

Lou Pitchoun  
Solidaire



إذا كنت ترغب في الانضمام إلى هذه المبادرة التضامنية، يمكنك :

متابعة صفحة الفيسبوك



"Lou Pitchoun Solidaire" لإبفانك على علم  
بآخر الأعمال الخيرية في نيس والمناطق المحيطة بها

تنزيل ومشاركة النسخة الرقمية للدليل.

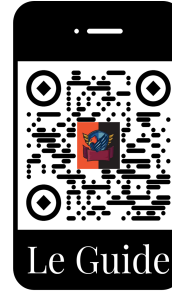
قم بالإشارة لرمز الاستجابة السريعة هذا واحصل على  
آخر التحديثات!

شارك هذا الدليل مع أصدقائك

تواصل معي:

[bruno@soulidari-connect.com](mailto:bruno@soulidari-connect.com)

إذا كان لديك تصحيح أو إضافة لإرسالها وإذا كنت  
تريد طلب الأدلة في نسخة ورقية



مع تحيات

برينو نيكولا بلونشي

## جدول المحتويات

4	أين تنام؟
8	الرعاية النهارية
13	أين تأكل؟
18	أين تستحم؟
20	الملابس
23	الغسالات وغيرها
24	الحمامات البلدية/العامة
25	الإجراءات الإدارية
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> التوطين
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> دروس اللغة الفرنسية
30	أين تعالج نفسك؟
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> مساعدات أخرى حول الصحة
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> الصيدليات
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> مركز الرعاية والدعم والوقاية من الإدمان ... CSAPA
	<b>défini.</b>
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> مركز الحد من الضرر لمتعاطي المخدرات ..... CAARUD
	<b>non défini.</b>
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> أنظمة علاج الإدمان:: الكحول والتبغ والحشيش ...
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> أرقام الطوارئ SOS
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> الأرقام الخضراء/ خطوط الاستماع
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> كاتب عمومي
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> العدالة
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> نقطة واي فاي
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> طالبو اللجوء
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> الحيوانات
	<b>Erreur ! Signet non défini.</b> الخدمات العامة

## أين تنام؟



### ملجأ الطوارئ: 115

115 هو رقم الطوارئ الاجتماعية.

هذا الرقم متاح على مدار الساعة طيلة أيام الأسبوع. وهو رقم مجاني يمكن الاتصال به من أي هاتف، حتى لو لم يكن لديه خطة هاتف.

عند الاتصال بالرقم 115، سيوجهك إلى مركز الإقامة في حالات الطوارئ، وهو فندق اجتماعي يعتمد على وضعك والأماكن المتاحة. وهو عبارة عن منصة هاتف إدارية مدعومة من قبل جمعية ALC وتعمل على مدار الساعة، من الاثنين إلى الأحد.

115 لا يوفر الوصول إلى حل الإقامة على المدى الطويل.



شكر حار لـ:

*Au Secours Catholique* ودعمها المالي للطبعة الورقية من هذا الدليل.  
إلى المتطوعين والموظفين وقيادات الجمعية الذين سمحوا لي بتصحيح  
دليلي.

بشكل عام للأشخاص الذين آمنوا بهذا المشروع وساعدوا فيه.

مؤلف الكتيب: برينو نيكولا بلونشي.  
جمعية "Soulidari Connection"  
إصدار هذه الطبعة: أبريل 2023.



**"Lou Pitchoun solidaire" a été écrit en partenariat avec Soliguide : le guide de la solidarité en ligne.**

Site internet et application, disponibles en plusieurs langues, qui agrègent tous les services, initiatives et ressources à proximité afin de vous venir en aide : [www.soliguide.fr](http://www.soliguide.fr)



SMS - Whatsapp



Soliguide.fr

## الرعاية الليلية CCAs طيلة أيام الأسبوع

شي أبي ببير « CHU Abbé-Pierre » : (الخريطة رقم 2).

33 و 35 شارع تراشيل - الهاتف: 04 89 98 20 14

- الرجال: (84 مكاناً).

- النساء: (15 مكاناً).

**مفتوح على مدار السنة. الإيواء من الساعة 5 مساءً حتى الساعة 9 صباحاً.**

للرجال: الاستقبال من الساعة 5 مساءً حتى 6:15 مساءً

بالنسبة للقادمين لأول مرة، التسجيل من الساعة 5 مساءً والدخول من الساعة 6:15 مساءً (إذا كان المكان متوفر).

للنساء: الاستقبال من الساعة 5 مساءً حتى الساعة 6 مساءً.

بالنسبة للقادمين لأول مرة، التسجيل من الساعة 5 مساءً والدخول من الساعة 6 مساءً (إذا كان المكان متوفر). تواجد الأخصائيين الاجتماعيين والأخصائي النفسي في الفترة المسائية.

المأوى مجاني في الأسبوع الأول، بعد ذلك يجب دفع 2.50 يورو/ ليلة (اعتماداً على الموارد).

طلب إثبات الهوية.

يشمل مكان الإقامة إمكانية استخدام الحمامات (الدش) وتخزين الأمتعة ووجبة المساء ووجبة الإفطار.

غير مسموح بالحيوانات.

### الرعاية الليلية CCAs النوزه « El Nouzah »

17 شارع النوزه El Nouzah (الخريطة رقم 4).  
الملجأ مفتوح خلال فترة الشتاء من 15 ديسمبر إلى 31 مارس.

الاستقبال من الساعة 6:15 مساءً

إقامة مجانية مع توفر 38 مكانا للرجال.

الخدمات المقدمة:

وجبة المساء والإفطار؛ مدفأة مع تلفزيون وواي فاي؛ مرافق صحية

(دش/مراحيض) وخدمة تخزين الأمتعة.

تظل خدمة الإفطار متوفرة طوال السنة من الساعة 7:30 صباحا وحتى

الساعة 9:30 صباحا.

تتوفر أيضًا وجبات الإفطار والمرافق الصحية لغير المقيمين.

### محطة ليلية (مؤسسة نيس Fondation de Nice)

"برونو ديبولوز" « Bruno Dubouloz » (الخريطة 3).

المرجو القدوم على الساعة 5 مساء في 3 و 8 شارع بالاتشانو

.Balatchano

رقم الهاتف: 04 93 91 90 08

مفتوح طوال العام.

الإيواء من الساعة 5 مساء إلى 7h45 صباحا.

- النساء (17 مكانا)

- الرجال (26 مكانا).

هذا مكان للاستقبال الفوري بدون طلب هوية.

للبالغين، يسمح بالحيوانات الأليفة.

لا يتم طلب أي مساهمة مالية.

المدة محدودة : الإقامة في الليلة أو لشهر واحد قابلة للتجديد بشروط.



منتدى خورخي فرانسوا

9 شارع كرونستادت Cronstadt - هاتف: 04 93 04 34 60



الإغاثة الكاثوليكية – المرحلة الأخوية

23 شارع باجانيني Paganini - هاتف: 04 93 85 61 20



Habitat et Citoyenneté :

شارع دابراي Dabray - هاتف: 09 53 14 66 86



الصليب الأحمر

1 شارع غيجونيس Guignonis - مطعم الخلاص

هاتف: 04 93 85 88 97



CCAS « le phare » : XVème corps شارع 14

هاتف: 04 93 62 80 91



الموقد الاقتصادي

3 شارع بادات - هاتف 04 93 92 60 44



النجدة الشعبية ADJ le 44

4 و 39 شارع فيرنيه Vernier

هاتف: 04 28 70 20 37



النجدة الشعبية

30 شارع بونايرت

هاتف: 04 92 00 24 24





الرعاية الليلية : CHU



الرعاية النهارية



الفتور



الغذاء



التوزيعات الغذائية



الحمامات



الغسيل



الملابس



المراحيض العامة المجانية



المراحيض المدفوعة



الإجراءات الإدارية



دروس اللغة الفرنسية



واي فاي



التوطين



تخزين الأمتعة



كاتب عمومي



عدالة



CAARUD



CSAPA



الصحة



صيدلية

الخدمات المتاحة: العشاء والإفطار، المرحاض، الدش، غسيل الملابس، تخزين الأمتعة، الكمبيوتر، واي فاي.

خدمات متاحة أيضا من 6 مساء إلى 7 مساء ومن 6 صباحا إلى 7h45 للأشخاص غير المقيمين : دش، شحن الهاتف، وأطعمة خفيفة ووجبات إفطار.







### الموقد الاقتصادي Fourneau Economique:

2 شارع بادات Badat (الخريطة 4).

الهاتف: 04 93 92 60 44

الثلاثاء، الأربعاء، الخميس من الساعة 1:30 بعد الزوال إلى الساعة 5:00 مساءً.

### مستشفى "آبي بيير" الليلي « l'abbé Pierre » CHU de nuit

35 شارع تراشيل Trachel (الخريطة 2).

السبت والأحد من 15 أكتوبر إلى 15 أبريل وعلى مدار السنة أيام العطلات الرسمية.

### الرعاية النهارية لوازيس « L'Oasis »

رعاية نهارية مخصصة فقط للنساء بدون مسكن مستقر، لم يتم الكشف عن العنوان.

الاتصال على 115 أو 07 67 11 80 57

الرعاية النهارية تديرها النساء من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:30 صباحاً حتى 4:30 مساءً؛ السبت من 8:30 صباحاً إلى 3 مساءً.

وجبة الإفطار والغداء.

مطبخ، حمامات (دش)، مرحاض.

الغسيل (غسالة / مجفف ملابس).

مجموعة النظافة وملابس.

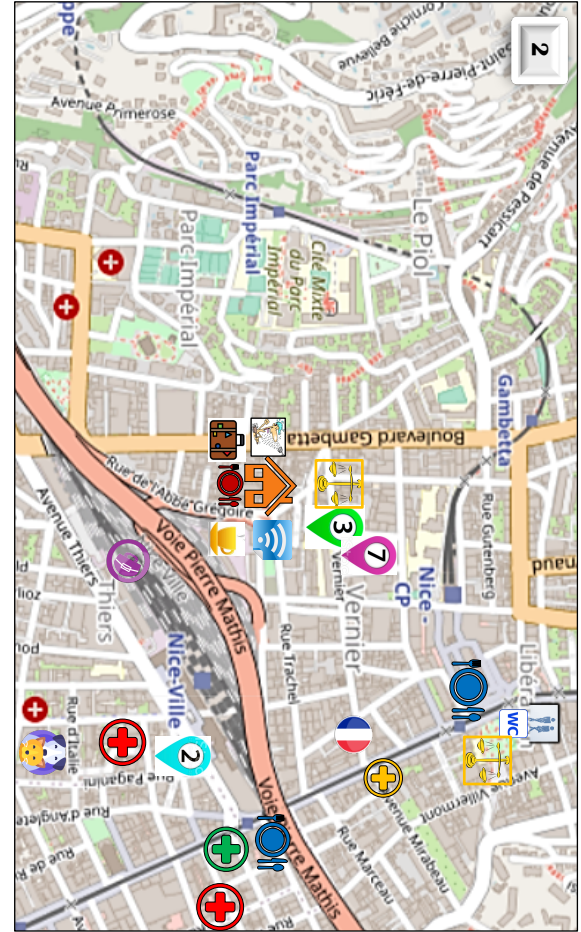
كمبيوتر وطابعة وواي فاي وشحن الهاتف وهاتف متاح.

صالة دافئة مجهزة بتلفاز.

مساعدات مخصصة:

أخصائي اجتماعي في الموقع، تواصل مع 115 وورشات الاندماج.

استشارات طبيب نفساني. نصائح أمراض النساء والعظام.





استشارات القانونية والتدريب الوظيفي.  
ورشات: الطبخ والحلويات، تحسين المظهر، الاسترخاء (اليوغا)، الفن،  
العظام، الدفاع عن النفس وعلوم الكمبيوتر ودروس الفرنسية.

### "Pass'r'elles" الرعاية النهارية باسريل

مركز رعاية نهارية للنساء ضحايا العنف.

الاتصال على 115 أو 04 97 13 39 46

### الرعاية النهارية 44

44 شارع فيرنيبه Vernier (الخريطة رقم 2).

الهاتف: 04 28 70 20 37

الرعاية النهارية من الاثنين إلى السبت من 8 صباحا إلى 5 مساء  
خاص للرجال بدون مسكن مستقر والعائلات في فندق اجتماعي. بطاقة  
التوجيه إلزامية.

الإفطار من 8:30 صباحا إلى 10:30 صباحا والغداء من 12 ظهرا إلى  
1:30 بعد الزوال. خدمة تقديم الطعام مجانية.

غرفة دافئة (مع مطبخ وتلفاز) تفتح من 1:30 بعد الزوال إلى 5 مساء. يتم  
حجز موعد في الصباح للاستحمام في فترة ما بعد الظهر.

الغسيل (غسالة/مجفف ملابس) عند حجز موعد بيوم سابق. مجموعة  
ال النظافة وملابس.

كمبيوتر وطابعة وواي فاي وشحن الهاتف وهاتف متاح.

مساعداً مخصصة:

أخصائي اجتماعي في الموقع للتمتع بالحقوق.

تواصل مع 115 والإسعاف الاجتماعي المتنقل Samu social.

استشارات طبيب نفسي.

الوقاية الجنسية.

تدريب وظيفي (سيرة ذاتية، خطاب التقديم).

ورشات: مخصصة للعائلات يومي الثلاثاء والجمعة.

ورشة الطبخ والحلويات، تحسين المظهر، الفن.  
 ورش عمل الحاسوب (التعلم عبر الإنترنت، منصة مركز التوظيف، CAF،  
 الضمان الاجتماعي) ودروس اللغة الفرنسية.



هاتف: 04 89 15 81 70  
من الاثنين إلى الجمعة من 8 صباحًا حتى 12 ظهرًا.

## أين تأكل؟

### الإفطار:



#### إفطار تضامني:

17 شارع النوزه El Nouzah (الخريطة رقم 4).  
الإفطار كل نهاية الأسبوع من 7:30 إلى 9:30.

#### الصليب الأحمر الفرنسي:

2 زقاق سانت فرانسوا St François (الخريطة 3).  
رقم الهاتف: 04 93 62 86 67  
الإفطار من 9:30 صباحًا إلى 11:30 صباحًا يومي الثلاثاء والجمعة.

#### منتدى خورخي فرانسوا Jorge François:

9 شارع كرونشادت (الخريطة 1).  
الإفطار من الاثنين إلى الجمعة 8:30 صباحًا إلى 9:30 صباحًا.  
الهاتف: 04 93 04 34 60

#### مركز الرعاية النهارية CCAS لو فار « Le Phare »

14 شارع XVème corps (الخريطة رقم 4).  
رقم الهاتف: 04 93 62 80 91  
للأشخاص الذين يحضرون الرعاية النهارية.  
الإفطار من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا.

147 شارع ميركانتور Mercantour من الاثنين إلى الجمعة: من 9 صباحًا حتى 2:30 ظهرًا

مركز التوظيف: 39 49

مركز نيس: 44 شارع بيرليوز Berlioz.

نيس: 1 شارع فوديري Fodéré.

صندوق التأمين الصحي الأولي (نيس):

هاتف: 3646

5 شارع رومان رولاند Romain Rolland.

7 شارع بيرتيناكس Pertinax.

صندوق مخصصات الأسرة CAF: 08 10 25 06 10

22 شارع سانت أوغستين St Augustin.

69 شارع بورليون Boriglione، شارع باستوريلي Pastorelli.

قصر العدالة: المحكمة الابتدائية ومحكمة الشرطة (ساحة القصر).

2 و 7 شارع المحافظة.

هاتف: 04 92 17 30 01

التصليات:

الأمانة العامة للسلك القنصلي في الألب البحرية.

البريد الإلكتروني: [infos@consulates06.org](mailto:infos@consulates06.org)

المفقودات - الشرطة البلدية:

42 شارع دابراي Dabray - 06000 نيس.

هاتف: 04 97 13 44 10

OFII (المكتب الفرنسي للهجرة و الاندماج):

147 شارع ميركانتور Mercantour

الإغاثة الكاثوليكية – المرحلة الأخوية: Secours

Catholique – L'étape fraternelle

23 شارع باجانيني Paganini (الخريطة 2).

هاتف: 04 93 85 61 20

الاثنين، الثلاثاء، الخميس، الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى الساعة 11 صباحًا.

مغلق أيام الأربعاء و عطلات نهاية الأسبوع و العطلات الرسمية.

توفير «قسمة» وجبة الموقد الاقتصادي Fourneau économique

بشروط.

كنيسة القديس جون بابتيست دو فو Eglise St Jean

:Baptiste du vœu

2 شارع ألفريد مورتيه Alfred Mortier (الخريطة 3).

رقم الهاتف: 04 93 85 35 63

وجبة غداء في الأيام من 6 صباحًا إلى 7 صباحًا.

الرعاية النهارية 44

44 شارع فيرنيه Vernier (الخريطة 2).

الهاتف: 04 28 70 20 37

من الاثنين إلى السبت من 8:30 صباحًا إلى 10:30 صباحًا.

الغذاء



### جمعية "Gamelles Pleines Nice"

رقم الهاتف المحمول: 06 26 61 13 24  
تقدم الجمعية طعام الحيوانات (كروكيت) وتساهم في تكاليف الرعاية البيطرية، كما تسهل الوصول على العلاج.  
([nice@gamellespleines.fr](mailto:nice@gamellespleines.fr)).

طبيب بيطري مناوب: 15 31 (24 ساعة في اليوم طيلة أيام في الأسبوع)  
العيادة البيطرية: 04 93 71 21 41- الإجراءات مدفوعة الأجر.  
الحيوانات المفقودة أو التي تم العثور عليها: 04 97 14 02 77

### الخدمات العامة

### مركز الرعاية النهارية CCAS لو فار « Le Phare »

14 شارع XVème corps (الخريطة رقم 4).  
رقم الهاتف: 04 93 62 80 91  
للأشخاص الذين يحضرون الرعاية النهارية.  
الغذاء (وجبة باردة) من الاثنين إلى الجمعة.  
الوجبات في مستشفى "أبي بيبير" الجامعي يومي السبت والأحد من 15 أكتوبر إلى 15 أبريل وعلى مدار السنة أيام العطل الرسمية.

### جيش الخلاص Armée du Salut (بطاقة رقم 3).

1 شارع غيغونيس Guignonis - الهاتف: 09 64 43 23 40  
من الاثنين إلى الجمعة من 11 صباحا إلى 12:30 ظهرا (باستثناء أيام العطل الرسمية).  
وجبة بقيمة 1 يورو أو «قسيمة» شراء وجبة. مجانا عن طريق مركز الرعاية النهارية أو الرعاية الليلية.

### الموقد الاقتصادي Fourneau économique 2 شارع

بادات Badat (الخريطة 4).  
الهاتف: 04 93 92 60 44  
وجبات ساخنة مقابل 1 يورو أو «قسيمة» شراء وجبة.  
الاثنين والثلاثاء والخميس والسبت من الساعة 11:45 صباحا (ما عدا أيام العطل الرسمية). مغلق في شهر يوليو وأغسطس.

### منتدى خورخي فرانسوا Jorge François: 9 شارع كرونشادت

(الخريطة 1).

الهاتف: 04 93 04 34 60  
من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 12:00 ظهرًا حتى 1:00 ظهرًا.  
غداء مجاني عند تقديم «قسيمة» وجبة "

محافضة ألب البحرية: 04 93 72 20 00

ألو الخدمة العامة: 39 39  
خدمة الإرشاد الإداري.

المركز الإداري لمنطقة ألب البحرية:  
هاتف: 04 97 18 60 00

## المساعدة البروتستانتية L'entraide protestante :

19 شارع ماكاراني Maccarani في نيس (الخريطة 1).

رقم الهاتف: 07 83 24 53 11

وجبة مشتركة يوم الأربعاء الساعة 5 مساءً؛ إمكانية التبرع بـ"قسمة" للموقد الاقتصادي أو طرد غذائي مناسب (حتى 31 مايو).

## إس أو إس فوياجور SOS Voyageurs

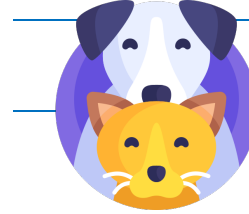
محطة نيس تيبير (الخريطة 2):

توزيع "قسائم" وجبات (الموقد الاقتصادي ومنتدى خورخي فرانسوا).

هاتف: 04 93 16 02 61

الاثنين، الأربعاء، الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 12 ظهرًا.

الحقوق ل: Yann Camping



## الحيوانات

### جمعية حماية الحيوان SPA

74 شارع فرنسا (الخريطة رقم 1).

هاتف: 04 93 71 77 63

### مؤسسة مساعدة الحيوان: (الخريطة رقم 2).

27 شارع جورج كليمنصو Georges Clémenceau . هاتف: 04 93 82

34 59

تتم العمليات حسب الموعد، من الاثنين إلى الجمعة صباحًا، والاستشارات بدون موعد من الساعة 1 ظهرا حتى الساعة 5 مساء. طبيب بيطري بأجر يعمل هناك بدوام كامل.

### التحالف من أجل احترام وحماية الحيوانات: 10 شارع سورجينينو

Sorgentino (الخريطة رقم 4).

هاتف: 04 93 26 29 70. تقدم الجمعية مساعدات غذائية ومساهمات في

التكاليف البيطرية وكذلك تعقيم مجاني. الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة

من 9 صباحًا إلى 12 ظهرًا ومن 3 عصرًا إلى 6 مساءً.





## تخطيط الجولات الإنسانية والتوزيعات

قد تتغير أيام الجولات الإنسانية وكذلك التوزيعات في الشوارع خلال العام.



يتم تحديث الجدول الزمني كل شهر.

وهو متاح عن طريق مسح رمز الاستجابة السريعة هذا أو يمكن تنزيله من خلال الرابط:

<https://tinyurl.com/maraudes-distributions>

## محلات البقالة الاجتماعية – مساعدات غذائية

يمكنكم العثور على جميع محلات البقالة الاجتماعية والطرود الغذائية على

العنوان التالي: <https://tinyurl.com/Aide-Alimentaire>

## خريطة النافورات:

<https://tinyurl.com/fontaines-nice>

كتيب " le petit solidaire " للمهاجرين.

النسخة الانجليزية

النسخة الفرنسية

متاح أيضًا عبر الإنترنت على العنوان التالي:

النسخة الإنجليزية: <https://tinyurl.com/4v3rf742>

النسخة الفرنسية: <https://tinyurl.com/vcy8harh>



## أين تستحم؟

### حمامات (دش) البلدية (مجانية):

6 شارع قاعة الأعشاب la Halle aux Herbes (الخريطة رقم 3).

رقم الهاتف: 04 92 47 78 41

مفتوحة من الاثنين إلى السبت.

مغلقة أيام الأحد والعطلات الرسمية.

الرجال من 7 صباحاً إلى 9 صباحاً والنساء من 9 صباحاً إلى 10 صباحاً.

الدخول مجاناً عند تقديم وثيقة الهوية.

يتم توفير جل الاستحمام والشامبو والمناشف.

**النجدة الشعبية:** 44 شارع فيرنيه Vernier (الخريطة رقم 2).

هاتف: 04 28 70 20 37

تجزز الحمامات في الصباح للاستخدام في فترة ما بعد الظهر من الاثنين إلى

السبت.

### إفطار تضامني:

17 شارع النوزه El Nouzah (الخريطة 4).

يوماً من الساعة 7:30 صباحاً حتى 9:30 صباحاً.

يتم توفير جل الاستحمام والشامبو والمناشف.

**الإغاثة الكاثوليكية – المرحلة الأخوية: Secours**

**Catholique – L'étape fraternelle**

الخط الهاتفي الساخن: من الاثنين إلى الخميس من 9 صباحاً إلى 11

صباحاً؛ [plateformenice@forumrefugier.org](mailto:plateformenice@forumrefugier.org)

**لاسيماد La Cimade:** 23 شارع باجانيني Paganini - (الخريطة رقم

2).

هاتف: 07 57 47 91 33؛ [nice@lacimade.org](mailto:nice@lacimade.org)

الاستشارة القانونية للأجانب أيام الثلاثاء من الساعة 2 ظهراً حتى الساعة 5

مساءً، اتصل لحجز موعد.

**كوفيام COVIAM:** 06 16 14 53 56؛ [06coviam@gmail.com](mailto:06coviam@gmail.com)

استقبال الاتصالات لحجز موعد فقط من الساعة 11 صباحاً حتى 12:30

ظهراً من الاثنين إلى الجمعة، الأربعاء من 2 ظهراً إلى 5 مساءً في 23

شارع باجانيني (الخريطة رقم 2).

**Habitat et Citoyenneté** الإسكان والمواطنة

28 شارع دابراي Dabray (الخريطة رقم 2).

جميع الطلبات تتم عبر البريد الإلكتروني:

[habitat.citoyennete@gmail.com](mailto:habitat.citoyennete@gmail.com)

المساعدة في الإجراءات الإدارية والقانونية بموعد يومي الثلاثاء والخميس

من الساعة 10:30 صباحاً إلى الساعة 12:30 ظهراً ومن الساعة 2:30

ظهراً إلى الساعة 5:30 مساءً، بقالة اجتماعية يومي الأربعاء والجمعة من

الساعة 9 صباحاً حتى 12 ظهراً ومن الساعة 2:30 ظهراً حتى 5 مساءً عند

التسجيل المسبق.

**منظمة العفو الدولية**

36 شارع جيوفريديو Giuffredo - (الخريطة رقم 3).

هاتف: 06 41 12 56 13

الأربعاء من الساعة 2:30 ظهراً إلى الساعة 5 مساءً بموعد مسبق.

الدعم أثناء طلب اللجوء

كور ساليا، قصر العدل، ساحة ماسينا، بروميناد ديزونجليه، الخ...  
تتوفر خدمة الواي فاي 24 ساعة في اليوم طيلة أيام الأسبوع (جلسة مدتها ساعة واحدة قابلة للتجديد).

- 1 حدد شبكة نقطة واي فاي نيس Spot Wifi Nice ؛
- 2 قم بتشغيل متصفح الإنترنت الخاص بك؛
- 3 اتبع التعليمات الموجودة في الصفحة الرئيسية.

**نقطة واي فاي على ميناء نيس: ميناء ريفيرا.**  
مجاني لمدة غير محددة.

الرعاية النهارية CCAS:

14 شارع XVème corps (الخريطة رقم 4).

الرعاية الليلية:

مستشفى تراشيل، 33-35 شارع تراشيل Trachel (الخريطة رقم 2).

محطة ليلية مؤسسة نيس (الخريطة رقم 3).

النوزه ، 17 شارع النوزه El Nouzah (الخريطة رقم 4).

**تطبيق الجوال Wifi Map LLC**

يوفر تطبيق الهاتف المحمول Wifi Map LLC جميع كلمات مرور الواي فاي المجانية (لا حاجة للإصدار الاحترافي من التطبيق).

## طالبو اللجوء

**منتدى اللاجئين (SPADA)**

48 طريق كانتا جاليت Canta Galet - هاتف: 04 97 25 46 30

الاستقبال الأولي، إجراءات اللجوء، التوطين.

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى 5 مساءً بموعد مسبق.

23 شارع باجائيني Paganini (الخريطة 2).

هاتف: 04 93 85 61 20

الاستحمام: 0.30 يورو. الاثنين، الثلاثاء، الخميس، الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا حتى الساعة 11 صباحًا. مغلق أيام الأربعاء والعطلات الرسمية.

**مركز الاستقبال والدعم للحد من المخاطر لمستخدمي**

**CAARUD Lou Passagin** المخدرات لو باساجين

12 شارع إيمانويل فيليبيرت Emmanuel Philibert (الخريطة 3).

متاح فقط للمستخدمين من مركز الاستقبال والدعم للحد من المخاطر لمستخدمي المخدرات.

**محطة ليلية (مؤسسة نيس Fondation de Nice)**

على مدار السنة (الخريطة 3).

في الصباح من الساعة 6 صباحًا حتى 7:45 صباحًا أو في المساء من الساعة 6 مساءً حتى 7 مساءً للأشخاص غير المقيمين.

**الحمامات العامة المدفوعة : 1,20 يورو**

يتم توفير الصابون والشامبو والمناشف.

في منتزه بروميناد ديزونجليه Promenade des Anglais في:

شاطئ المنتدى La plage du Forum (الخريطة 1).

شاطئ البوريفاج La plage du Beau Rivage (الخريطة 3).

(الخريطة 3).

## الملابس



### غرفة الملابس جيش الخلاص **Armee du Salut**:

35 شارع دوبوشاج Dubouchage (الخريطة رقم 3).

الهاتف: 04 93 80 16 12

مفتوحة يومي الأربعاء والخميس من الساعة 3 عصرًا حتى الساعة 5 مساءً.

### الصليب الأحمر:

2 زقاق سانت فرانسوا Saint François (الخريطة 3).

هاتف: 04 93 62 86 67

الخميس من 9 صباحًا إلى 11 صباحًا مع تذكرة غرفة الملابس

(عند الطلب في مكتب الاستقبال يومي الثلاثاء والجمعة).

### محل الصليب الأحمر للملابس:

14 زقاق بارمنتييه Parmentier (غير موجود على الخريطة)

هاتف: 04 93 98 95 95

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 2:00 ظهرًا حتى 5:30 مساءً.

مدفوعة ولكن بأسعار منخفضة.

### المحل التضامني **ABI 06**:

2 شارع سبيتالييري Spitalieri (الخريطة رقم 4).

هاتف: 04 93 92 00 44

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 10 صباحًا حتى الساعة 6 مساءً.

مطاعم القلب دابراي **Dabray**:

21 شارع دابراي (خريطة رقم 2).

هاتف: 07 82 07 82 91

بيير برناردي Pierre Bernardy، أيام الخميس من 9 صباحًا إلى 12

ظهرًا ومن 2 ظهرًا إلى 5 مساءً.

[pierre.bernardy@defenseurdesdroits.fr](mailto:pierre.bernardy@defenseurdesdroits.fr)

مركز التوفيق العدلي:

32 شارع مالوسينا Malaussena (بلدية تيول) (الخريطة رقم 2).

هاتف: 04 97 13 42 43

يجوز الموعد عبر الهاتف من صباح الاثنين إلى ظهر الأربعاء.

خدمة الوساطة لمدينة نيس:

8 شارع فيليكس فور Félix Faure (الخريطة رقم 2) - هاتف: 04 97

13 56 44

الوسيط مسؤول عن إيجاد حلول لحل النزاعات والصراعات مع المدينة أو

خدماتها أو مؤسسات الخدمات العامة.

ساعات العمل (بدون موعد)، أيام الاثنين من الساعة 2 ظهرًا إلى 5 مساءً

وأيام الأربعاء من 9 صباحًا إلى 12 ظهرًا.

## نقطة واي فاي



توفر نقطة واي فاي نيس اتصالاً مجانيًا بالإنترنت في العديد من الأماكن

العامة في المدينة:

1- ساحة قصر العدل (الخريطة رقم 3).  
هاتف: 04 92 17 71 16

### القانون العام:

من الاثنين إلى الجمعة (ما عدا الثلاثاء) من الساعة 2 ظهرًا حتى 4 مساءً.  
قانون العمل:

الجمعة الرابعة من الشهر من الساعة 10:30 صباحًا حتى الساعة 1:30 ظهرًا.

يوفر CDAD06 استشارات مجانية مع المهنيين القانونيين في جميع المجالات لجميع المتقاضين.

تتمثل المساعدة للاستفادة من القانون في إتاحة الإمكانية، خارج أي محاكمة:-  
معرفة حقوقهم وواجباتهم؛

-الإحالة إلى المنظمات المختصة أو المهنيين؛

-الحصول على المساعدة في تنفيذ الخطوات اللازمة لممارسة حق أو الوفاء بالتزام قانوني؛

-الاستفادة من الاستشارات القانونية.

- المساعدة في صياغة وإبرام الإجراءات القانونية.

### مندوبوا المدافعين عن الحقوق:

عندما لا يتم احترام حقوقك، فإن فرق المدافع عن الحقوق تدعمك مجانًا.  
جميع التبادلات تتم بسرية.

### دار إدارة مركز نيس:

6 شارع ماكس جالو Max Gallo (خريطة رقم 3).

هاتف : 04 89 04 32 90

جورج ساوبو Georges Saubaux، الخميس من 9:15 صباحًا إلى 12 ظهرًا ومن 1:30 ظهرًا إلى 5 مساءً.

[georges.saubaux@defenseurdesdroits.fr](mailto:georges.saubaux@defenseurdesdroits.fr)

مدفوع ولكن بأسعار منخفضة. "قسمة" مجانية إذا تمت هناك مقابلة مسبقة مع الإغاثة الكاثوليكية.

### خزانات ملابس خورخي Les armoires de Jorge

52 شارع لا بوبا la Buffa (الخريطة 1)

هاتف: 04 93 04 34 60

الثلاثاء والجمعة والسبت من الساعة 10 صباحًا حتى الساعة 4 مساءً.

الأربعاء والخميس من الساعة 10 صباحًا حتى الساعة 1 ظهرًا.

مدفوعة ولكن بأسعار منخفضة.

### غرفة ملابس النجدة الشعبية:

30 شارع بونابرت، الطابق الأول (الخريطة رقم 3).

هاتف: 04 92 00 24 24

من الاثنين إلى الجمعة من 9:30 صباحًا إلى 11:45 صباحًا ومن 2 ظهرًا

إلى 4:45 مساءً. مدفوعة ولكن بأسعار منخفضة.

### الموقد الاقتصادي Fourneau Economique

2 شارع بادات Badat (الخريطة رقم 4).

الهاتف: 04 93 92 60 44

توزيع الملابس الدافئة مرتين في الأسبوع حسب المتوفر.

### خلال الجولات الإنسانية:

توزيع الملابس الدافئة من طرف:

مطاعم القلب Les restos du cœur في مركز الرعاية النهارية وفي ثيول

Thioler يوم الخميس.

زارعى الأمل مونكو Semeurs d'Espoir Monaco

يتوفرون على شاحنة لتبديل الملابس حيث يمكنكم العثور على الملابس.

جولة إنسانية شهرية، يوم الثلاثاء.

شارع أناتول دو مونزي Anatole de Monzie (غير موجود على الخريطة).

هاتف: 04 97 00 03 90 من الاثنين إلى الجمعة من 9 صباحًا إلى 12:30 ظهرًا ومن 1:30 ظهرًا إلى 5 مساءً.  
تقدم خدمات مجانية وبشكل سري بما في ذلك إنشاء ملفات المساعدة القانونية.  
المساعدة القانونية هي قيام الدولة بدفع التكاليف المرتبطة بالإجراءات القانونية.

**CIDFF 06 (مركز المعلومات حول حقوق المرأة والأسرة) (الخريطة رقم 1).**

2 شارع جويليا Guiglia - هاتف: 04 93 71 55 69  
من الاثنين إلى الجمعة من 9 صباحًا إلى 12 ظهرًا ومن 1 ظهرًا إلى 5 مساءً.  
فريق من المحامين وعلماء النفس.  
الخط القانوني الساخن: 06 25 62 95 15 لفائدة المهنيين من الاثنين إلى الجمعة.  
يقوم CIDFF بإعلام وتوجيه ودعم النساء كأولوية، في مجالات تمكين الحقوق، ومكافحة العنف الجنسي، ودعم الأبوة والأمومة، والتوظيف والاندماج.

**الإغاثة الكاثوليكية – المرحلة الأخوية: – Secours Catholique**

**L'étape fraternelle**

23 شارع باجاتيني Paganini (الخريطة 2).

هاتف: 04 93 85 61 20  
السيد رو Roux يوم الثلاثاء من الساعة 8:30 صباحًا إلى الساعة 10:30 صباحًا بموعد.

**مجلس إدارة الألب البحرية للاستفادة من القانون: (CDAD06)**



## كاتب عمومي

توفر مدينة نيس خدمة كاتب عمومي مجانية في 5 شارع فندق المدينة l'Hôtel de Ville (الخريطة رقم 3).  
كل يوم اثنين بموعد على الرقم 04 97 13 20 00.

### المهام:

- المساعدة في صياغة الرسائل الشخصية والإدارية (باستثناء التقارير الضريبية والوثائق ذات العواقب المالية)،
- الدعم والمشورة في الإجراءات الإدارية،
- الإحالة إلى المنظمات ذات الصلة.



## العدالة

هناك مراكز معلومات حيث يمكنك الحصول على الدعم في إجراءاتك القانونية والإدارية.

معلومات قانونية مجانية: 30 39  
نقابة المحامين: 04 93 85 12 03  
دار العدل والقانون في نيس: (MJD)



## الغسالات وغيرها..

### الغسيل المجاني:

### مركز الرعاية النهارية CCAS لو فار « Le Phare »:

14 شارع XVème corps (الخريطة رقم 4).

رقم الهاتف: 04 93 62 80 91

بالنسبة للأشخاص الذين يحضرون للرعاية النهارية:

منظف الغسيل ومجفف ملابس عند الحجز.

### الإغاثة الكاثوليكية – المرحلة الأخوية: Secours

### Catholique – L'étape fraternelle

23 شارع باجانيني Paganini (الخريطة 2). هاتف: 04 93 85 61 20

الغسالة والمجفف (0.50 يورو) الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة من

الساعة 8:30 صباحًا حتى 11 صباحًا. مغلق أيام الأربعاء والعطلات

الرسمية.

### الرعاية النهارية 44

44 شارع فيرنيه Vernier (الخريطة 2) - الهاتف: 04 28 70 20 37

الغسالة والمجفف متاحان فقط للمستفيدين عن طريق الحجز.

### الصلب الأحمر: (الخريطة 3).

2 زقاق سانت فرانسوا Saint François

هاتف: 04 93 62 86 67

غسالة ومجفف متاحان عن طريق الحجز في مكتب الاستقبال يومي الثلاثاء والجمعة.



## الحمامات البلدية/العامة

### الخدمات العامة المجانية:

حديقة الأزاس واللورين (خريطة 1).

منتزه جيوردان تقع في ساحة فرانسيس جيوردان أمام الأكرولبوليس (خريطة 4).

حديقة فيلا ثيول (خريطة 2).

ساحة أرسون (الخريطة 4).

ساعات عمل الحدائق:

من 1 أكتوبر إلى 31 مارس من الساعة 8.30 صباحا إلى 6 مساء ؛  
من 1 أبريل إلى 30 سبتمبر من 8.30 صباحا إلى 8 مساء.

**المراحيض البلدية مفتوحة 7 أيام في الأسبوع مقابل (0.50 يورو):**  
شاطئ المنتدى، شاطئ الليدو، شاطئ سينتيناري، بوريفاج، ألبرت الأول،  
كوليه فيرت، كور ساليا، ديسينتي كروتي، منتزه القلعة، منتزه كاستل دي دو  
روا، إلخ...

**خريطة المراحيض:** <https://tinyurl.com/toilettes-nice>

**مراحيض خاصة مجانية:** كارفور نيس TNL  
15، شارع لويس دلفينو العام (الخريطة رقم 4).

### خريطة المراحيض العامة في فرنسا:

<https://toilettespubliques.com>

يحدد هذا الموقع الإلكتروني المراحيض العامة في جميع أنحاء فرنسا.

## الأرقام الخضراء/ خطوط الاستماع

معلومات الحقوق الصحية: 01 53 62 40 30

خط استماع الصليب الأحمر: 0 800 858 858

خدمة معلومات الإيدز: 0 800 840 800

مساعدة الضحايا، 116 06 طيلة أيام الأسبوع.

ضحايا العنف الجسدي أو الجنسي أو النفسي.

معلومات SOS للنساء المقتصات: 595 059 800 0

رقم استماع مجاني وبشكل سري.

وحدة الاستماع والدعم النفسي الإقليمية: 04 97 13 50 03

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى 8 مساء.

الاكتتاب: 01 40 61 05 66

و 07 84 96 88 28

خط الاستماع الخاص بالانتحار: 31 14 أو 01 45 39 40 00 يمكن

الاتصال به مجانًا على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.

طوارئ الانتحار SOS نيس: 04 93 01 22 78

طوارئ SOS Amitié: 09 72 39 40 50؛ على مدار الساعة طيلة أيام

الأسبوع، الرعاية مجانية والاستماع بشكل سري.

طوارئ SOS Amitié (نيس): 04 93 26 26 26



**112 (رقم الطوارئ الأوروبي):**

يمكنكم الاتصال بالرقم 112 لأي حالة طارئة تتطلب سيارة إسعاف أو فرقة إطفاء أو شرطة.

**15 (SAMU) : الطوارئ الطبية.**

يمكنكم الاتصال بالرقم 15 إذا كنتم بحاجة إلى مساعدة طبية (توعك، تسمم، مشاكل التنفس وما إلى ذلك).

**17 (شرطة الإنقاذ):**

يمكنكم الاتصال بالرقم 17 إذا كنتم بحاجة إلى تدخل الشرطة (الاعتداءات والسرقة وما إلى ذلك).

الشرطة البلدية: 04 93 53 53 04

**18 (رجال الإطفاء):**

يمكنكم الاتصال بالرقم 18 إذا كنتم بحاجة إلى تدخل رجال الإطفاء (حريق، حرق، وما إلى ذلك).

**39 19 (معلومات العنف ضد النساء):**

العنف المنزلي (لضحايا وشهود العنف المنزلي)؛ خط مساعدة مجاني وبشكل سري من الاثنين إلى السبت من 8 صباحًا إلى 10 مساءً ومن 10 صباحًا إلى 8 مساءً في أيام الأحد والعطلات الرسمية.

**116 117 (أطباء مناوبون):**

الرعاية الدائمة للمرضى الخارجيين.

**3624 : طبيب طوارئ SOS 24 ساعة يوميًا.**

**الإجراءات الإدارية****CCAS : 14 شارع XVème corps (الخريطة رقم 4).**

رقم الهاتف: 04 97 13 30 52

الدعم الطارئ والاجتماعي للأشخاص الذين يحضرون الرعاية النهارية.

من الاثنين إلى الأربعاء من 8:45 صباحًا إلى 12:30 ظهرًا ومن 1:30

ظهرًا إلى 4:45 مساءً. الخميس من الساعة 8:30 صباحًا حتى الساعة

12:30 ظهرًا.

الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا إلى الساعة 12:30 ظهرًا ومن الساعة

1:30 ظهرًا إلى الساعة 3:30 عصرًا.

خدمات الاستقبال والتوجيه عن طريق الحجر من قبل الأخصائيين

الاجتماعيين للأشخاص المعزولين الذين ليس لديهم أطفال معالين والذين لا

يتوفرون على مسكن مستقر.

تعليمات طلبات دخل التضامن الاجتماعي RSA . الدعم الاجتماعي (حسب

الفئات).

للحصول على جميع المعلومات، اتصل بالرقم 04 97 13 30 52 أو

أذهب مباشرة إلى مكتب الاستقبال.

**الإسكان والمواطنة Habitat et Citoyenneté**

28 شارع دابراي Dabray (الخريطة رقم 2).

جميع الطلبات تتم عبر البريد الإلكتروني:

[habitat.citoyennete@gmail.com](mailto:habitat.citoyennete@gmail.com)

تقديم الدعم عند إجراءاتكم الإدارية والقانونية بعد حجز موعد يومي الثلاثاء

والخميس من الساعة 10:30 صباحًا حتى 12:30 ظهرًا ومن 2:30 ظهرًا

إلى 5:30 مساءً.

### ليسكال: نقطة استقبال واستماع للشباب.

12 شارع ريسو RISSO (الخريطة رقم 4) - هاتف: 04 92 47 67 40  
الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 11 و25 عامًا وأو والديهم.  
المعلومات والدعم الاجتماعي والاندماج الاجتماعي والمهني.

الإستقبال يكون موعداً أيام الاثنين والأربعاء والخميس من الساعة 1 ظهراً  
إلى الساعة 5 مساءً وأيام الجمعة من الساعة 9 صباحاً إلى الساعة 1 ظهراً.  
إمكانية الإستقبال بموعداً خارج هذه الساعات.

يتوفر خط هاتفي ساخن من الاثنين إلى الخميس من الساعة 8:30 صباحاً  
حتى 5 مساءً والجمعة من الساعة 8:30 صباحاً حتى 3:45 مساءً.

### النجدة الشعبية: 30 شارع بونابرت (الخريطة رقم 3).

هاتف: 04 92 00 24 24 - دعم اجتماعي.

من الاثنين إلى السبت: من 9 صباحاً إلى 11:45 صباحاً ومن 2 ظهراً إلى  
4:45 مساءً

### الإغاثة الكاثوليكية – المرحلة الأخوية:

23 شارع باجانيني Paganini (الخريطة رقم 3) - هاتف: 04 93 85 61  
20

الدعم الاجتماعي: "الإستقبال والاستماع"

الاثنين، الثلاثاء، الخميس، الجمعة من الساعة 8:30 صباحاً حتى الساعة 11  
صباحاً.

الخميس والجمعة من الساعة 2 ظهراً حتى الساعة 4 عصرًا.

يتم حجز الموعد صباحاً من الساعة 8:30 صباحاً حتى الساعة 11 صباحاً.

### منظمة ALAID (غير موجودة على الخريطة).

هاتف: 02 49 38 40 07 / @ : associationalaid@gmail.com

تسهيل التمتع بالحق في السكن: تجميع ملفات DALO. تسهيل الاندماج

الاجتماعي للمجتمع البرتغالي.

الخميس والسبت من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 1 ظهراً حسب الموعد.

ولكن أيضا للإبلاغ عن شخص في حالة خطر. هذه منصة هاتفية للأقسام  
تدعمها جمعية ALC.

يعمل 115 24 ساعة يومياً، من الاثنين إلى الأحد، طيلة أيام السنة.

### يرتبط الرقم 115 بمخدمتين للإسعاف الاجتماعي المتنقل Samu social

تتدخلان في شكل جولات إنسانية وعند تلقي الإبلاغ من 115 ليلاً ونهاراً 7  
أيام في الأسبوع.

هذه فرق من المتطوعين والمهنيين الذين يكرسون جهودهم لتقديم الدعم  
المعنوي والمساعدة المادية الطارئة بالإضافة إلى توجيه الأشخاص حول  
طول الإقامة والرعاية والخدمات الاجتماعية.

### -خدمات الإسعاف الاجتماعي المتنقل النهارية Samu social ل

Mutualité Française: من خط هاتفي مباشر 06 08 25 58 17 أو  
115.

فريق متعدد التخصصات يتكون من الأخصائيين الاجتماعيين والمرضىين  
والأطباء النفسيين.

المساعدة في الاستفادة من الحقوق (بطاقة الهوية، والموارد، وما إلى ذلك)  
والرعاية (حجز المواعيد الطبية). لا يقوم بالتوزيعات.

من الاثنين إلى الجمعة: من 9 صباحاً إلى 12:30 ظهراً ومن 1:30 ظهراً  
إلى 6 مساءً عطلات نهاية الأسبوع والعطلات الرسمية: من الساعة 2 ظهراً  
حتى الساعة 6 مساءً

### -خدمات الإسعاف الاجتماعي المتنقل الليلية Samu social : الصليب

#### الأحمر

الإستجابة للطوارئ طوال الأسبوع (بما في ذلك العطلات الرسمية) من

الساعة 5 مساءً حتى 11 مساءً من خلال الاتصال بالرقم 115.

أهدافهم: إنشاء الروابط الاجتماعية والحفاظ عليها؛ تقييم الحالات؛ التوجيه؛  
الدعم في حالات الطوارئ؛ توفير الضروريات الأساسية (منتجات النظافة  
والبطانيات وما إلى ذلك).

### خدمة معلومات الكحول: 0 980 980 930

مفتوح من الساعة 8 صباحاً حتى 2 بعد منتصف الليل، 7 أيام في الأسبوع.  
مكالمتك مجهولة المصدر وبدون ضريبة زائدة (تكلفة المكالمات المحلية).

### خط صحة الشباب: 0 800 235 236

مجاناً من خط أرضي و 01 45 93 30 74 (مجاناً من هاتف محمول).  
الخط الهاتفي الساخن مفتوح يوميًا من الساعة 9 صباحاً حتى الساعة 11 مساءً للتحدث مع الأطباء والأخصائيين النفسيين.

### خدمة معلومات التبغ: 39 89

الخط الهاتفي الساخن من الساعة 8 صباحاً حتى 8 مساءً من الاثنين إلى السبت للتحدث مع أحد متخصصي التبغ.



## التوطين

### مركز الرعاية النهارية CCAS لو فار « Le Phare »

14 شارع XVème corps (الخريطة رقم 4).

هاتف: 04 93 13 30 52

التوطين وتوفير الحقوق للأشخاص الذين يحضرون الرعاية النهارية.  
من الاثنين إلى الأربعاء من 8:45 صباحاً إلى 12:30 ظهراً ومن 1:30 ظهراً إلى 4:45 مساءً

الخميس من الساعة 8:30 صباحاً حتى الساعة 12:30 ظهراً.  
الجمعة من الساعة 8:30 صباحاً إلى الساعة 12:30 ظهراً ومن الساعة 1:30 ظهراً إلى الساعة 3:30 عصرًا. لطلب التوطين، يجب عليكم الذهاب إلى الاستقبال لحجز على موعد.  
تسليم البريد في فترة ما بعد الظهر من الساعة 2 ظهراً حتى الساعة 4:30 مساءً.

### الإغاثة الكاثوليكية – المرحلة الأخوية:

23 شارع باجاتيني Paganini (الخريطة رقم 2)

هاتف: 04 93 85 61 20

التوطين لأقل من 25 سنة فقط.

## أرقام الطوارئ SOS



تتوفر أرقام هواتف الطوارئ مجانًا على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، حتى في أيام العطل الرسمية.

### 115 : الطوارئ الاجتماعية.

115 هو رقم مجاني للمشردين وضحايا العنف المنزلي الذين يبحثون عن سكن طارئ. يمكنكم الاتصال بالرقم 115 إذا كنتم تواجهون صعوبات اجتماعية، أو إذا كنتم في حالة خطر.

الثلاثاء والجمعة من 9 صباحًا إلى 11 صباحًا والخميس من 2 ظهرًا إلى 4 مساءً.



## دروس اللغة الفرنسية

### الصلب الأحمر:

2 زقاق سانت فرانسوا Saint François (الخريطة 3).  
هاتف: 04 93 62 86 67. الثلاثاء من الساعة 2 ظهرًا حتى 3:30 عصرًا.

### الإسكان والمواطنة Habitat et Citoyenneté

28 شارع دابراي Dabray (الخريطة رقم 2) – هاتف 09 53 14 66 86  
عن طريق التسجيل يومي الثلاثاء والخميس.

الموقد الاقتصادي Fourneau Economique: 2 شارع بادات Badat (الخريطة رقم 4).

هاتف: 04 93 85 14 72 (أسأل عن بنديكت (Bénédictte)).  
من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 9:00 صباحًا حتى 3:30 مساءً.  
التسجيل وتحديد الموعد عن طريق الهاتف أو في الموقع.

الإغاثة الكاثوليكية – المرحلة الأخوية: Secours Catholique – L'étape fraternelle :

فريق الجولات الإنسانية: 06 78 03 26 30

الاستقبال والرعاية الطبية والوقاية والتوجيه والتوطين والفحوصات.  
توزيع واسترداد المواد المعقمة للحقن أو للممارسات الاستهلاكية المختلفة.  
بعد مقابلة الاستقبال: تتوفر أجهزة الكمبيوتر والحمامات وغسيل الملابس  
للقادمين إلى CAARUD.

### CAARUD Impacts (غير موجود على الخريطة)

85 شارع فيرجيل باريل Virgile Barel

هاتف: 04 93 16 00 49

تسهيل الاستفادة من الحقوق الصحية، والاستفادة من النظافة والرعاية الأساسية، والتوجيه، وتوفير معدات الوقاية من العدوى.  
مفتوح فقط أيام الثلاثاء والخميس والجمعة من الساعة 9:30 صباحًا حتى الساعة 12:30 ظهرًا.

صندوق التوزيع Distribobox - على مدار الساعة طيلة أيام الأسبوع  
مجمع المحاقن المستعملة وموزع المحاقن الجديدة.

شارع إدوارد بيرري (الخريطة رقم 4).

شارع دينيس سميريا Denis Semeria (غير موجود على الخريطة).

122 -شارع كاليفورنيا (صيدلية الشمس)

(غير موجود على الخريطة).

## أنظمة علاج الإدمان: الكحول والتبغ والحشيش

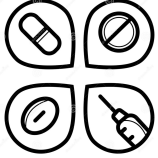
"الخطوط الساخنة" المختلفة:

خدمات معلومات المخدرات: 0 800 23 13 13

مكالمة مجانية من خط أرضي.

الخط الهاتف الساخن يوميًا من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 2 صباحًا.

## مركز الاستقبال والدعم للحد من المخاطر لمستخدمي المخدرات CAARUD



مراكز CAARUD هي مؤسسات طبية اجتماعية  
المخدرات دون قيد أو شرط وباحترام لخصوصيتهم.

إنه مكان ثابت يقدم الرعاية النهارية. توفر بعض مراكز CAARUDs أيضاً الرعاية الليلية (أماكن للنوم). يمكن الذهاب إلى مراكز CAARUD حتى بدون تغطية صحية.

CAARUD لو باساجين (مجموعة SOS للتضامن)

12 شارع إيمانويل فيليبيرت Emmanuel Philibert (الخريطة 3).

هاتف: 04 93 80 28 18 / 06 78 03 26 30

استقبال حصري للبالغين، والمدمنين، والمثليين، وحاملي فيروس نقص المناعة البشرية، والأشخاص الذين يمارسون الدعارة، والسجناء السابقين، والنازحين من أوكرانيا.

الاثنين من الساعة 9:20 صباحاً حتى الساعة 1 ظهراً.

الثلاثاء، الأربعاء، الجمعة من الساعة 9:20 صباحاً إلى 1 ظهراً ومن 2

ظهراً إلى 4:30 مساءً.

الخميس من الساعة 9:20 صباحاً إلى الساعة 1 ظهراً ومن الساعة 5 مساءً إلى الساعة 7 مساءً، خط ساخن لـ Chemsex/Slam لمكافحة المخدرات الاصطناعية المستخدمة في العلاقات الجنسية.

الطبيب العام: الأربعاء من 9:20 صباحاً إلى 1 ظهراً والجمعة من 9:20

صباحاً إلى 11 صباحاً

الجولات الإنسانية: يومي الاثنين والأربعاء من الساعة 6:30 مساءً حتى

الساعة 9 مساءً.

23 شارع باجانيني Paganini (الخريطة رقم 2).

هاتف: 04 93 85 61 20

التسجيل الفوري في الصباح من الساعة 8:30 حتى الساعة 11 صباحاً.

دروس اللغة الفرنسية من الاثنين إلى الجمعة.

جميع المستويات؛ التحضير للحصول على بطاقة الإقامة والجنسية الفرنسية.

### همزة وصل Trait d'union

20 شارع فيرنيه Vernier (الخريطة رقم 2).

هاتف: 06 09 74 86 37 (المديرة نعيمة)

AGIRabcd06 (غير موجود على الخريطة)

50 شارع سانت روش St Roch

السيد بريور Prieur على الرقم 06 71 69 94 88 أو 06 95 98 86 75

agirabcd06.insertion@gmail.com

### النجدة الشعبية:

30 شارع بونابرت، الطابق الأول (الخريطة رقم 3).

هاتف: 04 92 00 24 24

يتم التسجيل وحجز موعد بشكل فوري

### إبيلوغ Epilogue

34، شارع لويس برايل (منطقة سانت روش)

مبنى 8، الطابق 13 (غير موجود على الخريطة).

هاتف: 04 89 22 89 39

مطاعم القلب: 21 شارع دابراي (الخريطة رقم 2).

هاتف: 04 93 80 03 67

الاثنين والأربعاء والجمعة من الساعة 8:30 صباحًا إلى الساعة 12:30 ظهرًا ومن الساعة 1:30 ظهرًا إلى الساعة 5:30 مساءً.  
الثلاثاء: من 8:30 صباحًا إلى 5:30 مساءً، والخميس من 8:30 صباحًا إلى 12:30 ظهرًا.  
الأربعاء: استشارات الشباب المستهلكين فقط.

#### APIA

9 شارع البحر الأبيض المتوسط

(حي ليه مولان) (غير موجود على الخريطة).

هاتف: 09 51 55 42 02 | [contact@association-apia.fr](mailto:contact@association-apia.fr)

الرابطة الفرنسية الأوكرانية كوت دازور AFUCA

بروميناد ديزونجليه Promenade des Anglais (غير موجود على

الخريطة).

هاتف: 09 51 55 42 02



### أين تتعالج

المركز الاستشفائي باستور 2 (على مدار الساعة طيلة أيام

الأسبوع)

30 شارع الطريق الروماني (غير موجود على الخريطة).

استقبال الطوارئ:

13 32 03 92 04 (السكرتارية)

لجميع حالات الطوارئ: حتى للأشخاص غير المستفيدين من التغطية

الصحية.

الحصول الدائم على الرعاية الصحية (PASS)

04 92 03 32 13

الاثنين والأربعاء والجمعة من الساعة 8:30 صباحًا إلى الساعة 12:30 ظهرًا ومن الساعة 1:30 ظهرًا إلى الساعة 5:30 مساءً.  
الثلاثاء: من 8:30 صباحًا إلى 5:30 مساءً، والخميس من 8:30 صباحًا إلى 12:30 ظهرًا.  
الأربعاء: استشارات الشباب المستهلكين فقط.

#### ANPAA – CSAPA أوديسي

37 شارع كاراباسيل Carabacel – ميني، لو سنترال (الطابق الخامس)

– (الخريطة رقم 4).

الهاتف: 04 93 62 62 10 بموعد مسبق.

من الاثنين إلى الجمعة من 9:30 صباحًا إلى 12:30 ظهرًا ومن 1:30 ظهرًا

إلى 6 مساءً (مغلق بعد ظهر الأربعاء).

الاستشارات لجميع الأشخاص بما في ذلك الشباب المستهلكين.

كارفور سونتي جون Carrefour Santé Jeunes CG06

2 أ شارع ريناردي Raynardi - (الخريطة رقم 1).

شباب من 12 إلى 25 سنة بدون أطفال.

الاستقبال التمريض والرعاية الأخصائية تكون بالموعد.

بالاتصال على الرقم 04 89 04 58 10 أو عبر الإنترنت على Doctolib

المواعيد: الاثنين من 3 عصرًا إلى 7 مساءً، والثلاثاء من 9 صباحًا إلى 12

ظهرًا.

الخميس الثاني والرابع من الساعة 9 صباحًا إلى الساعة 12 ظهرًا ومن

الساعة 2 ظهرًا إلى الساعة 5 مساءً.

الأربعاء والجمعة من الساعة 9 صباحًا إلى الساعة 1 ظهرًا ومن الساعة 2

ظهرًا إلى الساعة 5 مساءً.

لأية استفسارات أثناء خارج أوقات العمل، يمكنك الاتصال بـ:

خط صحة الشباب: 0800 235 236

ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة من 9 صباحًا حتى 5 مساءً  
يسهل برنامج PASS الاستفادة الفورية من الرعاية للأشخاص الذين يعيشون  
في وضع غير المستقر ويدعمهم في إجراءات الاعتراف بحقوقهم.  
إن PASS عبارة عن استشارة اجتماعية، مقترنة باستشارة طبية عامة  
للإسعافات الأولية للأشخاص الذين لا يتوفرون على تغطية الضمان  
الاجتماعي.

## مركز الرعاية والدعم والوقاية من الإدمان CSAPA



يمكنني الذهاب إلى CSAPA إذا كنت مدمناً (على الكحول أو المخدرات أو  
الألعاب وما إلى ذلك) وأريد إيقاف أو تقليل استهلاكي أو سلوكي (مثل  
الألعاب) الذي يؤدي إلى إدماني.

CSAPA نيس مالوسينا:

10، شارع مالوسينا Malausséna (الخريطة رقم 2).

الهاتف: 04 92 03 21 50 بموعد مسبق.

من الاثنين إلى الجمعة من 9 صباحًا إلى 12:30 ظهرًا ومن 1:30 ظهرًا إلى  
5 مساءً.

الأربعاء: استشارات الشباب المستهلكين فقط من الساعة 1:30 ظهرًا حتى  
الساعة 4:30 عصرًا.

CSAPA أوليفيتو - مؤسسة نيس:

6، شارع أوليفيتو Olivetto (الخريطة رقم 4).

هاتف: 04 93 53 17 00

الثلاثاء كل صباح ومساءً بدون موعد. جميع فترات بعد الظهر الأخرى تكون  
بموعد.

## « G » الاستشارة الطبية عن بعد – منصة نيس ميتروبول SAFE

اتصل بالرقم 04 97 13 40 80، من 9 صباحًا إلى 5 مساءً، طيلة أيام  
الأُسبوع.

[www.safeg.fr](http://www.safeg.fr)

منصة هاتفية للإنقاذ والمساعدة والتوجيه الصحي والاجتماعي.

المركز الطبي: الاستشارة عن بعد، والإحالة إلى متخصصي الرعاية الصحية  
المحليين، والاستشارة الطبية والإدارية.

المركز الاجتماعي: إحالات إلى CCAS، جمعيات، EHPAD، SSR، إلخ.

## شاحنة طبية / استشارات مجانية:

-فرسان مالطا: طبيب، ممرضة، أدوية. عند توفر أو عدم توفر الحق في  
الضمان الاجتماعي.

في مركز الرعاية النهارية: شارع XVème corps 14.

الاثنين من 10 صباحًا إلى 12:30 ظهرًا، والخميس من 6:30 مساءً إلى 8  
مساءً.

في فيلا نيول (التحري): 34 شارع مالوسينا Malausséna. الخميس من  
8:15 مساءً إلى 9:30 مساءً

MIR : الاستشارات الطبية المتعلقة بالأسنان، طبيب.

في مركز الرعاية النهارية: شارع XVème corps 14، الإثنين الساعة 7  
مساءً.

### جولات إنسانية لممرضات معتمدات من الدولة

توزيع الأدوية مساء السبت من الساعة 7 إلى الساعة 8 مساءً في مركز الرعاية النهارية ثم في ثيول من الساعة 8 مساءً إلى الساعة 9 مساءً.

### الإغاثة الكاثوليكية – Secours Catholique

23 شارع باجانيني Paganini (الخريطة 2).

هاتف: 04 93 85 61 20

**المستوصف:** الاستقبال والتوجيه وتقديم الإسعافات الأولية.

**عيادة** مجاورة لمنظمة فرسان مالطا مفتوحة يومي الثلاثاء والجمعة من الساعة 9:30 صباحًا حتى الساعة 12 ظهرًا.

### أطباء العالم

162 شارع فرنسا (الخريطة رقم 1).

هاتف: 04 93 16 59 60

الاثنين والجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 12 ظهرًا. الثلاثاء، الأربعاء، الخميس من الساعة 9:30 صباحًا إلى الساعة 12 ظهرًا ومن الساعة 2 ظهرًا إلى الساعة 5 مساءً. استشارات مجانية مفتوحة لأي شخص يواجه صعوبة في الحصول على الرعاية.

**بدون موعد:** معلومات، الطبيب العام، الوقاية والمساعدة الاجتماعية.

**عن طريق موعد:** طبيب أسنان وطبيب نفساني.

**ملاحظة:** اتصل قبل القدوم لأن أوقات العمل قد تتغير من أسبوع إلى آخر.

### الصلب الأحمر:

2 زقاق سانت فرانسوا Saint François (الخريطة 3).

هاتف: 04 93 62 86 67 استشارة طبيب عام بدون موعد يومي الاثنين

والخميس من الساعة 2 ظهرًا حتى الساعة 4 مساءً.

في إطار حملة التطعيم ضد كوفيد-19، توفر المدينة مراكز استقبال تسمح لكم بالتسجيل في منصة التطعيم باستخدام جهاز كمبيوتر مخصص:

10- شارع هانسي Hancy: من الساعة 8:30 صباحًا إلى الساعة 5 مساءً من الاثنين إلى الخميس، و يوم الجمعة من الساعة 8:30 صباحًا إلى الساعة 3:45 مساءً.

في قاعات المدينة المرفقة: كورفيسي، ثيول، مالوسينا، سانت أوغسطين، باستور الخ...

- في المركز المحلي للمركز الاجتماعي "الوفيلاج" من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 12 ظهرًا من الاثنين إلى الجمعة والعديد من الأماكن الأخرى.



### الصيدليات

#### صيدليات الحراسة

ليالي الاثنين إلى السبت وكذلك أيام الأحد والعطلات الرسمية.

هاتف: 04 93 87 78 94 أو 37 32 (0.35 يورو/الدقيقة).

توجد أيضًا لائحة صيدليات الحراسة على الباب الأمامي لجميع الصيدليات.

**صيدلية الريفييرا Riviera** مفتوحة ليلاً (24 ساعة على 24 ساعة طيلة أيام الأسبوع)

66 شارع جون ميديسين Jean Médecin (الخريطة رقم 4)

هاتف: 04 93 62 54 44

مغلقة فقط في أيام الأحد خلال النهار من الساعة 8 صباحًا حتى 7 مساءً، ولكنها مفتوحة ليلاً.



**-النجدة الشعبية:**

44 شارع فيرنيه Vermier (الخريطة رقم 2).

هاتف: 04 28 70 20 37

الدعم النفسي: مقابلة انفرادية ومجانية. يتم تحديد موعد عبر الهاتف لأن أيام العمل تتغير.

**الصليب الأحمر:**

2 زقاق سانت فرانسوا Saint François (الخريطة رقم 3) هاتف: 04 93

62 86 67

الخميس من الساعة 2 ظهرًا حتى 3:30 عصرًا.  
مقابلة مع ممرضة الطب النفسي أو الأخصائي النفسي.

**مساعدات صحية أخرى****التطعيم :**

إدارة صحة مركز المدينة:

10 شارع هانسي Hancy (الخريطة رقم 4)

تقدم المدينة اللقاحات الإلزامية أو الموصى بها (الدفتيريا والكزاز وشلل الأطفال والحصبة والتهاب الكبد ب، وما إلى ذلك) مجانًا.

احجز موعد على الرقم 04 92 17 44 90

الاثنين والجمعة من 8:30 صباحًا إلى 10 صباحًا والأربعاء من 1:30 ظهرًا إلى 3:30 مساءً.

**التطعيم ضد كوفيد-19:**

اعتبارًا من 3 أبريل، استشارة طبيب أمراض النساء مرة واحدة في الشهر.  
احجز موعدًا بالاتصال على الرقم 06 75 79 10 44

**كارفور سونتي جون Carrefour Santé Jeunes CG06**

2 أ شارع ريناردي Raynardi - (الخريطة رقم 1).

شاب من 12 إلى 25 سنة بدون أطفال.

الاستقبال التمريض والرعاية الأخصائية تكون بالموعد.

بالاتصال على الرقم 04 89 04 58 10 أو عبر الإنترنت على Doctolib

المواعيد: الاثنين من 3 عصرًا إلى 7 مساءً، والثلاثاء من 9 صباحًا إلى 12 ظهرًا.

الخميس الثاني والرابع من الساعة 9 صباحًا إلى الساعة 12 ظهرًا ومن الساعة 2 ظهرًا إلى الساعة 5 مساءً.

الأربعاء والجمعة من الساعة 9 صباحًا إلى الساعة 1 ظهرًا ومن الساعة 2 ظهرًا إلى الساعة 5 مساءً.

لأية استفسارات أثناء خارج أوقات العمل، يمكنك الاتصال بـ:

خط صحة الشباب: 0 800 235 236

**Ce GIDD** (مركز مجاني للمعلومات والفحص والتشخيص للأمراض

المنقولة جنسيًا): 8 شارع باقيس - (الخريطة رقم 1).

هاتف: 04 89 04 55 60

مركز فحص فيروس نقص المناعة البشرية، والأمراض المنقولة جنسيًا، وتطعيمات التهاب الكبد B و C تطعيمات التهاب الكبد A و B ، ووسائل منع الحمل الطارئة.

الاثنين والأربعاء من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 5 مساءً.

الثلاثاء والخميس من 9 صباحًا إلى 12 ظهرًا ومن 1 ظهرًا إلى 7 مساءً.

الجمعة من الساعة 9 صباحًا حتى الساعة 1 ظهرًا.

المثلية: دعم الصحة الجنسية والوقاية؛ كل يوم جمعة من الساعة 11 صباحًا حتى الساعة 9 مساءً.

استشارة مدفوعة الأجر. التغطية الصحية الإلزامية.

**طوارئ الأسنان:**

28 شارع ريكويه Riquier (الخريطة رقم 4).

هاتف: 04 92 03 77 77

ساعات العمل: من الاثنين إلى الجمعة من 8:15 صباحًا إلى 12:30 ظهرًا  
ومن 1:45 ظهرًا إلى 5 مساءً.

الأحد والعطلات الرسمية: الاستقبال في مستشفى باستور 2 من الساعة 8:30 صباحًا حتى 6:30 مساءً.

### **مركز استقبال للأمراض النفسية 24 ساعة على 24**

مستشفى باستور 2 - المستوى 0

30 شارع فورا رومين Voie Romaine (غير موجود على الخريطة).

هاتف: 04 92 03 33 58

يقدم مركز استقبال الطب النفسي استشارات نفسية طارئة وعلاج للأمراض النفسية، الانتظار أقل من 48 ساعة للاستفادة من التوجيه.

### **خدمات الدعم النفسي والنفساني:**

إذا كنت بحاجة إلى استشارة طبيب نفساني أو طبيب نفسي، يمكنك الاتصال بـ:

- مستشفى باستور: الديمومة يوم الأربعاء.

- المراكز الطبية النفسية (CMP).

- شبكة "Psycharité" وفريقيها المتنقل للطب النفسي غير المستقر.

حضور منتظم في مركز الرعاية النهارية لـ XVème Corps. يتواجد

الفريق المتنقل أيضًا يومي الثلاثاء والخميس من الساعة 8:30 صباحًا حتى

11 صباحًا بالإغاثة الكاثوليكية: 23 شارع باجانيني Paganini (الخريطة

رقم 2).

هاتف: 04 93 85 61 20

الاستشارات تكون بالموعد

### **العيادات الطبية / استشارات مدفوعة**

**التغطية الصحية الإلزامية.**

مفتوحة 7 أيام في الأسبوع، بما في ذلك عطلات نهاية الأسبوع والعطلات الرسمية، بدون موعد، من الساعة 8:30 صباحًا حتى الساعة 10:00 مساءً دون انقطاع.

مركز نيس لامارتين: 39 شارع مكرر لامارتين.

هاتف: 04 93 01 28 89 (الخريطة رقم 1).

يتكون هذا المركز من عيادة استشارية ومركز تصوير طبي ومختبر وعيادة ممرضات ومركز أشعة وأخصائي تقويم العظام. استشارات الطب العام للبالغين والأطفال، وحالات الطوارئ الرياضية، والكسور، وطب الشيخوخة.

مركز نيس الغربي: 57 شارع كالفورنيا.

مستشفى لينفال (غير موجود على الخريطة).

هاتف: 04 92 03 09 40

مركز شرق نيس (لو بورت) (الخريطة رقم 4).

24 شارع سموليت Smolett . هاتف: 04 93 89 21 33

طوارئ اليد S.O.S main (غير موجود على الخريطة).

مستوصف سان جورج - 2 شارع ريمييز Rimiez

هاتف: 04 92 26 74 40

طوارئ الظهر S.O.S Dos (غير موجود على الخريطة).

154 شارع فرنسا - 06000 نيس 24 ساعة على 24.

هاتف: 06 07 45 02 13

### **طوارئ الأسنان:**

طوارئ الأسنان S.O.S Dental (عطلات نهاية الأسبوع والعطلات

الرسمية)

هاتف: 04 93 01 14 14