:00 AM a 12:00 PM y de 2:00 PM a 5:00 PM.*

*Miércoles y viernes, de 9:00 PM a 1:00 PM y de 2:00 PM a 5:00 PM.*

Si tienes alguna pregunta y el centro está cerrado, contacta con:

**Fil Santé Jeunes: 0 800 235 236**

**CeGIDD** (centro gratuito de información, detección y

**El 115 está conectado a dos SAMU Social** que intervienen en forma de recorridos y **derivaciones del 115**, y *que trabajan día y noche los 7 días de la semana.*

Se trata de equipos de voluntarios y profesionales dedicados a prestar apoyo moral y ayuda material de emergencia, así como a derivar a los afectados a servicios de alojamiento, de asistencia y sociales.

### **- SAMU Social de día de la Mutualité Française:**

**línea telefónica directa 06 08 25 58 17 o 115.** Un equipo multidisciplinario de trabajadores sociales, enfermeros y psicólogos.

Ayuda para acceder a servicios legales (documentos de identidad, recursos, etc.) y a la asistencia (acudir a las citas médicas). No hace distribuciones.

*De lunes a viernes, de 9:00 AM a 12:30 PM y de 1:30 PM a 6:00 PM. Fines de semana y días festivos, de 2:00 PM a 6:00 PM.*

### **- SAMU Social nocturno: Cruz Roja**

Intervención de urgencia toda la semana (festivos incluidos) *de 5:00 PM a 11:00 PM llamando al 115.* Sus objetivos: crear y mantener vínculos sociales, evaluar situaciones, proporcionar orientación, acompañar a las personas a los centros de emergencia, proporcionar artículos de primera necesidad (productos de higiene, mantas, etc.).

## Números de emergencia SOS



**Los números de teléfono de emergencia están disponibles gratuitamente 24/7, incluso en días festivos.**

### **115: Emergencias sociales.**

El 115 es un número gratuito para personas sin hogar y víctimas de violencia doméstica que busquen alojamiento de emergencia. Puede **llamar al 115** si tiene dificultades sociales, si está en peligro o en una situación de riesgo.

También puede usarlo para denunciar que una persona está en riesgo. Se trata de una línea de ayuda departamental gestionada por la Association ALC.

El 115 funciona las *24 horas del día, de lunes a domingo*, todos los días del año.

diagnóstico de ITS, por sus siglas en francés): 8 Avenue Baquis - [\(mapa No. 1\)](#).

Tel.: 04 89 04 55 60

Centro de detección del VIH, ITS, hepatitis B y C, vacunación contra la hepatitis B y A, anticoncepción de emergencia.

*Lunes y miércoles, de 9:00 AM a 5:00 PM.*

*Martes y jueves, de 9:00 AM a 12:00 PM y de 1:00 PM a 7:00 PM.*

*Viernes, de 9:00 AM a 1:00 PM.*

LGBTQIA+: Apoyo en salud sexual y prevención; *todos los viernes de 11:00 AM a 9:00 PM.*

### **Consultorios médicos/Consultas de pago**

#### **Cobertura médica obligatoria.**

*Abierto los 7 días de la semana, incluidos fines de semana y festivos, sin cita previa, de 8:30 AM a 10:00 PM ininterrumpidamente.*

**Nice Centre Lamartine:** 39 Bis Rue Lamartine.

Tel.: 04 93 01 28 89 [\(mapa No. 2\)](#).

El centro consta de una consultorio, un centro de diagnóstico por imagen, un laboratorio a distancia, una enfermería, un centro de radiología y un

ortóptico. Consultas para adultos y niños en medicina general, emergencias deportivas, traumatología y gerontología.

**Centre Nice Ouest:** 57 Avenue de la Californie.  
Hôpital Lenval (no aparece en el mapa).  
Tel.: 04 92 03 09 40

**Centre Nice Est (Le Port)** (mapa No. 4).  
24 Rue Smolett. Tel.: 04 93 89 21 33

**S.O.S. principal** (no aparece en el mapa).  
Polyclinique Saint-Georges - 2 Avenue de Rimiez.  
Tel.: 04 92 26 74 40

**S.O.S Dos** (no aparece en el mapa).  
154 Rue de France - 06000 Niza. Abierto las 24 horas.  
Tel.: 06 07 45 02 13

### **Emergencias dentales:**

**S.O.S Dentaire:** (fines de semana y días festivos)  
Tel.: 04 93 01 14 14  
Consulta de pago. Cobertura médica obligatoria.

### **Emergencias dentales:**

28 Boulevard de Riquier (mapa No. 4).  
Tel.: 04 92 03 77 77  
Horario de apertura: de lunes a viernes, de 8:15 PM a 12:30 PM y de 1:45 PM a 5:00 PM.

## Servicios de atención para las adicciones: alcohol, tabaco y cannabis

### **Diversas "hotlines" (líneas de atención).**

#### **Drogues info service: 0 800 23 13 13**

Llamadas gratuitas desde teléfonos fijos.  
Servicio de atención telefónica de 8:00 AM a 2:00 AM todos los días.

#### **Alcool info service: 0 980 980 930**

Servicio de 8:00 AM a 2:00 AM, los 7 días de la semana. Tus llamadas son anónimas y gratuitas (cuestan lo que cuesta una llamada local).

#### **Fil Santé Jeunes: 0 800 235 236**

Llamadas gratuitas desde teléfono fijo y llamadas gratuitas desde el móvil al **01 45 93 30 74**. Servicio telefónico todos los días de las 9:00 AM a las 11:00 PM para hablar con médicos y psicólogos.

#### **Tabac info service: 39 89**

Servicio telefónico de lunes a sábado, de 8:00 AM a 8:00 PM, para hablar con un especialista en la adicción al tabaco.

Recorrido los lunes y miércoles, de 6:30 PM a 9:00 PM.  
 Equipo de recorridos: 06 78 03 26 30  
 Albergue, atención médica, prevención, orientación, domiciliación, diagnóstico.  
 Distribución y recuperación de material estéril para inyecciones o para diversas prácticas de consumo.  
 Tras una entrevista de admisión: ordenadores, duchas y lavandería a disposición del público del CAARUD.

### **CAARUD Impacts** (no aparece en el mapa).

85 Avenue Virgile Barel

Tel.: 04 93 16 00 49

Acceso a derechos sanitarios, acceso a higiene y a cuidados esenciales, derivaciones y suministro de equipos de prevención de infecciones.

Abierto únicamente los martes, jueves y viernes, de 9:30 AM a 12:30 PM.

### **Distribox – las 24 horas.**

Recuperador de jeringas usadas y distribuidor de jeringas nuevas.

- Rue Edouard Berí (mapa No. 4).

- Avenue Denis Semeria (no aparece en el mapa).

- 122 Avenue de la Californie (Pharmacie du Soleil) (no aparece en el mapa).

Domingos y días festivos: atención en el Hôpital Pasteur 2 de 8:30 AM a 6:30 PM.

### **Centro de atención psiquiátrica abierto las 24 horas:**

#### **Hôpital Pasteur 2** - Piso 0

30 Avenue Voie Romaine (no aparece en el mapa).

Tel.: 04 92 03 33 58

El centro de atención psiquiátrica ofrece consultas psiquiátricas de emergencia y tratamiento para patologías psiquiátricas de menos de 48 horas, pendientes de derivación.

### **Servicios de asistencia psiquiátrica y psicológica:**

Si necesitas consultar a un psicólogo o psiquiatra, puedes ponerte en contacto con:

- **El Hôpital Pasteur:** abierto los miércoles.

- **Los CMP (Centros médico-psicológicos, por sus siglas en francés).**

- **La red "Pyscarité" y su Equipo móvil de psiquiatría y**

**precariedad.**

Presta servicio regular en el centro de día de la Avenue du XVème Corps. El equipo móvil también presta servicio los martes y jueves de 8:30 AM a 11:00 AM en Secours Catholique: 23 Rue Paganini (mapa No. 2).

Tel.: 04 93 85 61 20

Consultas con cita previa.

**- Secours populaire:**

44 Rue Vernier (mapa No. 2).

Tel.: 04 28 70 20 37

Servicios psicológicos: asesoramiento gratuito y confidencial. Las citas se concertan por teléfono, ya que los días de trabajo cambian.

**- Cruz Roja Francesa:**

2 Ruelle Saint François (mapa No. 3) - Tel.: 04 93 62 86 67

Jueves, de 2:00 PM a 3:30 PM.

Entrevista con un enfermero especialista en salud mental o un psicólogo.

---

## Otros servicios sanitarios

---

**Vacunación:**

Direction de la santé (Secretaría de Salud) en el

---

## Consultas en CAARUD: Centro de acogida y apoyo para la reducción de riesgos de los consumidores de drogas



### Los CAARUD son establecimientos médico-sociales que ofrecen atención y apoyo incondicional y anónimo a los consumidores de drogas.

Se trata de un local fijo que ofrece servicios de centro de día. Algunos CAARUD ofrecen también el servicio de albergue nocturno ("sleep-in"). Puedes acudir a un CAARUD aunque no tengas cobertura médica.

**CAARUD Lou Passagin** (Groupe SOS Solidarité):

12 Rue Emmanuel Philibert (mapa No. 3).

Tel.: 04 93 80 28 18/06 78 03 26 30

Albergue exclusivo para adultos, adictos, LGBT+, portadores del VIH, personas en situación de prostitución, excarcelados y desplazados de Ucrania.  
Lunes, de 9:20 AM a 1:00 PM.

Martes, miércoles y viernes, de 9:20 AM a 1:00 PM y de 2:00 PM a 4:30 PM.

Jueves, de 9:20 AM a 1:00 PM y de 5:00 PM a 7:00 PM, servicio de Chemsex/Slam para luchar contra las drogas sintéticas utilizadas en las relaciones sexuales.

Médico general: Miércoles, de 9:20 AM a 1:00 PM y viernes, de 9:20 AM a 11:00 AM.

**CSAPA Odyssée - ANPAA:**

37 Boulevard Carabacel - Edificio "Le Centralia" (5to piso) - (mapa No. 4).

Tel.: 04 93 62 62 10 con cita previa.

De lunes a viernes, de 9:30 AM a 12:30 PM y de 1:30 PM a 6:00 PM (miércoles por la tarde cerrado).

Consultas para el público en general, incluidos los jóvenes consumidores.

**Carrefour Santé Jeunes CG06:**

2A Rue Raynardi - (mapa No. 1).

Jóvenes de 12 a 25 años sin hijos.

Recepción, cuidados de enfermería y atención especializada con cita previa

llamando al 04 89 04 58 10 o en línea en Doctolib.

Horario: Lunes, de 3:00 PM a 7:00 PM, y martes, de 9:00 AM a 12:00 PM. Segundo y cuarto jueves del mes, de 9:00 AM a 12:00 PM y de 2:00 PM a 5:00 PM.

Miércoles y viernes, de 9:00 AM a 1:00 PM y de 2:00 PM a 5:00 PM.

Si tienes alguna pregunta y el centro está cerrado, contacta con:

**Fil Santé Jeunes 0 800 235 236**

centro de la ciudad:

10 Rue Hancy (mapa No. 4).

La Ciudad ofrece la vacunación gratuita de todas las vacunas obligatorias y recomendadas (difteria, tétanos, poliomielitis, sarampión, hepatitis B, etc.).

Concierta una cita llamando al 04 92 17 44 90

Lunes y viernes de 8:30 AM a 10:00 AM y miércoles de 1:30 PM a 3:30 PM.

**Vacunación contra la COVID-19:**

En el marco de la campaña de vacunación contra la COVID-19, la Metrópoli ha habilitado zonas de atención en las que es posible inscribirse en la plataforma de vacunación mediante un ordenador dedicado:

- 10 Rue d'Hancy: de 8:30 AM a 5:00 PM de lunes a jueves, y de 8:30 AM a 3:45 PM los viernes.

- En los ayuntamientos: Corvesy, Thiole, Malausséna, Saint-Augustin, Pasteur, etc.

- En la oficina cercana al centro social "Le Village", de 9:00 AM a 12:00 PM de lunes a viernes, y en muchos otros lugares.

## Farmacias



### Farmacias de guardia:

De lunes a sábado por la noche, así como los domingos y los días festivos.

Tel.: **04 93 87 78 94** o **32 37** (0,35 €/min.).

Ten en cuenta también que las farmacias de guardia lo indican en su puerta principal.

### La farmacia Riviera está abierta 24/7:

66 Avenue Jean Médecin (mapa No. 2).

Tel.: **04 93 62 54 44**

Solo cierra los domingos de 8:00 AM a 7:00 PM, pero abre por la noche.

## CSAPA: Centro de atención, apoyo y prevención de adicciones



Puedo acudir a un CSAPA si tengo una adicción (al alcohol, las drogas, los juegos de azar, etc.) y quiero dejar o reducir mi consumo o el comportamiento (por ejemplo, el jugar juegos de azar) que me lleva a la adicción.

### CSAPA Nice Malausséna:

10 Avenue Malausséna (mapa No. 2).

Tel.: 04 92 03 21 50 con cita previa.

De lunes a viernes, de 9:00 AM a 12:30 PM y de 1:30 PM a 5:00 PM. Miércoles: consultas solo para jóvenes consumidores, de 1:30 PM a 4:30 PM.

### CSAPA Olivetto – Fondation de Nice:

6 Avenue Olivetto (mapa No. 4).

Tel.: 04 93 53 17 00

Todas las mañanas y los martes por la tarde sin cita previa. El resto de las tardes con cita previa.

Lunes, miércoles y viernes, de 8:30 AM a 12:30 PM y de 1:30 PM a 5:30 PM.

Los martes de 8:30 AM a 5:30 PM y los jueves de 8:30 AM a 12:30 PM.

Miércoles: consultas solo para jóvenes consumidores.